

La vie des antennes

En plus des randonnées qui constituent le coeur de nos activités, nos antennes locales proposent des activités de proximité (permanences, auberge espagnole, resto, sorties, autres sports ...)

Rando's dans l'Ain: randos01@laposte.net

Rando's dans l'Ardèche: randos07@laposte.net

Rando's dans la Drôme: randos26@laposte.net

Rando's dans la Savoie: randos73@laposte.net

Rando's dans la Haute-Savoie: randos74@laposte.net

DROME - ARDECHE

L'antenne est animée par Sébastien VADECARD: 06 74 93 38 69

- permanence le 2^{ème} jeudi du mois chez Sébastien à partir de 20h00,
33 allée Maréchal Lyautey 26230 Bourg Les Valence

GRENOBLE

- permanence le 1er et 3ème mardis du mois, à partir de 20h30 au local de
CiGaLe, 8 rue du Sergent Bobillot à Grenoble

- téléphone: 06 71 85 08 67 le mardi 20h30 -22h

courriel de l'équipe grenobloise: randos38@laposte.net

LYON

- permanence + repas type "auberge espagnole" (chacun apporte un plat) le 3ème
jeudi du mois à partir de 19h30 au local d'ARIS, 19 rue des Capucins 69001 Lyon

courriel de l'équipe lyonnaise: randos69@laposte.net

SAINT ETIENNE

- permanence + repas type "auberge espagnole" (chacun apporte un plat) le 1er
mercredi du mois de 20h à 22h chez Actis, 6 rue Michel Servet St Etienne
(à proximité de la FNAC - angle rue Brossard)

courriel de l'équipe stéphanoise: randos42@laposte.net