

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



Déroulement de la Formation

MASSAGE SOIN

La formation se déroulera en 3 jours (20h)

Les horaires

Le premier et deuxième jour de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le troisième jour de 9h à 12h et de 14h à 17h

1er jour

Présentation du stage et des stagiaires

Séance de relaxation et de respiration

Massage des soins palliatifs

Apprentissage du massage relaxant dans sa globalité

Temps de parole

2ème jour

Séance de relaxation et de respiration

Apprentissage du massage assis et du massage allongé

Temps de parole

3ème jour

Mise en situation avec des jeux de rôles

Après midi massage d'une demi-heure sur des personnes étrangères

Temps de parole

Evaluation et remise des certificats de participation

