



# FIRST WALTZ

<b>CHORÉGRAPHE :</b>	Dee "Starlite" MUSK - UK - ( 2005)
<b>DESCRIPTION:</b>	Danse en Ligne, 4 Murs, 24 Comptes
<b>STYLE :</b>	Rise and Fall
<b>NIVEAU:</b>	Débutant
<b>MUSIQUE:</b>	" Rock & Roll Waltz" by Scooter Lee (102 bpm) " Walking Over My Heart" by Travis Tritt (88 bpm) " Heart Of and Angels" Modern Talking (150 bpm)

## 1-6 LEFT SIDE DRAG, RIGHT SIDE DRAG

- |       |                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1-2-3 | Grand pas PG à G, Ramener PD près du PG sur 2 temps (PDC sur PG) |
| 3-4-6 | Grand pas PD à D, Ramener PG près du PD sur 2 temps (PDC sur PD) |

## 7-12 BASIC FORWARD ET BASIC BACKWARD WALTZ

- |       |                                          |
|-------|------------------------------------------|
| 1-2-3 | PG en avant, PD près du PG, PG sur place |
| 4-5-6 | PD en avant, PG près du PD, PD sur place |

## 13-18 LEFT CROSSING TWINKLE, RIGHT CROSSING TWINKLE

- |     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 1-2 | PG croisé devant PD en diagonale avant D, PD en avant diagonale D |
| 3   | PG en avant en diagonale G                                        |
| 4-5 | PD croisé devant PG en diagonale avant G, PG en avant diagonale G |
| 6   | PD en avant en diagonale D                                        |

## 19-24 LEFT CROSS WITH RIGHT SWEEP 1/4 TURN LEFT, RIGHT CROSS, SIDE, BEHIND

- |       |                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1     | PG croisé devant PD avec léger pivot vers la D                             |
| 2-3   | Ramener PD de l'arrière vers l'avant avec 1/4 tour à G sur 2 temps (sweep) |
| 4-5-6 | PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG                         |



**ESSAIE ENCORE.....ET.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE**

### Légende :

PD = Pied Droit  
PG = Pied Gauche  
D = Droite  
G = Gauche  
PDC = Poids du Corps

