

**SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation**  
**Marie Françoise Mazi**

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



## Déroulement de la Formation

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La formation se déroulera en 3 jours (20 h)

#### Les horaires

Le premier et deuxième jour 9h à 12h et 14h à 18h

Le troisième jour de 9h à 12h et 14h à 17h

#### 1er jour

Présentation du stage et des stagiaires

Séance de relaxation et de respiration

Apprentissage du massage et de la température des pierres

#### 2ème jour

Apprentissage du massage aux pierres

#### 3ème jour

Mise en application du massage aux pierres sur des modèles venant de l'extérieur

Evaluation

Remise d'un certificat de participation

#### Tous les jours

Séance de relaxation avant de commencer le cours.

Temps de parole à la fin du cours.

