

Les tendances du Haut Niveau (par Philippe BLAIN)

Le haut-niveau est la capacité d'adaptation de son propre jeu à celui de l'adversaire.

::: LES QUALITES NECESSAIRES :::

Les qualités physiques ne sont plus l'élément déterminant de la performance dans le volley-ball masculin, même si elles sont nécessaires. A haut-niveau, la différence n'est jamais suffisamment importante pour être vraiment déterminante comme en volley-ball féminin ou au niveau des équipes de jeunes. Les équipes de Cuba et de Russie ont certainement le potentiel physique le plus important, mais les résultats ne sont pas au rendez vous.

La préparation des matchs est de plus en plus pointue. Toutes les équipes de haut niveau ont leur statisticien, elles ont des espions qui filment le plus grand nombre de matchs de leurs adversaires potentiels pour permettre la mise au point d'un plan de jeu efficace. L'évolution dans le domaine de l'observation ira vers une étude plus poussée du jeu de sa propre équipe pour prévoir le plan de jeu adverse.

La diversité technique aussi bien collective qu'individuelle évite une lecture trop facile du jeu de votre équipe. Cette diversité technique individuelle est un facteur déterminant de la performance à haut-niveau. Il est à contrario un facteur limitant pour l'accession à ce niveau des jeunes joueurs. Il faut être imprévisible en phase offensive, mais discipliné et réactif en phase défensive.

Comme nous venons de le voir, le RPS a redonné une importance croissante à la technique. Mais la qualité déterminante de la performance est la **force mentale individuelle et collective**. Le temps de jeu est court (trois rotations par set), chaque action est décisive et la série de points condamne l'équipe. Chaque joueur doit maintenir sa capacité décisionnaire intacte quel que soit le moment du match et les difficultés rencontrées. Cela demande lucidité et confiance en soi.

Certes, c'est une démarche personnelle, mais le cadre d'action reste l'équipe. Le joueur exprimera d'autant mieux ses qualités que la structure autour de lui est en mesure de lui apporter des solutions aussi bien mentales que techniques. Il doit évoluer dans un ambiance positive qui lui permette de s'épanouir.

Une groupe performant face aux difficultés doit être à la recherche de solutions et pas à la recherche des responsabilités. Le Brésil et la Yougoslavie sont les deux équipes très techniques qui à l'heure actuelle exploitent le mieux ces qualités mentales, même si la méthode employée est différente.

::: LE SECTEUR OFFENSIF :::

C'est dans ce secteur du jeu que la capacité d'adaptation à la plus grande marge de progression, aussi bien dans la préparation du match que dans la gestion.

Une équipe marque la majorité de ses points sur service adverse, d'où l'importance de ce secteur. La diversité et la qualité des solutions offensives utilisables par l'équipe est le garant d'un système offensif performant. Il faut être imprévisible (plan de jeu adverse)

La réception: sa qualité est indispensable pour un secteur offensif performant. La puissance de certains services smashés oblige à faire évoluer les systèmes de répartition des zones d'intervention de chaque joueur.

Les choix du passeur et des attaquants: le passeur est le pilier du secteur offensif. Le bagage technique individuel des attaquants, c'est à dire les directions d'attaque et la variété des frappes constituent le bagage indispensable d'un attaquant de haut niveau. Il aura des choix à faire en fonction:

- du contre défense adverse
- de la qualité de la passe

certes son objectif est de marquer le point. Mais suivant les situations, mettre l'adversaire suffisamment en difficulté pour éviter que sa relance soit concluante est une action positive pour l'équipe (faire défendre le passeur, éliminer un attaquant de préférence le pointu au 3 mètres etc...)

::: LE SECTEUR DEFENSIF :::

Les points inscrits dans ce secteur de jeu sont devenus minoritaires depuis le RPS. Un set se déroule sur 2 rotations et demi (contre 5 avant le RPS). Il faut être très performant sur les situations non parfaites pour l'adversaire.

Les objectifs du service sont l'ace ou la mise en difficulté de l'adversaire pour permettre à notre système défensif de conclure l'action. Même si l'ace est l'objectif majeur, il est à rappeler que l'erreur offre un point à l'adversaire. Le service smashé est certainement avec les nouveaux ballons le service le plus efficace. Il est, me semble-t-il, nécessaire d'avoir au moins 4 serveurs smashé sur 6.

Le contre défense: les deux techniques sont étroitement liées tactiquement:

- Il est difficile de défendre sans une bonne pression du contre sur l'attaquant.
- Une défense efficace renforce l'efficacité du contre (oblige l'attaquant à forcer)

La base de ce secteur réside dans le respect du plan de jeu et dans la précision de son exécution. L'accent dans ce compartiment du jeu est mis sur:

- L'efficacité sur mauvaise réception (Il est difficile de marquer le point sur balle haute contre les équipes de haut niveau (yougoslave)
- La précision de placement et de réalisation technique
 - Franchissement, homogénéité et placement pour le contre
 - Placement, attitude et contact de balle pour l'arrière défense
- Les options tactiques: elles ne sont efficaces que si elles découlent d'actions combinés de toute l'équipe. La vitesse et la hauteur de jeu imposent, surtout sur bonne réception, de faire des choix défensifs. Il n'est pas envisageable de tous défendre. Les options sont réalisées par les postes 3 ou 4, mais elles doivent être reliées au placement du libéro.

La contre-attaque est un concept qui intègre à la fois la relance où la défense et la construction offensive qui en découle. Dans le concept relance, je place les balles ralenties par le contre jouables en proximité de terrain, les attaques faciles et les feintes sur double contre. La qualité de la relance est -au même titre que la réception- un élément très important. La construction offensive doit être prévue et répondre à la situation présente.

Dans le cas d'une défense sur attaque puissante, l'équipe n'a de choix offensif que la balle haute. La gestion de la balle haute est souvent la clé d'un match. La puissance n'est pas la seule arme à la disposition de l'attaquant. Comme pour l'attaque sur réception, chaque situation à son type de frappe en réponse. La mise en difficulté tactique de l'adversaire fait aussi partie de ces solutions.

::: CONCLUSION :::

Le RPS réclame des qualités techniques et mentales importantes. L'accès au haut niveau des jeunes joueurs sera possible si ces bases sont acquises. Sinon ils risquent de se heurter à des structures qui sauront exploiter ses points faibles.