

Arrêt du tabac - Sevrage tabagique – Stop au tabac

Sur RDV 06 84 45 46 03

01 60 71 81 28

Prévention - La meilleure méthode: Ne jamais commencer-

Méthodes associées à orientations naturelles

- **La séance permet :**
- de faire disparaître l'envie de fumer,élément essentiel.
- De combattre la gestuelle, car tout fumeur développe des automatismes
- De limiter l'agression et le stress
- D'empêcher les compensations pour éviter la prise de poids
- De sensibiliser l'odorat afin de ne pas être gêné en présence de fumeurs
- Ce soin réellement performant permet un sevrage dans de bonnes conditions; L'important est de prendre sa décision et d'avoir envie d'arrêter. Plus de ¾ des personnes traitées arrêtent de fumer.

Réflexothérapie auriculaire et Phytothérapie en binôme

3 séances	1ère	45 €	suivi et soutien (3 mois)
2ème et 3ème		30 €	si nécessaire

Non compris les produits de phytothérapie Fenioux

Livrés par les laboratoires sous 48 h

JOSETTE CZARNA 8 rue des sablons 77300 FONTAINEBLEAU rdv portable 06 84 45 46 03