



# ATOMIK POLKA

**Musique;** Turbo Polka / Atomik Harmonik / 138 BPM

**Chorégraphie;** Bastiaan Van Leeuwen

**Type ;** Line dance, 64 comptes, 4 murs

**Niveau ;** Intermédiaire

**Intro ;** 52 temps

## 1-8 Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
 3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche  
 5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

## 9-16 Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touches,

1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D  
 &3-4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD  
 5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G  
 &7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

## 17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,

1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant  
 3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
 5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant  
 7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

## 25-32 Heel Switches Fwd, Clap, Clap, Heel Switches Fwd, Clap, Clap,

1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
 &3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
 &4 Taper des mains - Taper des mains  
 &5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
 &6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
 &7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
 &8& Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

## 33-40 Shuffles Turning 1/4 Right (X4), Full Turn,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite  
 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite  
 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

## 41-48 Full Turn to Right, Touch & Clap, Full Turn to Left, Touch & Clap,

1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite  
 3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD  
 5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche  
 7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG  
*Taper des mains sur les comptes 4 et 8*

**49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,**

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 5-6 PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

**57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.**

- 1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 3-4 Coup de hanche à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

*Et recommencez avec le sourire*

