

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



Déroulement de la Formation

MASSAGE RELAXANT

La formation se déroulera en 5 jours (30 h)

Les horaires

de 9h à 12h et de 14h à 17h.

1er jour

Présentation du stage et des stagiaires

Séance de relaxation et de respiration

Apprentissage du massage relaxant dans sa globalité

2ème jour

Apprentissage du massage relaxant (suite)

3ème jour

Apprentissage du massage relaxant (suite)

4ème jour

Apprentissage du massage (suite)

Notions de réflexologie

5ème jour

Mise en application du massage sur modèles venant de l'extérieur

Évaluation

Remise d'un certificat de participation

Tous les jours

Séance de relaxation avant de commencer le cours.

Temps de parole à la fin du cours.

