

## POUR PROFITER A FOND DE VOTRE JOURNEE PORTES OUVERTES

Plutôt que de vous donner un timing précis, les horaires de chaque journée étant basés sur les heures d'ouverture et de fermeture de piste, vous trouverez ci-dessous les moments clefs d'une journée type afin de vivre pleinement votre 1ère expérience sur circuit.

## POUR BIEN DEMARRER VOTRE JOURNEE PORTES OUVERTES

### N'oubliez pas :

- de bien vérifier auprès de votre assureur que la responsabilité civile de votre machine autorise le roulage en loisir sur circuit, d'avoir une assurance personne vous couvrant contre les dommages corporels. Si ce n'est pas le cas, pas de panique, vous pouvez souscrire un Pass circuit le matin même de l'Opération (tarif 28 €).
- de mettre votre réveil de bonne heure le jour J
- vos papiers : permis de conduire, carte grise, votre attestation d'assurance et votre confirmation d'inscription.
- votre moto : impérativement «réceptionnée EU» donc homologuée et en configuration route.
- votre équipement obligatoire : casque homologué, bottes, gants, tenue de cuir d'une pièce (combinaison) ou 2 pièces (pantalon, blouson), la protection dorsale est fortement conseillée.

## Rendez-vous à 8h sur le Tarmac !

### 1ère étape, vérification administrative :

4 documents à présenter : permis de conduire, carte grise, attestation d'assurance ainsi que votre confirmation d'inscription.

Besoin d'un Pass circuit ? C'est le moment !



### 3ème étape, votre 1er briefing :

avec le responsable de l'Opération et les moniteurs diplômés, tous pilotes expérimentés :

- rappel des objectifs de cette journée : vous faire prendre conscience du potentiel de votre machine et de vos limites, vous faire découvrir le plaisir de rouler sur circuit et vous donner le goût d'y revenir.
- explication des règles de sécurité sur circuit : comportement à adopter sur la piste, vis-à-vis des autres, réagir aux différents signaux, rentrer sur la piste, sortir de la piste.



# JOURNEE TYPE - ACTE I

### 2ème étape, vérifications techniques :

- pas de panique, ce n'est pas un contrôle technique, mais une vérification dont le seul objectif est votre sécurité et le respect de l'environnement (bruit) :
- état général de la moto, niveau sonore, absence de fuite, notamment huile, pression des pneumatiques.
- état de votre équipement : sur circuit un équipement complet en cuir est exigé afin que les pilotes bénéficient du maximum de protection possible.

## POUR PROFITER A FOND VOTRE JOURNEE PORTES OUVERTES

### Votre 1ère expérience sur circuit

Après vous être acquitté des indispensables préliminaires, vous êtes prêt à prendre la piste.

4 séances briefing - mise en situation sur circuit pour 15 à 20 minutes (sous réserve des conditions climatiques, etc...).

- A chaque séance un thème donné : 1ère séance : sécurité, 2ème séance : position sur la moto, 3ème séance : la trajectoire, 4ème séance : le freinage.

- Une durée de roulage volontairement limitée et répartie sur la journée : la conduite sur circuit étant bien plus sollicitante au niveau physique comme mécanique que la conduite sur route.



### Les partenaires vous donnent rendez-vous sur différents ateliers

Entre les séances sur pistes et les retours pédagogiques en salle, profitez de votre journée pour approfondir vos connaissances de la moto.

**aprilia**



- Les évolutions techniques et les progrès en termes de sécurité.
- Description des nouveaux modèles.
- Possibilité d'essais (capacité limitée, priorité aux motards invités par le réseau APRILIA).



**METZELER**

- Pour tout savoir sur un élément fondamental de la tenue de route et un produit de haute technologie.
- Simulateur de déformation en fonction de la pression du pneu et de la vitesse.
- Quel pneumatique pour quel type de moto et quel usage ?



- Le casque, les différents types de fabrication.
- Tout savoir pour bien choisir son casque.
- Les exigences de la marque SCORPION quant à la sécurité et au confort des utilisateurs : présentation des principaux modèles de la gamme.



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**

- (\*) - L'équipement du motard, sa seule carrosserie.
- Rappel des règles de sécurité sur la voie publique.

(\*) Sur certaines journées uniquement.

**Votre avis nous intéresse** : après votre journée, vous recevrez un e-mail vous invitant à remplir un questionnaire en ligne. Nous vous remercions par avance de votre participation.

**Le pilotage sur circuit vous intéresse ? Vous envisageriez même, dans un futur plus ou moins proche de vous aligner derrière une grille de départ ?**

La Fédération propose des formules adaptées pour les débutants en compétition, pour en savoir plus rendez-vous en page 10 !

# JOURNÉE TYPE - ACTE II

# DU ROULAGE A LA COMPETITION, IL N'Y A QU'UN PAS ! PROMO DECOUVERTE



## POURQUOI ?

- > A l'origine double vocation des PROMOSPORT = promotion, promouvoir la course et également révéler les meilleurs potentiels.
- > Hors image, actuelle des PROMOSPORT = Compétitive, gros niveau des participants, particulièrement dans les catégories 600cc et 1000cc.
- > Objectif : redonner l'image «Promosport pour tous», à travers la création de la catégorie Promotion 600cc – 1000cc.



## POUR QUI ?

- > Pour des motards roulant déjà sur circuit, ayant l'envie de s'essayer à la compétition entre débutants.
- > Sont donc exclus les participants ayant été titulaires d'une licence compétition (NCA, NCB, Inter) avant le 01/09/2010.

## AVEC QUELLE MACHINE ?

- > Tous les millésimes à partir de l'année 2000 dont la cylindrée est comprise entre 600cc et 1000cc.
- > Une mise en configuration course la plus simple possible (retrait des clignotants, des béquilles, phares, etc.), les personnes intéressées recevront le règlement en retour).
- > Une machine montée en Dunlop, limitation à un train de pneus par épreuve.



## OU, QUAND, COMBIEN DE TEMPS DE ROULAGE ?

- > Calendrier de 8 épreuves sur les circuits les plus prestigieux de France (en cours de confirmation, au plus tard le 30/11).
- > Stage début mars : date et lieu à préciser (au plus tard le 30/11).
- > A chaque épreuve, la garantie d'une séance d'essai et de 2 courses, quelque soit votre niveau, comme n'importe quelle autre catégorie Promosport.
- > Moniteur diplômé à disposition qui suit la formule : briefing en début d'épreuve, débriefing à l'issu des essais.



## COMBIEN ?

- > Votre licence : votre couverture d'assurance. Plusieurs possibilités :
  - > Licence une manifestation = 56 €
  - > NCB, licence annuelle, réservée aux courses de promotion (attention pas de classement cumulé entre les épreuves) = 145 €
  - > NCA, licence annuelle, toute compétition = 240 €
- > Votre engagement Promosport : 151 € par épreuve (location transpondeur inclus).

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE, N'HESITEZ PAS A CONTACTER LE SERVICE PROMOSPORT FFM :**

Service Pre-promosport : 01 49 23 77 00