"Chez Ricou"
Hôtel - Restaurant POUJOL / Le Massegros

Groupama

Parcs & Jardins
Bernard Chayrolomo
Dépôt SNCF - 12150 SEVERAC LE CHATEAU

SPORT 2000

TOTEM
TOUS LES TEMPOS DE LA RADIO

Bar - Restaurant - Pizzeria
Les Douves
14, rue des Douves
12150 SEVERAC LE CHATEAU
Tél. : 05 65 71 68 04

LOZ'AIR TAXIS
Vos taxis de proximité
24h/24 7j/7
LA CANOURGUE N°2
BANASSAC N°4
LE MASSEGROS N°1 et N°2
04 66 32 85 20
04 66 31 42 29

MATRIX
Lilian Coiffure

Entreprise Jacques SALEIL
CONSTRUCTION - RÉNOVATION

SARL OVIPORCI
Laurent SALEIL
Négociant en bestiaux
Route de Boyne
48500 LE MASSEGROS
Tel. 04 66 48 85 07
Port. 06 86 90 88 40

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
Thierry LESCURE
48500 LE MASSEGROS
Tél. 04 66 48 83 13

SARL ARNAL

Resto Bar Alex
04.66.48.81.77

Auto-Ecole Va-là

Auberge de Lozère - Hôtel Accueil Pêche
Hôtel Restaurant "Le Portalou"
48500 La Canourgue
A75 Sortie 40

Boucherie-Charcuterie artisanale
Jean-Louis Imbert
Place du pré commun
48500 LA CANOURGUE
Tél. 04 66 32 88 49

Boulangerie Pâtisserie
Le Sauveterre

Sport Loisirs Détente
LEGTA
La Canourgue

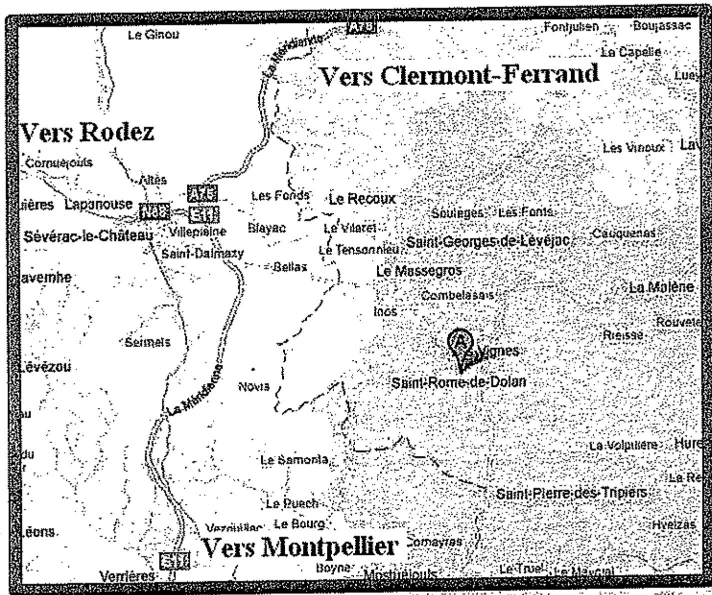
CONTRE LE CANCER
LA LIGUE
pour la vie

QUÉZAC

Promocash

Avec le partenariat des collectivités locales, du LEGTA La Canourgue, des nombreux sponsors privés et de la bienveillance des nombreux propriétaires.

Plan d'accès



A 5 km du Massegros
A 15 km de Sévérac le Château
A 25 km de Chanac

Accès :

Depuis l'A75 :

Sortie Le Massegros N°43
Sortie Séverac le Château N°42
Suivre direction Le Massegros D995
Arrivée au Massegros prendre
St Rome de Dolan

Depuis la D32 :

A Chanac, prendre la direction
Le Massegros puis St Rome de Dolan

Conception: A.ROUZIER CD PHOTOS©Eric TEISSEDRE et OTSI

1er Trail des Gorges du Tarn

Dimanche 17 avril 2011

à 14 h 30

Saint Rome de Dolan

(5 km du Massegros)

PLEINE NATURE ORGANISATION
Office de tourisme
Gorges du Tarn, Causse de Sauveterre
48500 Le Massegros
Tel/fax : 04 66 48 88 08 ou 06 75 70 47 70
Email : otsi@gorgesdutarn-sauveterre.com
www.gorgesdutarn-sauveterre.com

Adultes :
Départ 14 h 30
- *10 ou 25 km solo*
- *25 km relais 2 pers (10+15)*

Enfant : Départ 11 h
- *2 à 5 km solo*

Gorges du Tarn, Grands Causses
Une Destination Vraiment Nature

OFFICE DE TOURISME
Lozère LE DÉPARTEMENT

Le Grand Site des Gorges du Tarn et des Grands Causses offre au premier Trail des Gorges du Tarn une dimension unique : des grands espaces des Causses aux aplombs rocheux des Gorges du Tarn, cette épreuve de course à pied saura vous procurer sa dose de sensations fortes.

Présentation de la course

Dimanche 17 avril 2011

Circuit 10 km Solo (D+ : 300 m)

Circuit 25 km Solo (D+ : 700 m)

Relais 25 km (2 coureurs : 10 + 15 km)

Inscription sur place à partir de 13 h 00

Départ :

Saint Rome de Dolan à 14 H 30

Ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée

Circuit enfant 6/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans

Rendez vous à

Saint Rome de Dolan

à partir de 9 h 30

Départ à 10H30

Conditions d'inscriptions

* Bulletin d'inscription ci-contre dûment complété

* Certificat médical datant de moins de un an de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les non licenciés ou licence FFA

* S'affranchir des droits d'inscription :

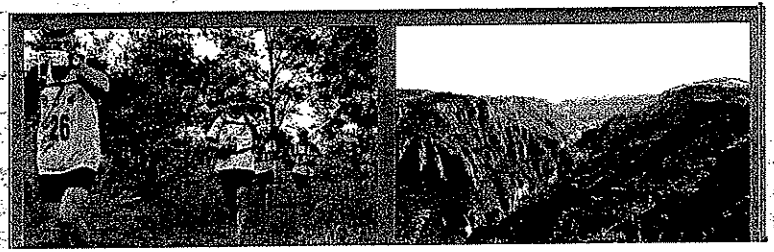
Solo :
6 € avant le 17 avril 2011
8 € le jour de la course
5 € par personne pour un groupe minimum de 8 (envoi groupé des inscriptions)

Relais :
10 € par équipe avant le 17 avril 2011
14 € par équipe le jour de la course

Enfant :
3 € par enfant
entièrement reversé à la ligue contre le cancer

Bulletin d'inscription à renvoyer à :
Office de tourisme
Gorges du Tarn, Causse de Sauveterre
48500 Le Massegros

Chèque à l'ordre de : Pleine Nature Organisation



Bulletin d'inscription

1er Trail des Gorges du Tarn

Inscription solo : (ou 1er équipier relais)

❑ 10 km ❑ 25 km ❑ 25 km relais

❑ 6/8 ans ❑ 9/11 ans ❑ 12/14 ans

Nom / Prénom : _____

Date de Naissance : _____ ❑ M ❑ F

Adresse : _____

_____

CP : _____ **Ville :** _____

Email : _____

Tel : _____

Club : _____

Catégorie : _____ ❑ Non Licencié

❑ Licencié n°: _____

Inscription 2ième Equipier Relais :

Nom / Prénom : _____

Date de Naissance : _____ ❑ M ❑ F

Adresse : _____

_____

CP : _____ **Ville :** _____

Email : _____

Tel : _____

❑ Non Licencié ❑ Licencié n°: _____

Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident, de dommage corporel ou de vols.
J'accepte l'utilisation des images à des fins promotionelles.
Pour tout paticipant de moins de 18 ans , je soussigné Mr ou Mme _____ autorise mon enfant à participer à cette épreuve.

Date : Signature (obligatoire) :