



Jean Epstein,  
Psychosociologue,  
kinésithérapeute

# Cent professions<sup>1</sup>!

- « Qu'est-ce que vous faites, comme métier? »
- « Je suis assistante maternelle »
- ...Un instant de silence.
- « C'est vraiment un métier, ça? Vous êtes payée pour rester chez vous toute la journée et jouer avec les enfants! Vous en avez de la chance! »

Martine est assistante maternelle depuis presque vingt ans, alors c'est vrai que cette sorte de phrase, elle l'a entendue très souvent! Et même aujourd'hui, bien que l'image de son métier évolue vite et dans le bon sens, elle sait qu'elle risque encore, de temps à autre, d'être confrontée à des interlocuteurs qui ont du mal à reconnaître son indispensable professionnalisme.

Pourtant, elle et ses consœurs, que certains s'autorisent à considérer comme « sans profession », pourraient légitimement revendiquer d'exercer « cent professions » au cours d'une même journée!

À titre d'exemple, faisons-en un rapide survol.

## Femme de ménage, lingère, cuisinière... et ludothécaire

Comme, le matin, quand les parents et les enfants entrent chez Martine, la maison va devoir être « nickel ». La veille au soir, après sa journée de travail, elle aura tout préparé en étant successivement *femme de ménage, lingère, cuisinière... et ludothécaire*. En effet, il lui aura fallu ranger les jouets du jour pour préparer ceux du lendemain, à la fois pour varier les plaisirs et parce que ce ne seront pas forcément les mêmes enfants qui viendront.

Ensuite, après une nuit de repos, le réveil pourra sonner. Aussitôt, elle sautera du lit et veillera à la bonne mise en route de sa propre famille (petits déjeuners, préparations en tous genres... heureusement que, maintenant, sa fille est grande et va à la fac).

## Hôtesse d'accueil, animatrice... voire éducatrice, institutrice

Une fois tout cela terminé, elle s'appropriera à devenir *hôtesse d'accueil*. Dès l'arrivée des loupiots, elle affichera un grand sourire, prendra des nouvelles auprès du papa ou de la maman pour savoir si tout va bien, leur souhaitera une bonne journée et les rassurera sur celle que leur gamin va passer avec elle (ce qui ne sera pas toujours facile si les parents ressentent une quelconque angoisse qu'il va falloir désamorcer!).

Et puis la porte va se refermer. Les trois enfants que Martine accueille seront arrivés. Il y a Enzo, un bébé de 6 mois, et deux « grands »:

Gwénola, qui vient d'avoir 2 ans, et Hugo, qui ne va pas tarder à les avoir.

Enzo a mal dormi. Elle va le laisser se reposer en l'installant confortablement dans un coin calme de la salle de séjour, de manière à le surveiller pendant qu'avec ses deux co-équipiers, elle devient *animatrice*. En effet, quelle meilleure solution que de commencer par jouer avec eux pour leur permettre d'atterrir et de s'installer en toute confiance? Ça pourra prendre une demi-heure, une heure, parfois plus si l'un des loupiots est particulièrement énervé ce jour-là.

Si c'est le cas, elle sortira peut-être un livre et deviendra *conteuse*. Ça tombe bien, elle adore ce métier et, à plusieurs reprises au cours de la journée, se servira d'une histoire pour aider les enfants à bien vivre les transitions entre un moment et un autre (aller au lit, attendre le retour de papa ou de maman...).

Entre-temps, elle sera sans doute devenue *éducatrice, voire institutrice* en leur proposant des activités multiples: peinture, collage, musique, puzzle...

Quand une bonne dynamique se sera installée entre les trois enfants, elle pourra enfile son costume de *cuisinière*. Bien sûr, c'est une « pro »: vu qu'elle ne veut pas emmener les enfants faire les « grosses courses » (c'est son choix), elle a tout acheté le samedi et prépare quotidiennement des plats mijotés maison. Ainsi, elle n'ira, si nécessaire, que faire les « petites courses » avec les enfants pour acheter quelques produits frais de dernière minute.

## Gestionnaire, diététicienne, professeur de cuisine...

Elle se montre donc *gestionnaire* du stock de la cuisine mais, tout en préparant le repas de midi (et en gardant un œil sur les enfants qui jouent pas loin d'elle), elle va également devenir *diététicienne* et *professeur de cuisine*: elle expliquera à Gwénola et à Hugo ce qu'ils vont manger, leur montrera comment ça se prépare, combien de temps ça cuit, confectionnera avec eux des yaourts dans sa yaourtière, peut-être même du pain, dans sa machine à pain toute neuve...

Et la maison, peu à peu, se remplira d'odeurs! Ces bonnes odeurs dégagées des menus que prépare Martine, à sa manière, et qui vont s'inscrire pour toujours dans la mémoire des trois loupiots.

Voici enfin arrivé le temps du repas. C'est un grand moment à partager ensemble mais, là, les choses vont encore un peu se compliquer. Car Enzo, après avoir dormi une grande partie de la matinée est maintenant bien réveillé, bourré d'énergie, et réclame son biberon en criant à tue-tête!