

**Le fruit tropical aux  
101 vertus médicinales**

# NONI

le jus

**2ème édition**

Complètement révisé avec de l'information nouvelle et pertinente comprenant les réactions que le Dr. Solomon a recueillie des utilisateurs de Noni tels que vous ! Voyez comment le Noni peut aider votre corps à se guérir lui-même grâce à une variétés de bienfaits thérapeutiques -- et plus !

**Neil  
Solomon  
M.D., Ph.D.**

Auteur à succès du New-York Times  
Ancien chroniqueur santé à CNN-TV  
Premier ministre de la santé de  
l'état du Maryland

# NONI

LE JUS

(Morinda Citrifolia)

LE FRUIT TROPICAL AUX  
101 VERTUS MÉDICINALES

Neil Solomon, M.D., Ph.D.

*Anciennement*

AUTEUR À SUCCÈS DU NEW-YORK TIMES  
CHRONIQUEUR SANTÉ DU L.A. TIMES SYNDICATE  
COMMENTATEUR SANTÉ À CNN-TV  
MINISTRE DE LA SANTÉ DE L'ÉTAT DU MARYLAND  
MÉDECIN FORMÉ À L'UNIVERSITÉ JOHNS HOPKINS

ÉDITIONS LA VOLÉE

*Québec, Qc*

# CONTENU

Préface / 4

Introduction / 5

Bienfaits miraculeux du Noni sur la santé / 5

Vue d'ensemble des applications primaires du Noni / 7

Ingrédients actifs du Noni / 14

Lien entre Xéronine et Noni / 15

Combien de Noni devez-vous prendre ? / 20

Sommaire / 22

Références / 24

A propos de l'auteur / 25

# Préface

En 1997 et 1998, j'ai passé la majorité de mon temps à rechercher des témoignages scientifiques et non scientifiques -- études de cas, rapports de médecins et autres experts, et essais cliniques -- impliquant le fruit Noni pour voir si et comment il agit. J'ai également interviewé plus de 50 médecins et autres professionnels de santé qui ont amassé collectivement des données représentant plus de 10 000 personnes qui avaient utilisé ou utilisaient le Noni.

En rassemblant ces données, la question qui me revenait continuellement était : « Comment est-il possible que le Noni aide autant de personnes avec autant de problèmes de santé différents ? Quel en était le secret ? ». *J'ai* conclu qu'il n'aide pas tout le monde et qu'il n'agit pas sur tous les problèmes de santé. Cependant, sur plus de 10 000 utilisateurs de Noni dans notre étude, 78 pour cent ont rapporté qu'il a aidé d'une manière quelconque, y compris à combattre le cancer, la maladie cardio-vasculaire, les problèmes digestifs, le diabète, les désordres auto-immunitaires, les accidents vasculaires cérébraux, les problèmes dermatologiques, capillaires et de contrôle de poids. Ce livret est une présentation de la plus grande partie de l'information que j'ai rassemblée.

# Introduction

Le Noni (*Morinda Citrifolia*) est un fruit avec des propriétés curatives extraordinaires dont la plupart des nord-américains n'ont jamais entendu parler. Il a été utilisé avec succès pendant plus de 2 000 ans en Polynésie, en Chine, en Inde et ailleurs. Le Noni a émigré avec les habitants aux îles du Pacifique sud, à Tahiti, à Hawaï, en Malaisie -- et pousse mieux où il y a un sol volcanique libre de pollution. Comme l'Aloès Vera, le varech, le papaye, le Pycnogenol<sup>TM</sup> et d'autres plantes, il a été démontré que l'extrait du fruit Noni améliore une grande variété de problèmes de santé.

Pour consommation en Amérique, le fruit Noni est préparé principalement comme un supplément alimentaire sous forme de jus. Bien que le fruit ait un goût très amer et une odeur désagréable, le supplément de jus Noni est très agréable au goût et à l'odeur en raison de l'ajout des jus naturels de raisins et de bleuet -- un mélange spécial formulé par deux éminents chimistes alimentaires, Stephen Story et John Wadsworth.

## Bienfaits miraculeux du Noni sur la santé

La recherche indique que le Noni stimule le système immunitaire en régularisant le fonctionnement des cellules et la régénération cellulaire des cellules endommagées. Le fait que le Noni semble agir à la base du niveau critique des cellules peut expliquer pourquoi il est utile pour une grande variété de problèmes. Le Dr Richard Dicks, clinicien du New Jersey, dit : « Nous commençons à réaliser que nous devons revenir à la base avec nos corps. En définitive, nous devons brûler des aliments ou brûler notre corps. Le Noni sauvegarde nos corps en nous donnant les aliments dont nous avons besoin. »

En fait, le Noni a plus de cent applications primaires et secondaires. Ce livret n'abordera que les utilisations primaires. Noni a une valeur inestimable comme herbe curative en raison des fonctions suivantes, qui seront toutes discutées plus en détail :

- Réduit l'hypertension
- Agit avec la mélatonine et la sérotonine pour la régularisation du sommeil, de la température et des cycles d'humeur
- Augmente l'énergie corporelle
- Agit comme agent anti-inflammatoire et anti-histaminique
- Allège la douleur
- A des propriétés antibactériennes qui peuvent protéger les systèmes digestif et cardio-vasculaire
- Empêche la fonction précancéreuse et la croissance des tumeurs cancéreuses.

Le **Tableau 1** contient l'analyse statistique des données, y compris les applications primaires et secondaires, que j'ai obtenues à partir d'une enquête portant sur plus de 50 médecins et autres professionnels de santé qui avaient pris du Noni et/ou en avaient offert à plus de 10 000 patients. Il décrit le nombre de personnes qui ont bu du jus de Noni pour 23 états différents, le pourcentage qui ont été aidés et le principal composé actif (PCA) qu'on estime impliqué. Je suis convaincu que, bien que le PCA soit le composé principal, c'est le mélange complet de tous les ingrédients naturels qui procurent au Noni ces bienfaits importants pour la santé.

État	# qui ont pris du Noni pour cet état	% Avec amélioration *	PCA**
Acuité mentale, vivacité améliorées	2 983	72%	xéronine
Allergie, symptômes atténués	948	84%	xéronine
Anti- vieillissement	148	78%	terpène
Arthrite, symptômes atténués	719	81 %	terpène
Attaque	1,019	57%	xéronine
Bien-être, sensation accrue de	4 561	80%	xéronine
Cancer, symptômes atténués	889	65%	xéronine
Dépression, symptômes atténués	807	77%	xéronine
Diabète, Types 1 et 2	2 773	84%	scopolétine
Digestion améliorée	1 593	89%	xéronine
Douleur, incluant migraine, atténuée	4 231	88%	xéronine
Énergie augmentée	8 327	92%	xéronine
Hypertension diminuée	938	85%	scopolétine
Lucidité améliorée	373	88%	xéronine
Maladie coronarienne, symptômes atténués	1 123	80%	xéronine
Musculature accrue	816	71%	protéine
Obésité, perte d'excès de poids	2 841	75%	xéronine
Reins, fonction améliorée	2 372	67%	xéronine
Respiration améliorée	2 854	77%	xéronine
Sexualité, jouissance accrue	1 808	87%	xéronine
Sommeil amélioré	1 231	73%	xéronine
Stress, meilleure gestion	4 113	72%	xéronine
Tabagisme arrêté	452	58%	xéronine
* Pourcentage commun des personnes qui ont éprouvé une amélioration objective et/ou subjective de leurs signes et/ou symptômes après avoir pris du Noni. La majorité des utilisateurs de Noni qui n'ont pas obtenu des résultats optimaux en ont pris une dose moindre et/ou en ont pris durant une période de temps moindre que celle recommandée dans le tableau 3.			
** Principal Composant Actif			

**TABLEAU 1 : États présentant une amélioration chez les gens qui ont pris du Noni**

NOTE : Le Noni peut être pris avec toute autre médication -- il n'y a pratiquement aucune interaction négative. Dans certaines situations, le Noni peut permettre à d'autres médicaments d'agir plus efficacement. Vous devriez dire à votre professionnel de santé que vous prenez du Noni, car votre médecin pourrait vouloir diminuer la dose du médicament prescrit. Ceci réduit souvent les effets secondaires du médicament initial.

Les effets secondaires rapportés étaient minimes. Moins de 5 pour cent des utilisateurs ont éprouvé de faibles rots, des allergies, des selles molles ou ont développé une faible rougeur. Le rot a disparu quand la dose a été diminuée. La rougeur et les selles molles ont disparues moins de 72 heures après avoir arrêté le traitement. Le Noni a été déclaré sécuritaire pour les mères enceintes et/ou allaitant.

# **Vue d'ensemble des applications primaires du Noni**

Selon Steven Hall, m.d., de l'état de Washington, un autre médecin que j'ai interviewé et qui utilise le jus de Noni : « Non seulement le Noni fournit beaucoup d'avantages par lui-même, mais il augmente également l'efficacité d'autres traitements. » Il a constaté que « le Noni est incroyable parce qu'il offre de l'aide aux gens qui ne pourraient pas être aidés par la science médicale traditionnelle. »

L'efficacité accrue et un traitement alternatif aux drogues ne sont que deux des raisons pour lesquelles le Noni a une si grande valeur. Les résultats du Dr Hall sont conformes à la réponse positive enregistrée précédemment par 78 pour cent des utilisateurs du Noni. Le Noni a également les caractéristiques suivantes :

- Le Noni travaille en synergie avec les autres suppléments alimentaires et/ou les médicaments
- Le Noni aide probablement à la prévention et optimise l'interaction avec les autres antioxydants
- Le Noni aide les animaux à guérir plus rapidement.

Le Dr Schechter, directeur du National Healing Institute en Californie, rapporte qu'il y a une abondance d'information appuyant les utilisations traditionnelles et les bienfaits du Noni pour la santé. Son travail appuie ce que les Kahunas -- ou guérisseurs traditionnels à Hawaï -- savaient et utilisaient avantageusement depuis des milliers d'années. Il a confirmé dans une entrevue que les résultats positifs obtenus par des médecins utilisant le Noni étaient conformes aux résultats obtenus par les cliniciens naturopathes. Le docteur Schechter a traité des centaines de patients avec le Noni et il a été très impressionné par la variété de maladies qui ont bien réagi au Noni.

Ce qui suit est une synthèse de quelques données importantes au sujet des investigations cliniques du Dr Schechter :

- Le Noni stimule la production des cellules-T dans le système immunitaire. Les cellules-T jouent un rôle crucial dans le combat contre la maladie
- Le Noni agit pour améliorer le système immunitaire impliquant les macrophages et/ou les lymphocytes, qui sont des éléments de défense vitaux de notre corps.
- Le Noni a démontré qu'il combat plusieurs types de bactérie
- Le Noni a des effets analgésiques uniques
- Le Noni empêche la fonction précancéreuse et la croissance de tumeurs cancéreuses en permettant aux cellules anormales de fonctionner plus normalement.

Le Dr Schechter déclare : « Comme thérapeute clinique, j'ai vu le Noni produire des bienfaits thérapeutiques profonds et significatifs tant en prévention qu'en aide pour un éventail de problèmes de santé. »

A partir de la liste du Dr Schechter et de l'information fournie par d'autres professionnels avec lesquels j'ai communiqué, j'ai déterminé les catégories primaires d'application qui sont discutées dans la vue d'ensemble suivante. Bien qu'il y ait beaucoup d'autres utilisations très valables du Noni, tel que montré dans le diagramme, seules celles ayant l'appui le plus important ont été incluses.

## **HYPERTENSION**

En 1992, la Dr Isabelle Abbott, experte reconnue en matière de sciences botaniques, a noté que les utilisations les plus communes du Noni incluent le contrôle du diabète, de l'hypertension et du cancer. J'ai recherché dans la littérature pour trouver quels étaient les aliments ayant des propriétés curatives, appelés phytonutriments, du Noni qui pourraient aider à diminuer l'hypertension. Parmi ces phytonutriments du Noni, la scopolétine dilate les vaisseaux sanguins obstrués. Ceci signifie que le cœur n'a pas à forcer pour faire circuler le sang dans les vaisseaux sanguins obstrués (étroits). En conséquence, la tension artérielle se normalise et il s'ensuit une diminution de l'usure du cœur.

En 1993, des chercheurs à l'université d'Hawaï ont isolé pour la première fois la scopolétine dans le Noni. On croit qu'en plus de dilater les vaisseaux sanguins, la scopolétine se lie également à la sérotonine. Des études sur des animaux ont démontré que la scopolétine peut abaisser une tension artérielle normale ou trop élevée à des niveaux hypotendus (tension artérielle anormalement basse). Cependant, dans le Noni, la scopolétine interagit en synergie avec d'autres nutraceutiques (aliments agissant comme médicaments) pour ramener la tension artérielle à un niveau normal, mais pas inférieur à la normale. De plus, la tension artérielle normale n'est pas abaissée à des niveaux d'hypotension.

Plus récemment, le Noni a été étudié aux Etats-Unis à l'université de Stanford, à l'université de la Californie à Los Angeles (UCLA), et à l'université d'Hawaï, en Angleterre à l'Union College de Londres et en France à l'université de Metz. Ceux qui l'ont étudié conviennent que dans la plupart des cas le Noni peut jouer un rôle en abaissant l'hypertension.

J'ai interviewé un médecin de New York, Scott Gerson M.D., qui a complété un essai clinique placebo -- épreuve clinique ayant pour but d'évaluer si le Noni liquide abaisse la tension artérielle élevée. Pendant 14 semaines, le Dr Gerson a suivi neuf patients -- six hommes et trois femmes. Les patients souffrant d'hypertension ont été choisis au hasard et ne savaient pas qu'ils prenaient du Noni. Ils ont continué le même régime et la même quantité d'exercice qu'ils avaient commencé avant de prendre du Noni. Huit des neuf patients ont montré une baisse de tension artérielle. En moyenne, leur tension artérielle systolique ( le nombre supérieur ) a diminué de 7,5 pour cent, et leur diastolique ( le nombre inférieur ) a diminué de 4 pour cent.



Le Dr Gerson s'est empressé de préciser qu'il ne s'agissait que d'une petite épreuve clinique et pas d'une expérience super scientifique. Cependant, les résultats étaient cohérents chez la majorité des patients qui ont pris du Noni. Aucun docteur ne m'a dit que le Noni a diminué la tension artérielle normale au-dessous de la normale, et tous ont enregistré que les effets secondaires étaient presque inexistantes et minimes. Beaucoup de ceux qui prennent du Noni ont enregistré que leur hypertension est revenue s'ils cessaient de prendre du Noni, et baissait à un niveau normal quand ils ont recommencé à consommer du Noni.

La Dr Mona Harrison, médecin praticien du Maryland, a également enregistré que le Noni diminue l'hypertension. La tension artérielle d'une patiente était de 170/100 et ses médecins ne réussissaient pas à l'abaisser. Après deux mois sur le Noni, elle est descendue à un niveau normal de 130/80. Elle a continué à prendre du Noni et sa tension artérielle est demeurée normale pendant plus de 9 mois.

## **CYCLES D'HUMEUR ET D'ÉNERGIE**

En plus du lien Noni-scopolétine-sérotonine, le Dr Harrison croit que plusieurs résultats positifs du Noni proviennent de l'accroissement de l'activité de la glande pinéale, qui est située profondément dans le cerveau. Cette glande importante est un des endroits où la sérotonine est produite et ensuite utilisée pour fabriquer une autre hormone, la mélatonine. La sérotonine et la mélatonine aident à régulariser le sommeil, la température corporelle, l'humeur, la puberté et les cycles ovariens. Le Dr Harrison croit que le Noni peut agir en changeant la fréquence de l'énergie corporelle.

Le Dr Harrison croit aussi que les modulations de fréquence de l'énergie corporelle peuvent expliquer certains des résultats positifs du Noni liquide. Il stabilise le taux de sucre dans le sang, réduit les douleurs menstruelles et diminue pour les hommes le besoin d'uriner la nuit en réduisant le gonflement de leur prostate.

Le Dr Ralph Heinicke, autorité reconnue dans le monde de la recherche sur le système de xéronine depuis plus de quarante ans, croit que le Noni liquide aide le corps à se guérir en fournissant des quantités suffisantes de proxéronine, qui peuvent alors être synthétisées en alcaloïde xéronine. Il croit de plus qu'une des nombreuses différentes fonctions de cet alcaloïde xéronine est d'adsorber sur un site adjacent au site d'adsorption de l'endorphine et d'agir en tant que co-hormone pour activer la protéine de récepteur de « bien-être ». En conséquence, la plupart des personnes se sentent mieux et ont plus d'énergie après avoir pris du Noni. (Notre étude de plus de 10 000 utilisateurs de Noni a montré qu'après avoir pris du Noni, 80 pour cent ont enregistré une plus grande impression de bien-être. Il n'est pas étonnant que les gens avec des problèmes de santé aient besoin de plus de proxéronine et prennent donc plus de Noni.)

Donovon Lazar, banquier à Scotts Valley, en Californie, a dit : « *J'ai ajouté le Noni à mon régime et il a amélioré fortement mon temps de récupération. Je suis certainement moins endolori après des séances d'entraînement intensives. L'accroissement naturel d'énergie que je ressens en prenant du Noni*

*m'a permis de devenir beaucoup plus performant, et la diminution sensible de la fatigue après le Noni est incroyable. J'ai hâte de partager mon expérience au sujet de cet incroyable Noni avec tous les gens que je connais.»*

## **NONI COMME ANTI- INFLAMMATOIRE ET ANTI-HISTAMINIQUE**

Nous avons discuté précédemment comment le Noni, qui contient l'ingrédient scopolétine, a aidé des patients du Dr Harrison à contrôler leur hypertension. Il est également efficace comme agent anti-inflammatoire et comme antihistaminique. La littérature médicale contient de nombreux rapports de traitement réussi de l'arthrite, de bursite, de syndrome du canal carpien et d'allergies avec la scopolétine. Cela est bien démontré par Dr Bryant Bloss, chirurgien orthopédique d'Indiana, qui décrit ainsi son expérience personnelle avec le Noni :

Avant d'utiliser le Noni dans ma pratique, je l'ai essayé moi-même et j'ai eu beaucoup de succès personnel. Je n'arrivais pas à dormir sur le ventre en raison de douleur dorsale. Le Noni a non seulement réglé cela, mais il a également soulagé la douleur dans mon épaule gauche. Le Noni a également augmenté mon niveau d'énergie. Mes adversaires au tennis ont noté que mon temps de réaction est beaucoup plus rapide. Depuis lors, j'ai utilisé le Noni sur environ 70 de mes patients. Quinze de mes patients présentant une douleur dorsale chronique ont constaté que le Noni a soulagé leur douleur de manière significative. Huit autres patients avaient de la douleur au genou causée par l'ostéoarthrite, jusqu'à ce que le Noni les libère presque totalement de la douleur.

Trois des patients asthmatiques du Dr Bloss ont éprouvé une amélioration significative de leurs toux asthmatique après l'utilisation du Noni. Il se rendait particulièrement compte des améliorations dans la vie de ses patients arthritiques. Bon nombre d'entre eux ont éprouvé des résultats positifs significatifs. Deux patients, y compris un médecin à la retraite, ont appelé pour dire que le Noni avait fait disparaître une grande partie de la rigidité dans leurs mains en moins de 24 heures.

Le Dr Bloss a signalé que le Noni a été très efficace pour la majorité de ses patients. Il l'offre comme supplément alimentaire, non comme médicament, et beaucoup de ses patients choisissent de l'essayer. Notre étude a montré que 69 pour cent des gens qui ont pris du Noni continuent non seulement à l'utiliser mais ont également dit qu'ils n'arrêteraient pas d'en prendre. Le Dr Bloss résume le Noni de cette façon: «Le Noni a amélioré non seulement ma propre vie, mais la vie de plusieurs de mes patients.» D'autres médecins signalent le succès qu'ils ont eu dans le traitement de patients aux prises avec des problèmes inflammatoires tels que arthrite, tendinite, bursite ou canal carpien.

Une patiente, qui a souffert d'arthrite dégénérative, a signalé des résultats positifs après utilisation du Noni. Elle avait eu de la douleur pendant environ 20 ans. Elle avait subi des remplacements de genou en 1990 et ça n'avait pas résolu le problème. Elle devait

marcher avec une canne et avait de la difficulté à se lever de la position assise, particulièrement d'un sofa mou. Après l'utilisation du Noni pendant seulement 72 heures, elle pouvait se lever du sofa et se déplacer à travers la salle sans canne ni douleur. Elle croit que le Noni l'a aidée parce que c'était la seule variable qui avait changé dans son style de vie. Des médecins et d'autres professionnels de la santé qui ont été interviewés croient que le Noni a aidé 80 pour cent de leurs patients arthritiques. Ce qui était bien plus étonnant est ce que le Dr Gary Tran, un vétérinaire du Kentucky, a traité des centaines de chiens, de chats et d'autres animaux qui avaient de l'arthrite, et il a trouvé que le Noni était efficace chez plus de 90 pour cent des animaux. Le dosage recommandé pour les animaux pesant moins de 45 kg est le même dosage que celui recommandé pour les enfants dans le **tableau 5**. Pour les animaux de plus de 45 kg, le dosage recommandé est le même que celui des adultes dans le **tableau 5**.

## DOULEUR

Il est reconnu qu'un des principaux avantages du Noni de Tahiti est le soulagement de la plupart des types de douleur. Les guérisseurs orientaux de l'Asie du Sud-Est, les Kahunas hawaïens et les chercheurs modernes comme le Dr Ralph Heinicke et les naturopathes cliniques comme le Dr Steve Schechter, tous conviennent que le Noni peut soulager la douleur. Les Kahunas croient que c'est dû à un savant mélange de Noni et de prière.

Mais la façon dont le Noni soulage la douleur ne fait pas l'unanimité. Différentes théories sont apparues sur la façon dont le Noni soulage la douleur. Le Dr Heinicke croit que le soulagement de la douleur est provoqué par la xéronine. Le Dr Schechter croit que le Noni permet au corps de se guérir et de soulager ainsi la douleur. Qui a raison ? Je crois qu'ils ont tous les deux raison. Et je soupçonne qu'il y a probablement beaucoup d'autres substances inconnues dans le Noni qui contribuent synergiquement au soulagement de la douleur

Que dit la littérature scientifique au sujet du soulagement de la douleur par le Noni de Tahiti ? On signale que la xéronine, un ingrédient principal dans le Noni, a la capacité d'aider à normaliser la protéine anormale et la fonction cellulaire ultérieure, y compris la fonction de cerveau, d'où la douleur origine. Le Dr Heinicke a accumulé des données qui démontrent que la xéronine occupe un site adjacent aux sites récepteurs de l'endorphine.

Quelqu'en soit la raison, les médecins et d'autres professionnels de santé que j'ai interviewés croient que le Noni a aidé 87 pour cent de leurs patients affligés par la douleur. En 1990, Chafique Younos a signalé que le Dr Joseph Betz, chimiste du Centre des produits naturels et de la nutrition appliquée de la Food & Drug Administration, avait indiqué que la racine de Noni est enregistrée « comme ayant des propriétés analgésiques et tranquillisantes. »

En mai 1995, lorsque j'étais conférencier invité au deuxième colloque international de Pycnogénol à Biarritz, en France, j'ai eu l'occasion de converser avec quelques scientifiques français. Là, j'ai appris qu'au laboratoire de Pharmacologie de l'université de Metz en France, ils avaient découvert que le Noni a eu un effet analgésique central. En

termes simples, ils m'ont dit que un des effets du Noni sur le cerveau était un soulagement de la douleur dans tout le corps. Le Noni était à 75 pour cent aussi efficace que le sulfate de morphine pour soulager la douleur. En outre, le Noni ne provoque pas de dépendance.

Selon le Dr Schechter, le Noni a longtemps été utilisé de façon efficace et sécuritaire pour atténuer la douleur. En fait, deux des noms traditionnels du Noni sont « arbre calmant » et « arbre de mal de tête. » Le Dr Schechter a traité de nombreux clients qui souffraient de douleur chronique avec le Noni. Lorsque je l'ai interviewé, il m'a parlé de plusieurs études de cas de personnes à la grandeur des États-Unis qui avaient utilisé avec succès le Noni pour éliminer la douleur débilite.

Ainsi, la question se pose : Le Noni soulage-t-il la douleur sans avoir des effets secondaires toxiques ni créer de dépendance ? En 1990, les chercheurs ont constaté que « l'administration à des souris d'un extrait de Noni entraîne une activité analgésique centrale significative, selon la dose. » Un analgésique est une substance qui réduit ou élimine la douleur. Les chercheurs ont aussi noté que « l'extrait de Noni n'a provoqué aucun effet toxique. » Il est bien documenté que le Noni ne crée pas de dépendance.

## **DOMMAGES AU SYSTÈME DIGESTIF ET AU CŒUR**

Des études scientifiques remontant à 1950 publiées dans le Pacific Science Journal démontrent que le Noni a des propriétés antibactériennes qui peuvent protéger le système digestif et le cœur des dommages. Le Dr Gerson a passé en revue et a présenté des données convaincantes qui suggèrent fortement que différentes anthraquinones (au goût très amer) trouvées dans le Noni ont été utilisées efficacement pendant des années contre les infections cardiaques à staphylocoques et dysenterie bacillaire du type Shigella.

Les anthraquinones du Noni stimulent l'activité de tout le processus digestif, en augmentant les sécrétions, les enzymes, et l'écoulement de bile. Les anthraquinones sont également efficaces pour le soulagement de douleur et comme supplément dans le traitement du cancer. L'étude de plus de 8 000 utilisateurs de Noni a démontré qu'après avoir pris du Noni, 89 pour cent des gens ont eu un soulagement des problèmes digestifs, et 80 pour cent ont enregistré un soulagement symptomatique de la maladie cardiaque.

La sérotonine peut jouer un rôle dans l'influence positive du Noni sur la digestion. Il y a des récepteurs de sérotonine dans tout le corps aussi bien que dans le cerveau. La concentration la plus élevée de récepteurs de sérotonine ne se trouve pas dans le cerveau mais bien dans le petit intestin. Le Dr Harrison a signalé beaucoup de cas de patients chez qui le Noni a amélioré la digestion.

Le Dr Robert Young, microbiologiste du Utah, a constaté que les moisissures de levure et les champignons, ainsi que leurs toxines, rendent des cellules malades en augmentant l'acidité dans la cellule. On a signalé que le Noni aide à équilibrer le niveau de pH ou d'acidité du corps ce qui augmente sa capacité à mieux absorber les vitamines, minéraux et protéines.

# CANCER

Il est probable que la synergie des multiples phytonutriments du Noni agissent en tant qu'adaptogène, une substance alimentaire qui aide les cellules anormales (« cellules malades») à fonctionner normalement. Une importante recherche sur les utilisations médicinales du Noni a été présentée lors des 83ème, 84ème, et 85ème réunions annuelles de l'association américaine pour la recherche sur le cancer. Un rapport qui fait époque, préparé par les chercheurs du service de pathologie et de pharmacologie de l'École de médecine John Burns de Honolulu, Hawaï, a été présenté lors de la 83ème réunion à San-Diego, Californie, en 1992. Les résultats ont été ultérieurement résumés dans le rapport de l'association américaine pour la recherche sur le cancer, intitulé : « Activité anti-tumorale du *Morinda Citrifolia* sur le carcinome intra péritonéal implanté avec le carcinome pulmonaire Lewis chez les souris». Ceci signifie simplement que le Noni a un effet anticancéreux quand des cellules cancéreuses sont implantées dans la région abdominale. Les souris nourries au fruit de Noni ont vécu 105-123 pour cent plus longtemps que les souris qui ne l'étaient pas, et 40 pour cent de celles qui étaient alimentées au Noni ont survécu pendant 50 jours ou plus ! Cette étude a été répétée à de nombreuses reprises et à chaque fois, il a été démontré que le fruit de Noni prolongeait de manière significative la vie des souris cancéreuses versus les souris cancéreuses privées du fruit de Noni. Le fruit de Noni peut empêcher la croissance de tumeur. L'augmentation du temps de survie a été en moyenne de 119 pour cent après l'administration de Noni. L'augmentation de la durée de survie était encore plus grande lorsque le Noni était administré avec un médicament anticancéreux connu, tel que l'adriamycine, le 5-fluorourcil (5FU), ou la vincristine.

Plus spécifiquement, il est rapporté dans *Cancer Letters* que l'université de Keio et l'institut des sciences biomédicales du Japon ont prétendu avoir isolé un nouveau composé du Noni, appelé damnacanthal. Cette recherche a été effectuée à Yokohama, au Japon, dans des récipients Pétri et non dans le corps humain. En termes laïques, le Noni a pu avoir transformé des cellules précancéreuses en cellules normales, saines et fonctionnelles en ralentissant la multiplication des cellules au niveau génétique.

En 1994, A. Hirazumi et trois collègues ont présenté un rapport dans le *Pharmacological Society Journal* sur «l'activité anticancéreuse du Noni chez des souris ayant le cancer du poumon.» Un année plus tôt, Tomonori Hiramatsu et trois autres chercheurs japonais avait présenté un rapport dans *Cancer Letters* qui mentionne qu'après analyse de plus de 500 extraits de plantes différents, le phytonutriment damnacanthal qu'on retrouve dans le Noni était un nouvel inhibiteur de certaines cellules précancéreuses.

Un des patients du Dr Harrison avait le cancer du foie et souffrait de gonflements dus à un excès de liquides dans la région abdominale. Son oncologue a aspiré (retiré) son liquide abdominal et a trouvé des cellules cancéreuses. Après sept jours de traitement au Noni, le gonflement abdominal du patient avait sensiblement diminué. Un nouvel examen du liquide abdominal a prouvé qu'il était exempt de cellules de cancer.

Comme médecin, je ne pouvais pas voir comment cela était possible. J'ai donc re-contacté la Dr. Harrison qui m'a confirmé que c'était bien ce qui s'était produit. Je n'ai pas d'autre explication que celle du jus de Noni et l'intervention divine.

D'après des résultats d'expériences réalisées à Harvard sur des souris publiés récemment par le Dr Judah Folkman, il est possible que le Noni fonctionne en synergie avec d'autres micro nutriments qui diminuent l'approvisionnement de sang aux tumeurs.

Un mécanisme similaire a été attribué à l'huile de foie de requin. Il a été démontré qu'une de ses composantes, la squalamine, contrôle la croissance des tumeurs au cerveau et prolonge la vie de rats en laboratoire en détruisant les vaisseaux sanguins qui alimentent la tumeur. Cette conclusion scientifique a été publiée en 1997 par le Dr Henry Brem, professeur de neurochirurgie aux instituts Médicaux Johns Hopkins. Lors d'une réunion de l'association américaine des chirurgiens en neurologie en 1997, tenue à Minneapolis, Minnesota, le Dr Henry Brem et le Dr Alan Sills ont rapporté que la squalamine « attaque les tumeurs en réprimant la formation de nouveaux vaisseaux sanguins, » ce qui autrement alimenterait la tumeur et lui permettrait de croître.

## **LES SUBSTANCES ACTIVES DU NONI**

Le Dr Heinicke croit que le Noni aide dans la normalisation des cellules qui fonctionnent anormalement en fournissant au corps la proxéronine, composé biochimique essentiel, que les cellules de notre corps synthétisent alors en alcaloïde xéronine. La xéronine produit des effets positifs sur les cellules ce qui résulte en ce que la plupart des gens se sentent mieux. La compréhension du processus de fabrication de la xéronine par le corps (biosynthèse) est essentielle pour comprendre comment le Noni fonctionne.

Pendant qu'il était à l'institut de recherche sur l'ananas dans les années 50, le Dr Heinicke a isolé une substance cristalline qui n'appartenait à aucun des composés biochimiques conventionnels. Plusieurs années après, il s'est rendu compte que cette substance cristalline était un composant essentiel pour la synthèse de l'alcaloïde xéronine. Il s'est également rendu compte que la concentration de cette substance dans la plante d'ananas avait diminué de façon significative au cours des années en raison de l'insuffisance en micro-nutriment dans le sol et la pollution. Aujourd'hui, par plusieurs ordres de grandeur, le fruit du Noni est la meilleure source de cet ingrédient essentiel.

Le Dr Heinicke croit que la xéronine a deux fonctions primaires au niveau des cellules. Étant doté d'une structure rigide comme des poutres, elle peut fournir un point d'appui lorsqu'elle se place dans la cavité de certaines protéines spécifiques. Ces protéines peuvent alors à la fois devenir plus flexibles et renforcer leur structure. La xéronine peut aussi permettre à la protéine de concentrer l'énorme quantité d'énergie contenue dans l'eau du corps qui peut être utilisée pour effectuer divers types de fonctions mécaniques, chimiques et électriques. Ces actions permettent à une cellule normale de fonctionner efficacement et aident une cellule endommagée à combler ses lacunes.

# **LE LIEN PROXERONINE- XERONINE-NONI**

La substance la plus prometteuse retrouvée dans le Noni est la proxéronine que le corps synthétise en xéronine, un composé biochimique essentiel impliqué dans un large éventail de réactions biochimiques normales du corps humain. Dans des zones d'inflammation, la proxéronine sort des capillaires sanguins pour permettre aux cellules de produire de la xéronine. La xéronine libérée empêche probablement l'inflammation en produisant des peptides à partir de l'adsorption sur des protéines spécifiques. Évidemment, cela réduit l'inflammation, l'enflure et la douleur.

Les principaux modules impliqués dans la biosynthèse de la xéronine de notre corps sont la proxéronine, la proxéronase -- une enzyme essentielle à la biosynthèse de la xéronine -- et la sérotonine. Votre corps contient tous ces éléments mais la provision de proxéronine est limitée. Voici l'opinion du Dr Heinicke quant à la biosynthèse de la xéronine.

Dans des circonstances habituelles, le foie emmagasine la proxéronine. Environ toutes les deux heures, le cerveau envoie un signal au foie pour libérer un peu de proxéronine. Les divers organes du corps absorbent à partir du sang une quantité de proxéronine suffisante pour produire la quantité de xéronine dont ils ont besoin. Normalement les cellules contiennent des quantités suffisantes des autres produits biochimiques exigés pour la synthèse de la xéronine. En général, seule la proxéronine est en quantité insuffisante.

Il n'y a pas de problème à moins qu'il y ait un besoin accru de xéronine, ce qui pourrait être déclenché par n'importe quel effort intense. L'activité anormale de cellules précancéreuses ou tout autre problème de santé, dont les problèmes physiques et/ou émotifs ou les infections de fongicides et de toxines, peuvent provoquer un besoin accru de xéronine. Quand cela se produit, la demande en xéronine augmente considérablement. Le foie n'a habituellement pas assez de proxéronine en réserve à envoyer aux cellules en difficulté. Les cellules des tissus malades reçoivent un approvisionnement abondant en proxéronase et en sérotonine; ce qui manque, c'est la proxéronine. Le Noni est utile parce qu'il contient de la proxéronine en abondance.

## **XÉRONINE, SÉROTONINE ET DÉPRESSION**

Une des autres forces curatives du Noni vient du lien avec la sérotonine. Le Noni est une des 80 espèces qui appartiennent à une des familles de plantes médicinales les plus

efficaces, Rubiaceae, et il a la capacité la plus considérable de se lier avec la sérotonine de toute la famille de plantes Rubiaceae. Je me suis particulièrement intéressé aux récepteurs et à l'attache de la sérotonine pendant mes années de formation et d'enseignement à la faculté de médecine et à l'hôpital de l'université Johns Hopkins. J'avais vu plusieurs patients souffrant de maux de tête de dépression et/ou de migraine être sensiblement aidés après la prise d'analogues de sérotonine. (Un analogue de sérotonine est une substance qui agit dans le corps comme la sérotonine.) Cependant, les effets secondaires que plusieurs de ces patients ont subis comprenaient la nausée, la diarrhée, le vertige, l'inquiétude, les réactions allergiques, et même les arythmies, qui sont des battements de cœur irréguliers.

**Atténuation de la sur-sécrétion de mucus des membranes.**

Exemples représentatifs : *Sinusite, asthme, bronchite, écoulement nasal chronique.*

Composant actif postulé : *Xéronine*

**Atténuation d'une trop grande production des acides gastriques.**

Exemples représentatifs : *Ulcères gastriques et duodénaux, gastrite et reflux oesophagien d'acide gastrique.*

Composant actif postulé : *Xéronine*

**Maladie auto-immunitaire.**

Exemples représentatifs : *Arthrite rhumatoïde, psoriasis, type 2 de diabète mellite, thyroïdite, maladie de Crohn et lupus érythémateux.*

Composant actif postulé : *Xéronine, scopolétine, terpènes*

**Infections.**

Exemples représentatifs : *Types 1 et 2 d'herpès, hépatite chronique, maladie inflammatoire pelvienne, syndrome postviral, pancréatite, thyroïdite virale, et levure, infections à moisissures et mycoses telles que le pied de l'athlète, vaginite à levure, muguet, et beaucoup d'autres infections mycosiques (fungus)*

Composant actif postulé : *Xéronine, d-glucopyranosides*

**Désorganisation progressive de tissus spécifiques.**

Exemples représentatifs : *Fibromes utérins, athérosclérose, diverticulose, la panne de la surveillance contre les cellules malignes qui peuvent mener au cancer*

Composant actif postulé : *Xéronine*

**Immunodéficience.**

Exemples représentatifs : *Maladies virales telles que VIH et Epstein-Barr, candidose chronique, manque d'énergie essentielle et NME, qui est une réaction modifiée d'énergie à la réaction au stress*

Composant actif postulé : *Xéronine*

**Niveau modifié d'énergie**

Exemples représentatifs : *Manque d'énergie vitale et NME, une réaction modifiée d'énergie pour gérer le stress. C'est un état qui découle des recherches du dr. Solomon à l'école de médecine John Hopkins et à l'Institut national de la santé.*

Composant actif postulé : *Xéronine*

**Tableau 2 : États cliniques pour lesquels le Noni peut être utilisé.  
(Note : Plusieurs de ces états se chevauchent)**

Le Dr Heinicke a rapporté que plusieurs des personnes dépressives qui ont pris du Noni ont eu un soulagement significatif de leur dépression. Le Dr Heinicke m'a confié (et cela m'a été réitéré par plusieurs cliniciens) que le Noni a aidé à stabiliser l'état de beaucoup de gens souffrant de sautes d'humeur, de dépression et d'hypomanie (excès dans les hauts – hypomanie -- et les bas -- dépression). Il a également constaté que le Noni a aidé beaucoup de gens à se débarrasser de diverses dépendances. Il m'a raconté le cas de l'épouse d'un médecin qui avait essayé toutes les méthodes imaginables pour cesser de fumer et n'avait toujours pas réussi. Après avoir pris du jus de Noni pendant deux



semaines, elle a pu cesser de fumer et elle n'a pas recommencé à fumer depuis plus d'un an. Le Dr Heinicke et plusieurs autres médecins ont également mentionné plusieurs autres personnes qui ont été capables de renoncer à d'autres dépendances, telles que l'alcool, la cocaïne, la marijuana, et l'héroïne lorsqu'ils ont ajouté du Noni à leur psychothérapie, communément appelée thérapie de témoignage.

**Analgésique.**

Exemples représentatifs : *La plupart des types de douleur.*

Composant actif : *Xéronine*

**Conditions fébriles.**

Exemples représentatifs : *La plupart des conditions fébriles peu importe la cause.*

Composant actif : *Xéronine*

**Inflammation.**

Exemples représentatifs : *Arthrite et tendinite et fibromyalgie.*

Composant actif : *Xéronine, terpènes*

**Problèmes de peau et de cheveux.**

Exemples représentatifs : *Brûlures, blessures, ulcères, abcès, cellulite, teigne, furoncles, plaies, problèmes de cuir chevelu dont les pellicules et démangeaisons.*

Composant actif : *Xéronine*

**Système cardiovasculaire.**

Exemples représentatifs : *Hypertension, épaissement du muscle cardiaque (hypertrophie ventriculaire gauche).*

Composant actif : *Xéronine, scopolétine*

**Système digestif.**

Exemples représentatifs : *Diarrhée, vers, nausée et intoxication alimentaire.*

Composant actif : *Xéronine*

**Système respiratoire.**

Exemples représentatifs : *Toux, maux de gorge, tuberculose, choléra et rhumes de poitrines chez les jeunes enfants.*

Composant actif : *Xéronine*

**Autres problèmes.**

Exemples représentatifs : *Tumeurs, fractures, affection hépatique, asthme, dysenterie, et cellules malades trop acides.*

Composant actif : *Xéronine, scopolétine*

**Tableau 3 :  
Systèmes corporels et problèmes de santé qui ont réagi  
positivement au traitement au Noni (famille des Rubiaceae)**

Aujourd'hui, beaucoup de scientifiques croient en effet que la sérotonine est un composant utilisé dans la biosynthèse de l'alcaloïde xéronine. Sur plus de 10 000 personnes qui ont utilisé du Noni, 92 pour cent ont enregistré un accroissement sensible de leur niveau d'énergie, et 72 pour cent ont enregistré un niveau d'acuité et de concentration plus élevé qu'avant leur consommation de Noni.

# D'AUTRES APPLICATIONS DE LA XÉRONINE

La proxéronase, autre ingrédient du Noni, appartient à une classe intéressante d'enzymes appelées lysozymes. Le Dr Heinicke a accidentellement isolé le lysozyme du cristallin d'ananas en 1954, et il a simplement noté sa présence. Il a alors modifié le procédé pour éviter toute autre formation de ces cristaux. Sans s'en rendre compte, il avait isolé la proxéronase.

En discutant du lien xéronine-Noni, j'ai simplifié un système très complexe dans lequel beaucoup d'autres réactions se produisent simultanément. Le Dr Heinicke nous a initialement donné la base biochimique du lien Noni-xéronine. Le Dr Gerson nous aidera maintenant avec le lien clinique de Noni-xéronine. Il prétend que le Noni aide médicalement dans les cas mentionnés dans le **tableau 2**.

Tel que cité précédemment, le Dr Gerson a réalisé des tests cliniques avec le Noni sur des patients souffrant d'hypertension et sur d'autres avec un haut taux de cholestérol. Le Noni a eu un effet positif pour abaisser l'hypertension et les hauts niveaux de cholestérol. Il savait que d'autres patients l'avaient utilisé avec succès pour des douleurs menstruelles, des ulcères gastriques et le diabète. Après avoir constaté que le Noni a eu les meilleurs résultats médicaux de toute la famille des Rubiaceae, il a documenté comment les Rubiaceae aidaient d'autres systèmes du corps. La liste au **tableau 3**.

## EFFETS DE LA XÉRONINE ET DE LA PROXÉRONINE SUR LES MUSCLES ABDOMINAUX

En 1973, après avoir développé une première version du concept du système de la xéronine, le Dr Heinicke a comparé l'activité de la xéronine et de la proxéronine sur la motilité gastrique (de l'estomac). Pour réaliser cette expérience, il a placé une bande du muscle de l'estomac d'une souris dans un tensiomètre (un dispositif qui mesure la tension du muscle). Il pouvait ajouter les échantillons qu'il voulait tester au flot constant de solution saline et de nutriments.

Les résultats ont été frappants. Dès que le jet de solution contenant la xéronine a atteint le muscle, à la fois la fréquence, ou la cadence, des contractions du muscle aussi bien que l'amplitude, ou la force, des contractions du muscle se sont accrues. Dès qu'il a substitué la solution saline standard, la fréquence et l'amplitude des contractions sont immédiatement revenues à la base. En revanche, dès que le flot de la solution contenant la proxéronine a atteint le muscle, il ne s'est rien produit. Puis environ deux secondes plus tard; la fréquence et l'amplitude des contractions ont grimpé jusqu' à la même ampleur qui

s'était produite avec la solution de xéronine. Quand il a substitué de nouveau la solution saline, la fréquence et l'amplitude des contractions ont continué pendant deux secondes avant le retour à la base. Il a répété cette expérience plusieurs fois avec des résultats identiques.

Ces données suggèrent que la xéronine cause une réponse musculaire immédiate, tandis que la proxéronine doit d'abord se répandre dans la bande de muscle et ensuite être convertie en xéronine, ce qui déclenche alors l'effet.

Xéronine	Fer	Chlororubin
Scopolétine	Sitosterol	Methionine
Proxéronine	Phosphate	Alanine
Morindadiol	Glycosides	Isoleucine
Proxéronase	Hydrates de carbone	Arginine
Rubiadine	MM-MA-R ClucoP	Leucine
Sérotonine	Acetine ClucoP	Aspartate
Magnésium	Acide ursolique	Lysine
Damnacanthal	Acide caproïque	Cystéine
Carbonate	Acide caprlyique	Phenlyalanine
Nordamnacanthal	Glucopyranose	Cystine
Protéine	Aspéruloside	Thréonine
Anthraquinones	Précurseurs de sérotonine	Glycine
Sodium	Vitamines	Tryptophane
Caraténoides	Oligo-éléments	Glutamate
Bioflavonoïdes	Alkaloïdes	Valine
Morindine	Enzymes	Tyrosine
Morindone	Cofacteurs	Histadine
Terpènes	Activeurs multi-récepteurs	Proline
Stérols de plante	Alizarin	Sérine

**TABLEAU 4 : Nutraceutics identifiés dans le Noni**

Tous les composants du système de xéronine se retrouvent dans le Noni, et le Dr Heinicke croit que la proxéronine du Noni est le facteur critique qui aide le corps à se guérir. Ça arrive ainsi en fournissant au corps une quantité suffisante de proxéronine, qui peut alors être synthétisée en alcaloïde xéronine.

Il croit de plus que cet alcaloïde xéronine s'ajuste sur un site de récepteur de cellules adjacent au site d'adsorption pour la bêta-endorphine. En conséquence, il croit que la plupart des personnes se sentent mieux. Notre étude de plus de 10 000 utilisateurs de Noni a montré qu'après avoir pris du Noni, 80 pour cent des personnes ont enregistré une plus grande sensation de bien-être. Il n'est pas étonnant que les gens avec des problèmes de santé aient besoin de plus de proxéronine et prennent donc plus de Noni.

Plus de 150 nutraceuticals isolés ont été identifiés dans le Noni jusqu'à maintenant. Le **tableau 4** inclut certains des plus importants.

## QUELLE QUANTITE DE JUS DE NONI DEVRIEZ-VOUS PRENDRE?

Le **tableau 5** énumère les doses de test, de charge, thérapeutiques et de maintien et/ou de prévention, de jus de Noni pour les adultes et les enfants. Les animaux de moins de 45 kg devraient recevoir la dose pour enfants et ceux pesant plus de 45 kg devraient recevoir la dose pour adulte. On devrait essayer une dose test de 10 ml de jus de Noni par jour pendant trois jours avant de passer à la dose de charge. La plupart de ceux qui prennent la dose de charge de Noni (plus de 99 pour cent) non seulement la tolèrent mais peuvent aussi en bénéficier. Toutefois, moins de 1 pour cent de ceux qui l'utilisent peuvent avoir une réaction allergique. Si vous développez une irritation, de l'urticaire, difficulté à respirer ou une enflure dans le cou ou le visage, arrêtez immédiatement de prendre du Noni et demandez de l'aide médicale. Vous pourriez faire partie du groupe de ceux qui sont allergiques au Noni.

A l'origine, selon le Dr. Heinicke, il n'est pas nécessaire d'ajuster la dose des humains en fonction du poids parce que la proxéronine du jus de Noni est emmagasinée et libérée par le foie. Toutefois, dans notre étude de plus de 10 000 utilisateurs du jus de Noni, de meilleurs résultats ont été obtenus lorsque 30 ml additionnels étaient ajoutés pour chaque 25 kilos au-dessus de 115 kilos. Idéalement, le jus de Noni devrait être pris juste avant le petit déjeuner et juste avant le repas du soir (Mais il est mieux de prendre le Noni en un autre temps que de ne pas en prendre du tout). Les résultats du Dr. Heinicke ont été obtenus en utilisant un mélange de 89 pour cent de jus pur de l'arbre de Noni avec un mélange de 11 pour cent de jus de raisin, de bleuet et d'autres jus. Cette combinaison spécifique des jus, qui a été créée par les chimistes alimentaires Stephen Story et John Wadsworth, permet d'obtenir un goût et une odeur agréables.

Le Noni donne ses effets positifs rapidement pour la majorité des gens et la plupart ressentent des résultats à l'intérieur de quelques jours ou quelques semaines. Mais vous devriez vous engager à prendre du Noni durant 6 mois avant de décider à quel point il vous aide. Si vous estimez pendant les mois deux à sept que vous n'obtenez pas une amélioration optimale, augmentez votre dose quotidienne en prenant 15ml supplémentaires de Noni pendant sept jours, en divisant la dose totale entre le matin, le midi et le soir. Augmentez la dose tous les sept jours par la même quantité jusqu'à ce que vous obteniez les résultats désirés ou jusqu'à vous buviez une bouteille ou plus de Noni par jour (très peu de gens ont besoin de plus que cela). Le Noni peut être pris en plus de tous les autres médicaments, suppléments alimentaires, ou procédures médicales. Le Noni peut être pris par les femmes enceintes et/ou allaitant. Avant de prendre du Noni ou un autre supplément alimentaire, vous devriez consulter votre médecin et/ou professionnel de la santé.

**Dose de test : 3 jours**

PORTION DE 5 ML DE JUS DE NONI

Adulte (plus de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>
Avant repas du soir	<b>1</b>
Enfant (mois de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>
Avant repas du soir	<b>1</b>

Prendre avant petit-déjeuner et repas du soir

**Dose de charge : Mois 1**

PORTION DE 30ML DE JUS DE NONI

Adulte (plus de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>2</b>
Avant repas du soir	<b>2</b>
Enfant (mois de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>
Avant souper	<b>1</b>

prendre avant petit-déjeuner et repas du soir

**Dose Thérapeutique: Mois 2 jusqu'à Mois 6**

PORTION DE 30ML DE JUS DE NONI

Adulte (plus de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>2</b>
Avant repas du soir	<b>1</b>
Enfant (moins de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>

prendre avant petit-déjeuner et repas du soir

**Maintien et Prévention: Mois 7 et après**

PORTION DE 30ML DE JUS DE NONI

Adulte (plus de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>
Avant repas du soir	<b>1</b>
Enfant (moins de 16 ans)	
Avant petit-déjeuner	<b>1</b>

Prendre avant petit-déjeuner et repas du soir

**TABLEAU 5 : Doses test, de charge, thérapeutiques et de maintenance d'utilisation de Noni pour les humains et les animaux (les animaux de plus de 45 kg utilisent la dose pour adultes; les animaux de moins de 45kg utilisent la dose pour enfant)**

# SOMMAIRE

En réalisant nos entrevues avec plus de 50 médecins et autres professionnels de la santé qui avaient traité plus de 10 000 personnes avec le supplément alimentaire Noni, nous avons constaté qu'une grande majorité des patients a éprouvé des résultats favorables à leurs conditions particulières. Les médecins et d'autres professionnels de la santé interviewés ont indiqué que le Noni a aidé 78 pour cent de ceux qui l'ont pris pour un ou plusieurs problèmes.

Les effets secondaires enregistrés dans cette étude étaient minimes. Moins de 3 pour cent des gens ont eu de légers ballonnements, des selles molles ou étaient allergiques au Noni et ont développé une légère éruption. Le ballonnement et les selles molles sont disparus avec des doses plus faibles ; l'éruption a disparue dans un délai de 72 heures après l'arrêt du Noni.

On a enregistré que le Noni est sûr pour les mères enceintes et/ou allaitant. Le Noni peut également être pris avec tous les médicaments et autres suppléments alimentaires. Aucune interaction négative n'a été enregistrée. Dans certaines situations, le Noni peut même augmenter l'efficacité des autres médicaments. Vous devriez dire à votre professionnel de la santé que vous prenez du Noni, car il pourrait vouloir diminuer la dose de médication(s) qu'il/elle vous prescrit. Les effets secondaires d'autres médicaments ont été souvent réduits en prenant du Noni.

Des professionnels de la santé ont partagé avec moi leur expérience quant à la gamme de dosage qui est la plus pertinente dans la majorité des 7 800 personnes sur 10 000 qui ont eu une réaction positive au problème principal pour lequel ils prenaient du Noni. La majorité des gens qui n'ont pas vu des résultats optimaux après avoir pris du Noni n'en ont pas pris assez longtemps ou en doses assez fortes. Le Noni est un bon supplément de prévention pour la plupart des personnes et des animaux en bonne santé.

Les données suggèrent fortement que le Dr Ralph Heinicke a possiblement découvert un nouvel alcaloïde, la xéronine, qui sert de modificateur critique à une ou plusieurs des protéines et des enzymes du corps.

Il croit que le module critique pour fabriquer la xéronine est contenu dans le Noni. Les gens en bonne santé ont généralement une quantité adéquate de tous les autres composants du Noni à l'exception de la proxéronine, qui n'est souvent présente qu'en quantité marginale.

Un manque de proxéronine dans notre corps peut provoquer et/ou aggraver une large variété de problèmes de santé, y compris certains types de cancer, problèmes de capillaires, problèmes mentaux, problèmes digestifs, et beaucoup d'autres.

On me demande souvent : « Qui devrait prendre du Noni et pour quel état de santé ? » Essentiellement, ma réponse est : Le Noni est un merveilleux agent médicinal que presque tout le monde peut prendre, pour presque n'importe quelle condition et n'importe

quand. Ce livret devrait vous aider à apprécier le Noni et à l'utiliser correctement. Une fois que vous l'aurez fait , vous verrez à quel point il peut faire une différence dans votre vie.

Je voudrais remercier les professionnels de la santé suivants qui ont si gracieusement partagé avec moi leurs connaissances, leurs informations et leurs expériences au sujet du Noni :

Dr Allan Bailey, Canada  
Frank Elaty, m.d., Floride  
Steven Hall, m.d., Washington  
Dr Ralph Heinicke, Kentucky  
Dr. Anne Hirazumi, Hawaii  
Dr Jim Marcoux, Michigan  
Dr Lois H. Rezier, Californie  
Dr Rick M. Smith, Floride  
Dr Alep Newman, Floride  
Dr Stephen Schechler, Californie

Bryant Bloss, m.d., Indiana  
Dr Richard T. Dicks, *New Jersey*  
Scott Gerson, m.d., New York  
Mons Harrison, m.d., Maryland  
Dr Saroual Kolodney, Pennsylvania  
Dr Win. T. Meier, Floride  
Dr Nelson T. Rivers, Indiana  
Gary Tran, d.v.m., Kentucky  
Louise Morin, d.v.m., Pennsylvania  
Dr. *Delbert Hatton*, Californie

# RÉFÉRENCES

- Abbott. LA., (1992) La'au Hawaii: Traditional Hawaiian Uses of Plants, Bishop Museum Press, Honolulu, Hawaii, 3: 97-199.
- Abbott, I. and Shimazu, C., (1985) The Geographic Origin of the Plants Most Commonly Used for Medicine by Hawaiians, *Journal of Ethnopharmacology*, 14:213-22.
- Bushnell, O.A., Fukuda, M., Makinodan, T., (1950) The Antibacterial Properties of Some Plants, *Med*, 36:186-187.
- Bushnell, O.A., Fukuda, M., Makinodan, T., (1950) The Antibacterial Properties of Some Plants Found in Hawaii, *Pacific Science*, 4:167-183.
- Cox, Paul Alan, Polynesian Herbal Medicine. In P.A.Coxerone and S.A Banack [eds.], *Islands, Plants, and Polynesians*, Portland: Dioscorides Press, 1991.
- Ditmar Alexander, (1993) *Morinda Citrifolia L., Use in Indigenous Samoan Medicine*. *Journal of Herbs, Spices and Medical Plants*, Vol I(3): 1993.
- Elliott, S. and Brimacombe, J., (1987) The Medicinal Plants of Cunnung Leuser National Park, Indonesia. *Journal of Ethnopharmacology*, 19:285-317. Elsevier Scientific Publisher Ireland, Ltd.
- Ganal, C. and Holtarna, Y. The Effect of Noni Fruit Extract (*Morinda Citrifolia*, Indian Mulberry) on Thymocytes of BALB/c Mouse (Meeting Abstract). *Nutrition and Cancer*, Vol. II. Dept. of Pathology, John A. Burns School of Medicine, University of Hawaii, 4999-5002.
- Guest, P.L., (1938) *Samoan Trees, Appendix E*. Mimeogr. The Museum, Honolulu, Hawaii. Frm Uhe 1974.24.
- Hawaii Medical Journal, (1966) Evaluation of the Effectiveness of Ancient Hawaiian Medicine. *Health News*, Vol. 4, No. 2. Triple R Publishing, Inc.
- Healthy Matters, Vol. 4, No. 2,1-4. Ryder Thompson Enterprises.
- Healthy Pet, Vol. 5, No. 1,1-4. Ryder Thompson Enterprises.
- Heinicke, Dr R.M., The Pharmacologically Active Ingredient of Noni, *Bulletin of the National Tropical Botanical Garden*, 1985.
- Heinicke, Dr R. M., October-December, 1997, Personal Communication. Louisville, KY
- Hiramatsu, Tomonori; Imoto, Masaya ; Koyano, Takashi; Umezawa, Kazuo. Induction of Normal Phenotypes in Ras-Transformed Cells by Damnacanthol From *Morinda Citrifolia*. *Cancer Letters Vol. 73* 1993.
- Hirazumi, A, (1992) Antitumor Activity of *Morinda Citrifolia* on IP Implanted Lewis Lung Carcinoma in Mice. *Proceedings Annual Meeting of The American Association for Cancer Research*,33: 515.
- Hirazumi, A, Furusawa E., Chou, S.C., Holcama, Y; Anticancer Activity of *Morinda Citrifolia* (Noni) on Intraperitoneally Implanted Lewis Lung Carcinoma in Syngeneic Mice. *Proc. West Pharmacological Society*, 37,1994.
- Hulbert, Dr Richard, Personal Communication, December, 1997. Boise, ID.
- Krauss, B., (1993) *Plants in Hawaiian Culture*, University of Hawaii Press, Honolulu,



# A propos de l'auteur

Le Dr Neil Solomon, M.D., Ph.D., est un leader reconnu dans le domaine de la nutrition médicale et des nutraceutiques. Il est diplômé de l'école médicale de l'université Case-Western Reserve avec mention Alpha Omega Alpha et il a ensuite fait son internat et sa résidence en médecine interne au célèbre Osler Medical Service de l'hôpital Johns Hopkins. Il est diplômé de la direction nationale des médecins légistes. Pendant son séjour à la faculté médicale Johns Hopkins, le Dr Solomon a reçu le très convoité Schwentkner Award pour l'excellence en recherche. A la fin de sa formation médicale clinique à Johns Hopkins, le Dr Solomon a reçu son doctorat en physiologie de la faculté de médecine de l'université du Maryland. Tout en servant de lieutenant commandant dans le Service de santé publique des États-Unis, il a mené une recherche sur le vieillissement avec le Dr Nathan Shock à l'institut national de la santé et à l'institut national du cœur. Il a occupé des postes d'invité et de professeur dans certaines des universités les plus prestigieuses, dont le Johns Hopkins School of Medicine et la faculté de médecine de l'université du Maryland. Le Dr Solomon a également été invité à plusieurs émissions nationales de télévision et de radio, il a émis des commentaires médicaux quotidiens sur CNN-TV et a écrit pendant 18 ans une chronique de conseils de santé pour le Los Angeles Times Syndicate.

Le Dr Solomon est un auteur à succès reconnu, un conférencier international et a été en vedette dans de nombreux périodiques nationaux et le Sélection du Reader's Digest. Il a été pendant 10 ans ministre de la santé de l'état du Maryland. Le Dr Solomon a servi comme président de quatre commissions d'enquête gouvernementales et comme conseiller en santé auprès de présidents des États-Unis et de gouverneurs.

En 1993, le Dr Solomon a réorienté sa carrière, délaissant la pratique de la médecine pour éduquer les consommateurs sur la nutrition préventive par davantage de recherche, par l'écriture, par des conférences et comme consultant auprès de sociétés internationales, des Nations Unies et de l'Organisation Mondiale de la Santé. Il est actuellement président du centre de la santé, de l'éducation et de la science du Conseil international des communautés humanitaires, et membre du Conseil de recherche sur la santé et la science du comité de coordination des communications des Nations Unies. Le Dr Solomon est marié ; lui et son épouse ont 3 garçons.

## **Améliorez votre qualité de vie avec le jus de Noni des îles**

Le fruit de l'arbre Noni (*Morinda citrifolia*) a été utilisé I depuis des centaines d'années par les peuples de Tahiti. Dans ce livret, le docteur Neil Solomon, médecin renommé, examine comment ce fruit "miraculeux" est apparu sur la scène médicale occidentale, démontrant de puissantes capacités thérapeutiques pour des problèmes tels que hypertension, douleur chronique et dysfonction immunitaire. Lisez son opinion d'expert sur la capacité du Noni de promouvoir la santé et la longévité.

Médecin formé à l'université Johns Hopkins, Neil Solomon, mal., PhD, est un leader reconnu en matière de nutrition médicale et nutraceuticale. Ses références sont impressionnantes : Récipiendaire du prix Schwenkner pour l'excellence de sa recherche, professeur aux écoles de médecine de l'université Johns Hopkins et de l'université du Maryland, chroniqueur en santé pour le Los Angeles Times Syndicale et d'autres références. Le Dr Solomon a aussi été ministre de la santé de l'état du Maryland.