

# Le sens du Carême

Le Carême correspond à la période de 40 jours consacrée à la préparation de la Semaine sainte et de Pâques. Elle s'ouvre avec le mercredi des Cendres.

## Histoire

À partir du IV<sup>e</sup> siècle, l'Église en a fait un temps de pénitence et de renouvellement avec la pratique du jeûne, en proposant comme modèle Jésus luttant pendant quarante jours au désert contre les forces du mal. Mais dans la liturgie, le Carême est déjà éclairé par la lumière de Pâques. Le Carême est donc un temps non de tristesse mais de retour à Dieu, de conversion, d'ouverture à autrui en renonçant aux attitudes qui s'y opposent.

## «Faire Carême»

Restée assez stricte dans les Églises d'Orient, la pratique pénitentielle s'est beaucoup allégée en Occident, mais l'Église continue à faire de ce temps «une sorte de retraite spirituelle marquée par la prière, la mortification et le partage». Elle invite au jeûne le mercredi des Cendres et le Vendredi saint, ainsi qu'à l'abstinence de viande les vendredis de Carême. Elle conseille de remettre en vigueur la pratique de l'aumône, c'est-à-dire du partage.

## Les conférences de Carême

La première conférence de Carême à Notre-Dame de Paris fut donnée en 1835 par le P. Henri-Dominique Lacordaire sur une initiative de Frédéric Ozanam. Dès lors, les conférences de Carême, prêchées alternativement par des jésuites ou des dominicains, vont constituer un rendez-vous important dans la réflexion sur l'actualité de la foi chrétienne.

## «Découvrir que le Christ nous fait vivre»

Serge Sollogoub, recteur de la paroisse orthodoxe Saint-Jean-le-Théologien, à Meudon (Hauts-de-Seine)

« Pour les orthodoxes, le Carême reste un moment très particulier. Chacun essaie d'observer le jeûne alimentaire et de faire un effort dans sa vie de prière. En nous privant de produits laitiers, de viande, nous sommes invités à découvrir que c'est le Christ qui nous fait vivre.

Pour cette raison, la liturgie est intensifiée, à travers des offices de vêpres de semaine, où nous nous retrouvons pour communier au pain consacré le dimanche précédent.

Nos offices sont rassemblés dans le *Triode de Carême*, livre où chacun est pris par la main pour cheminer jusqu'à la Résurrection. La dimension du partage est aussi très présente, notamment à travers des quêtes.»