

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



Déroulement de la Formation

MASSAGE AYURVEDIQUE

La formation se déroulera en 3 jours (20 h)

Les horaires

Le premier et deuxième jour 9h à 12h et 14h à 18h

Le troisième jour de 9h à 12h et 14h à 17h

1er jour

Présentation du stage et des stagiaires

Séance de relaxation et de respiration

Apprentissage du massage ayurvédique et du sens énergétique

2ème jour

Apprentissage du massage ayurvédique (suite)

3ème jour

Mise en application du massage ayurvédique sur des modèles venant de l'extérieur

Evaluation

Remise d'un certificat de participation

Tous les jours

Séance de relaxation avant de commencer le cours.

Temps de parole à la fin du cours.

