

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



Déroulement de la Formation

MASSAGE ASSIS

La formation se déroulera sur 3 jours (20 h)

Les horaires :

Le premier et deuxième jour de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Le troisième jour de 9h à 12h et de 14h à 17 h.

1er jour

Présentation du stage et des stagiaires.

Séance de relaxation et de respiration.

Démonstration du massage assis

Apprentissage du massage assis (dos et jambes)

Temps de parole.

2ème jour

Séance de relaxation et de respiration.

Apprentissage du massage assis (bras, mains, tête)

Apprentissage du massage du dos à l'huile.

Temps de parole

3ème jour

Séance de relaxation et de respiration.

Mise en pratique de la totalité du massage assis.

Remise des certificats de participation.

Temps de parole

Tous les jours séance de relaxation, et de respiration avant chaque début de cours.

