



Descriptif

Intitulé de l'action	FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES
Public concerné	Pour toutes les personnes qui ont de l'expérience dans le massage et qui souhaite obtenir d'autre technique.
Objectif du stage	Acquérir une nouvelle prestation afin d'amener les stagiaires à diversifier leurs façons de travailler et d'amener une autre forme de détente et de relaxation à la clientèle. Gérer une séance et ses effets.
Descriptif de l'action	Théorie: Description et but des manœuvres utilisées Intégrer l'éthique du massage Gérer une séance et ses effets sur la peau, le temps, l'écoute, « le réveil » et faire un bilan. Pratique: Apprentissage des manœuvres sur le corps et pose de différentes grosseurs de pierres, apprendre à évaluer la température des pierres. Démonstration, ressenti de la mise en application. Chaque participant sera successivement donneur et receveur Évaluation du stagiaire Apprentissage en totalité sur des personnes étrangères. Les diverses postures du massé et masseur pour être le plus confortable. Le rôle du masseur. Exercices de respiration et de relaxation.
Durée	3jours soit 20 h
Organisation	Cours collectif de 6 à 8 personnes Évaluation de chaque stagiaire Horaires: 1er et 2ème jour : 9H/12H 14H/18H 3ème jour : 9H/12h 14H/17H Formatrice : Mme Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC -Sanction: certificat de participation
Outils pédagogiques	Support de cours manuel, démonstration
A prévoir par le stagiaire	Tenue légère et souple, nécessaire pour prendre des notes

