

12 JUIN 2011

ASSOCIATION  
TIPA TIPA



# La TRAVERSÉE DES LIONS

EN PARTENARIAT AVEC LA LIGUE RÉUNIONNAISE DE TRIATHLON



Raid duathlon  
de 45 km  
en 3 étapes

10 km de course à pieds en boucle dans la savane de Plateau Caillou  
à partir du cap la Houssaye

30 km de Vtt du cap la Houssaye à l'aire de repos de Barrage

5 km de course à pieds dans la sable noir et la savane

Contacts

0692 65 82 98

www.tipa-tipa.fr - traverseedeslions@voila.fr

SAINT-PAUL  
ILE DE LA REUNION  
Bouge et Saint-Paul!

DÉPARTEMENT  
DE LA  
Réunion

dyna  
malt

GO  
SPORT

Zespri  
Kiwifruit

edena  
SPORT

Segafredo  
SMETTI

Findus

GARDEN

Garden  
Auto

CHARAL

Mars

Energade

XL

## FICHE D'INSCRIPTION TRAVERSÉE DES LIONS 2011

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ H / F

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ NATIONALITE : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle : \_\_\_\_\_

974 \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

GSM : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

N° licence triathlon : \_\_\_\_\_ (joindre une copie)

Taille pour le Tee Shirt : S M L XL XXL (entourer la bonne taille)

### MONTANT DES INSCRIPTIONS

- Licencié FFTRI : 35€
- Non licencié : 40€ ( dont 5€ de licence journée)+ certificat médical de moins de 3mois

**Chèque à libeller à l'ordre de l'Association Tipa Tipa**

52 Rue du Canal - 97435 Saint Gilles Les Hauts

### CIRCUIT

#### 1ère étape: COURSE A PIEDS

Cap Lahoussaye, prendre Chemin bétonné à gauche, Chemin des Rameaux, passer sous le pont de la Route des tamarins, rejoindre le chemin Summer. Reprendre le chemin des Rameaux, puis à gauche passer sous le pont de la route des Tamarins près du tunnel et rejoindre le Cap Lahoussaye

#### 2ème étape: VTT

Parc à vélo, Chemin bétonné à gauche, prendre à droite à l'intersection et rejoindre le bâtiment . Traverser le bras de la ravine Boucan et se rendre vers la bretelle de l'Eperon. Prendre le rond point de la D et se rendre vers le délaissé de la route des Tamarins au niveau de la Citerne, passer sous le pont et se rendre sur la rive gauche de la ravine St Gilles, passer le rond point de la voie cannière et rejoindre l'aire de repos du Barrage.

#### 3ème étape: COURSE A PIEDS

Cap Lahoussaye, prendre le chemin béton à l'intersection prendre gauche, suivre le chemin pavé, passer le pont de l'ex RN et prendre la direction du Cap de la Marianne. Rester sur la plage, passer le cimetière marin. faire la boucle et revenir au départ

### PROGRAMME

#### SAMEDI 11 JUIN 2011

Remise des dossard  
au Case de St Gilles Les Hauts  
de 8h à 13h

#### DIMANCHE 12 JUIN 2011

- 5h30 Accueil des participants au  
Cap la Houssaye, élargement , dépôt des vélos
- 6h30 Départ de la course
- 10h Arrivée du premier concurrent
- 11h30 Remise des récompenses
- 12h 30 fin de la manifestation