



## ***TRIATHLON DES SEYCHELLES 2011***

Les personnes sélectionnées pour le triathlon des Seychelles 2011 sont les suivantes :

Sélection Benjamine : 1- Thomas NINON (CAC)  
2- William PARCOLLET (ORT)  
3- Emeline BEGUE (CAC)  
4- Alice ABODIE (CAC)

Sélection Minime : 1- Dimitri MARDAMA NAYAGOM (TCSA)  
2- Nathanaël MARDAMA NAYAGOM (TCSA)  
3- Quentin LEUNG-ZE-FONG (BDN)  
4- Clara LAVOCAT (RSTRI)

Sélection cadette : 1- Maxime ADAM DE VILLIERS (RSTRI)  
2- Shankara TECHER (TCSA)  
3- Julien NICLIN (TCD)  
4- Amandine GOBARDEN (CAC)

### **Informations sur le déplacement**

L'épreuve se déroulera aux Seychelles le mardi 16 août. Le départ de la sélection est prévu le lundi 15 août et **le retour mercredi 17 août (sous réserve d'avoir des places en aérien) ou le samedi 20 août.**

**La participation financière n'est pas encore fixée à ce jour (retour coût aérien en attente). Elle se situera dans une fourchette de 250 à 350 euros.**

### **Pièce à fournir à la LRTRI**

- La photocopie du passeport valable 3 mois après le retour (seul document de voyage accepté);
- La photocopie de la licence 2011 (signée et avec photo).
- La taille en Tee-shirt.

### **Obligation des sélectionnés**

- Les jeunes sélectionnés doivent s'engager à poursuivre un entraînement rigoureux jusqu'à l'échéance finale.
- A signaler à la LRTRI, tout déplacement hors du département avant l'épreuve ;
- A répondre aux convocations du CTL si un regroupement de la sélection avant le départ est programmé.

### **Déroulement de l'épreuve :**

Course avenir 1 (aquathlon) pour les enfants nés en 2002/2003 (poussin) et ceux nés en 2000/2001 (pupille) : 75m de natation et 400m de course à pied.

Course avenir 2 (aquathlon) pour les enfants nés en 1998/1999 (benjamin) et ceux nés en 1996/1997 (minime) : 200m de natation et 1200m de course à pied.

Le triathlon super sprint ouvert aux cadets et plus : 400m de natation / 10km de vélo / 2.5km de course à pied.

Le triathlon sprint ouvert également aux cadets : 750m de natation / 20km de vélo / 5km de course à pied.

Nb: Nous positionnons les minimes sur l'aquathlon plutôt que sur le super sprint afin que les jeunes des Seychelles et de Madagascar, qui n'ont pas forcément de vélo, puissent participer également à cette épreuve. Nous devons voir avec l'organisateur, si nous pouvons organiser 2 manches comme sur la majorité des aquathlons qui se déroulent à La Réunion.