



# CŒUR ET CRAMPONS

Les 17 et 18 septembre venez nombreux participer au deuxième rassemblement 4x4, au profit de la prévention et de la recherche sur les maladies cardiaques à l'espace tout terrain des « Combes Grondées » à St Symphorien de Marmagne en Saône et Loire.

Vous passerez un super week-end à évoluer sur des zones de tous niveaux et participerez à une bonne action, les bénéfices de ce rassemblement étant intégralement reversés à l'association de cardiologie de Bourgogne et aux clubs « cœur et santé »

Les maladies cardiaques, c'est en France 160 000 décès chaque année, ce qui en fait la première cause de mortalité, la fédération française de cardiologie ne perçoit aucun fond public et doit assurer le financement de la prévention et de la recherche.

Ont compte sur vous pour la réussite de ce deuxième rassemblement organisé par l'association « cœur et crampons ».

Sur place buvettes et petite restauration, bivouac gratuit (sanitaires et douches)

**Participation** : 45 euros par véhicules pour le week-end

**Contact** : Didier Picard : tel 06 84 75 02 69

**Inscription** : mail [artkad.france@wanadoo.fr](mailto:artkad.france@wanadoo.fr)

**Le président Didier PICARD**



## **2eme RASSEMBLEMENT 4X4**

« **COEUR** et **CRAMPONS** »

**Au PROFIT de la PREVENTION et de la  
RECHERCHE sur les MALADIES CARDIAQUES**

« **ST SYMPHORIEN de MARMAGNE** »

**2011**

**De la voiture de géotrouvetout aux protos du dernier  
« Berlin/Breslau » on voit de tout au rassemblement,  
Cœur et Crampons**



**Tous unis et tous solidaires contre la maladie**

**Plus de 100 passionnés de 4x4 au grand cœur ont répondu présent  
pour cette première édition, ensemble transformons cet essai**



**Pensez à réserver votre emplacement pour le prochain rassemblement qui se déroulera les 17 et 18 septembre 2011 aux « combes grondées » à St Symphorien de Marmagne 71**



## LES MALADIES CARDIAQUES

Les maladies cardiaque sont responsables chaque année de plus de 160 000 décès dont 50 000 arrêts cardiaques violents ce qui en fait la première cause de mortalité en France, l'arrêt cardiaque ne touche pas seulement les populations à risques mais aussi les jeunes, 500 décèdent chaque année sur les terrains de sport pendant un exercice physique.

De nombreuses personnes pourraient être sauvées si le grand public était initié aux gestes qui sauvent (**appeler, masser, defibriller**) ont estime à 3% seulement le pourcentage de la population formée ce qui est dramatiquement insuffisant comme le parc de défibrillateurs, peut de commune en sont pourvus et quant elles le sont les défibrillateurs ne sont pas installés sur la voie publique et il n'y a pas de communication sur leurs emplacements

Voilà pourquoi nous avons créé l'association « cœur et crampons » pour aider ceux qui bénévolement tout au long de l'année interviennent pour informer, initier et aider à la prévention des maladies cardiaques (club cœur et santé), et contribuer au financement de la recherche (association régionales de cardiologie).

Tout au long du week-end du précédent rassemblement plus de **50 personnes** ont été initiés aux gestes qui sauvent (**photos ci-dessus**)

Tous ensemble nous pouvons contribuer à faire évoluer les choses

**« Cœur et crampons » une passion, pour la vie**

Le président Didier PICARD  
(Délégué dept du codever, membre du bureau national)



# COEUR et CRAMpons

## RASSEMBLEMENT 4x4 du 17 et 18 SEPTEMBRE

### FICHE D'INSCRIPTION

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

E-mail.....

Tel fixe.....tel mobile.....

Véhicule.....immatriculation.....

Nombre de personnes adulte(s).....enfant(s).....

Comment avez-vous connu ce rassemblement : club...lequel ?.....magasine...lequel ?.....

Radio.....site web.....lequel ?.....salon Valloire.....affichage.....flyers.....

**Venez participer au deuxième rassemblement 4x4 organisé par l'association « cœur et crampons ».**

**Les bénéfices de cette manifestation seront intégralement reversés au profit de la prévention et de la recherche sur les maladies cardiaques, première cause de mortalité en France avec 160 000 décès.**

**Nous comptons sur vous pour que ce deuxième rassemblement soit une réussite et contribue à une juste cause de manière significative, record à battre plus de 150 véhicules**

**Tarif : 45 euros le week-end par véhicule**

**Contacts tel : 06 84 75 02 69      inscription : [artkad.france@wandoo.fr](mailto:artkad.france@wandoo.fr)**

## **LE SITE**

Espace tout terrain des combes grondées à saint Symphorien de Marmagne en Saône et Loire.

## **LE TERRAIN**

Espace privé homologué de 47 hectares pour tous niveaux

Touts types de difficultés (bourbiers, devers passages trialisants et ballades)

## **LES EQUIPEMENTS**

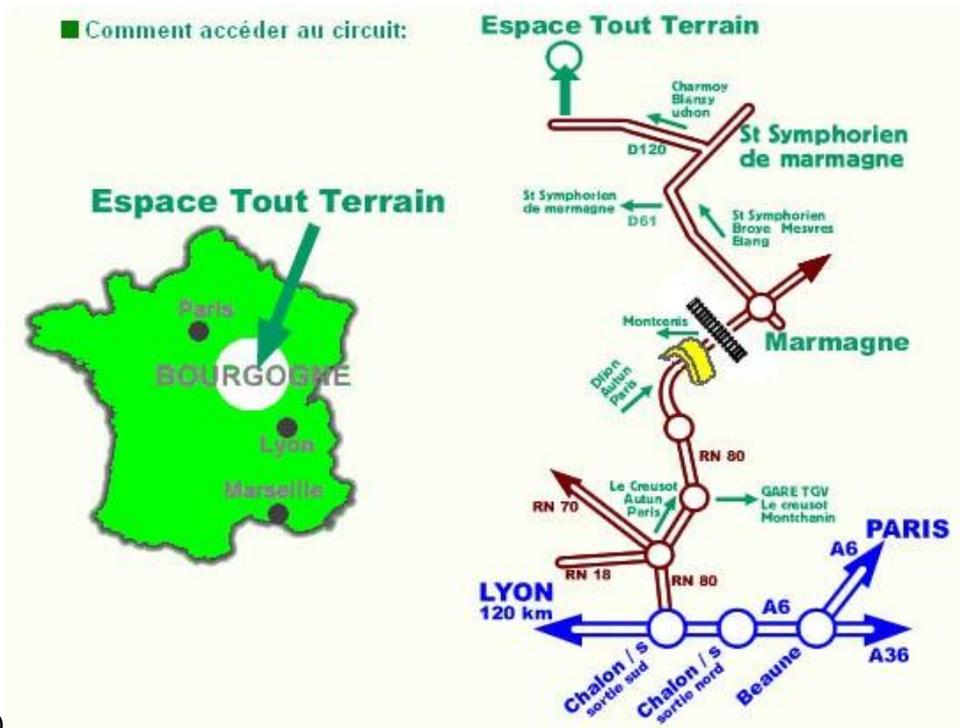
Bloc sanitaire avec douches WC lavabos

Aire de lavage

Bivouac gratuit sur le site

**A BIENTOT !**

# LE SITE (suite)



# **HOTELS de la REGION**

## **AUTUN (71400)**

**HOTEL RESTAURANT « la tête noire. » 3 rue de l'arquebuse tel 03 85 86 59 99**

**HOTEL « arcades » 22 avenue de la république tel 03 85 52 30 03**

**HOTEL « de France » 18 avenue de la république tel 03 85 52 14 00**

## **BLANZY(71450)**

**HOTEL « du centre » 1 rue joseph Lambert tel 03 85 68 03 82**

## **LE CREUSOT (71200)**

**HOTEL « le bourgogne » 13 place Schneider tel 03 85 80 32 02**

**HOTEL « la belle époque » tel 03 85 73 00 00**

## **MARMAGNE (71710)**

**HOTEL « le vieux jambon » RN80 tel 03 85 78 20 32**

## **MESVRES(71190)**

**GITE de FRANCE chez Mr Guy Lhenry 6 route de l'étang tel 06 50 32 95 08**

**Ou 09 50 33 79 05**

## **MONTCEAU les MINES(71300)**

**HOTEL « nota bene » 70 quai jules chagot tel 03 85 69 10 15**

**HOTEL citotel « l'iroko » ave du maréchal Leclerc tel 03 85 57 72 23**

## **MONCHANIN(71210)**

**HOTEL « formule un » pont jeanne rose tel 08 91 70 53 20**

**HOTEL 3des négociants » 97 ave de la république tel 03 85 78 10 34**

**HOTEL NOVOTEL pont jeanne rose tel 03 85 77 85 00**

## **ST SIMPHORIEN de MARMAGNE(71710)**

**HOTEL « la rose des vents » tel 03 85 78 39 78**

## **ST VALLIER(71230)**

**HOTEL « auberge de la saule »136 rue franklin Roosevelt tel 03 85 57 10 71**