



Descriptif

Intitulé de l'action	PERFECTIONNEMENT
Public concerné	Toutes les personnes ayant effectuées tous les modules proposés par le centre de formation
Objectif du stage	Apprendre de nouvelles techniques pour perfectionner le massage relaxant et de notés la progression pour obtenir un certificat d'aptitude, en ayant déposé un mémoire 15 jours avant la date du perfectionnement
Descriptif de l'action	Théorie: Description et but des manœuvres utilisées Intégrer l'éthique du massage Gérer une séance ou plusieurs à la suite (expérience à vérifier) Pratique: Apprentissage des manœuvres sur le corps Démonstration, ressenti de la mise en application. Chaque participant sera successivement donneur et receveur Évaluation du stagiaire Les diverses postures du masseur. Le rôle du masseur. Exercices de respiration et de relaxation
Durée	3jours soit 20 h
Organisation	Cours collectif de 4 à 6 personnes Évaluation de chaque stagiaire Horaires: 1er et 2ème jour : 9H / 12H 14H : 18H 3ème jour : 9H/ 12h 14H / 17H Formatrice : Mme Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC Sanction : certificat d'aptitude
Outils pédagogiques	Support de cours manuel, démonstration,
À prévoir par les personnes	Huile de massage, tenue légère et souple, nécessaire pour prendre des notes .

