



Nouveau cours : Approfondissement de l'état méditatif

Public concerné : Personne intéressée par un ressenti en dehors du corps physique et du mental.
Pratiquants réguliers de yoga ou d'un chemin spirituel (méditations bouddhistes, adoration, ...)

Horaires, lieu : Les mardis soirs 18h30 à 19h30 à la salle « Narcisse » (Pt Ste Marie)

Prix : 10 € la séance (par carte de 5 séances)

Renseignements : Pascal MARTIN 03 10 95 29 30 - 06 21 08 52 24 - www.ducorpsaucoeur.com

But : Transmettre des techniques de yoga progressives permettant :

- de prendre conscience des 5 sens physiques,
- de se retirer de l'emprise de ces 5 sens,
- de prendre conscience du fonctionnement du mental,
- de devenir libre des activités du mental,
- de ressentir cet espace intuitif en dehors du corps et du mental,
- d'approfondir une paix véritable, voire une félicité,
- d'aborder son propre chemin de connaissances et de réalisations spirituelles.

Ces techniques sont donc universelles et indépendantes de toute croyance religieuse. Elles sont issues de la tradition yoguïque de Swami Satyananda, disciple de Swami Sivananda, éprouvées depuis des générations de Maîtres à disciples. Elles permettent d'acquérir des éléments concrets permettant de « ressentir » des réalités qu'on ne voit pas, sans se perdre dans les distractions, les pièges de l'ego, ou la somnolence.

Le rattachement à une lignée authentique est donc indispensable quand on recherche l'invisible, les connaissances spirituelles du cœur et de l'esprit.

La personne reste libre ensuite d'orienter ce ressenti vers ce que l'on peut appeler « une Présence », qui peut être celle de son Maître, de sa Divinité, de son Dieu, de son Saint, de la notion d'Esprit qu'elle a, de son intuition, d'un Amour inconditionnel, etc... là où il n'y a plus de technique, mais seulement Bénédiction, Samadhi, Félicité ; qui se développent d'eux-mêmes.

