

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

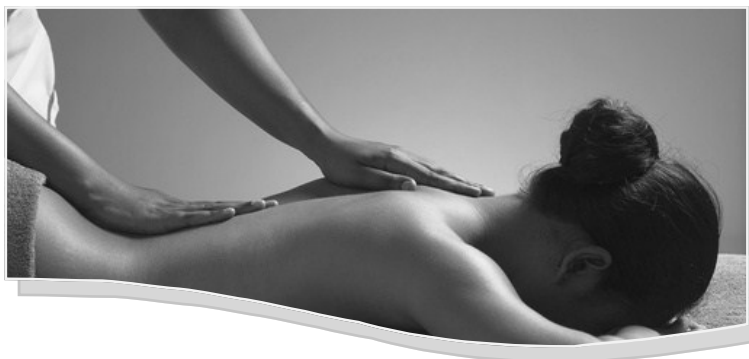
formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



Descriptif

Intitulé de la formation	FORMATION MASSAGE SOIN
Public concerné	Employés de maison de retraite et autres structures
Objectif du stage	Acquérir une nouvelle prestation afin d'amener le personnel au toucher de confort et de bien-être auprès des personnes âgées ou alitées.
Descriptif de l'action	<p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none">- description et but des manœuvres manuelles- apprentissage de massages courts et partiels.- mise en application par jeux de rôle.- techniques de massage assis, dos nu ou habillé. <p>Théorie:</p> <ul style="list-style-type: none">- ressenti de chaque individu (impact émotionnel du toucher)- apprentissage de la respiration et séances de relaxation, afin de permettre à chaque soignant de se recentrer sur la propre écoute de leur corps.- permettre aux soignants de s'exprimer et de relâcher le stress engendré par les tensions, l'usure, la fatigue, les conflits et retrouver la confiance en soi
Durée	3 jours soit 20h
Organisation	<p>Cours collectif de 4 à 6 personnes</p> <p>Évaluation de chaque stagiaire</p> <p>Horaires: 1er et 2ème jour : 9 H/ 12 H et 14H / 18H</p> <p>3ème jour : 9 h/ 12H et 14H: 17 H</p> <p>Formatrice : Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC</p> <p>Sanction : certificat de participation</p>
Outils Pédagogiques	<p>Support de cours</p> <p>Démonstration</p> <p>Ressenti</p> <p>Mise en application</p> <p>Feuille d'émargement</p>
A prévoir par Le Stagiaire	<p>Tenue souple</p> <p>Nécessaire pour prendre des notes</p> <p>Huiles</p>

