

Arrêter de fumer avec la Réflexothérapie auriculaire associée à la phytothérapie

En stimulant certains points énergétiques sur les oreilles, par pressions ou infrarouge, l'effet nicotinique est reproduit dans l'hémisphère cérébral dominant et permet :

- de faire disparaître l'envie de fumer, élément essentiel.
- de combattre la gestuelle, car tout fumeur développe des automatismes.
- d'empêcher les compensations pour éviter la prise de poids.
- de sensibiliser l'odorat afin de ne pas être gêné en présence de fumeurs.

Ce soin réellement performant permet un sevrage dans de bonnes conditions.

L'important, c'est de prendre sa décision et d'avoir envie d'arrêter.
Plus des trois quart des personnes traitées arrêtent de fumer

Phytothérapie associée

RADOCINE 3 à 6 gélules par jour 10 mn avant les repas dans un grand verre d'eau
Acerola, germe de blé, vitamine E

Complexe antiradicalaire actif contre les agents destructeurs de nos cellules et de nos tissus. Il associe la provitamine A, la vitamine C et la vitamine E; Ces trois éléments étant d'origine végétale, ils offrent également une teneur en flavonoïdes, non négligeable pour leur action anti-âge.

GYMNEMA SYLVESTRIS

Double action pour un double effet.:

Deux manières pour le prendre:

la première, simplement avaler une gélule, qui bloquera l'absorption des sucres grâce aux acides gymnémiques, impact sur la glycémie

l'autre façon est de mastiquer le contenu d'une gélule, ce qui aura pour effet de supprimer temporairement la sensation du goût sucré et rendra inutile tout grignotage

LITHOTRANQUILIBRE

lithotame, aubépine, autolysat de poisson,

Reposer et équilibrer, tels sont les champs d'action du lithotranquilibre. Ses composants sont des sédatifs doux et naturels qui agiront tant sur le système nerveux que sur la régulation du rythme cardiaque.