
	<b>TOILETTE DU PATIENT</b>	
Soins d'hygiène	ROULE M, Bron	Janvier 2010

Le soin s'inscrit dans une prise en charge globale du patient. Une hygiène corporelle rigoureuse et adaptée contribue à la prévention et à la lutte contre les infections associées aux soins.

### **Objectifs**

- En lien avec la personne soignée
  - Garantir une hygiène corporelle.
  - Assurer le bien être physique et moral de la personne.
  - Permettre un moment privilégié de relation.
  - Évaluer et transmettre les éléments significatifs observés lors du soin.
- En lien avec la prévention des infections:
  - Appliquer les notions d'hygiène de base et les précautions standard.

### **Techniques et méthodes**

#### **I – PRINCIPES**

- Proposer à la personne les différentes possibilités offertes par le service, selon ses habitudes, l'organisation du service: toilette au lit, au lavabo, au fauteuil, sur lit douche, à la douche, ...
  - en fonction de son degré d'autonomie, de son état psychologique, et des prescriptions médicales,
  - en fonction de son statut infectieux ou immuno déprimé.
- S'assurer de la désinfection du matériel, des surfaces, plans de travail pour déposer le matériel (adaptable, table..) ou installer la personne (lit douche, fauteuil.)
- Au cours de la toilette
  - Respecter le principe du plus propre au plus sale pouvant être modifié selon les besoins.
  - Etre attentif à ses demandes : apparence, esthétique...
  - Installer la personne de façon confortable et sûre.

#### **II – MATERIEL ET PRODUITS**

Ils doivent tenir compte de l'état du patient, de la prévention du risque infectieux, des principes définis et être adaptés à la technique du protocole en vigueur.

- Le linge
  - gants et serviettes de toilette (propres ou à usage unique),
  - vêtements personnels ou pyjama ou chemise,
  - linge pour la réfection du lit.
- Le nécessaire à la toilette
  - 1 ou 2 cuvettes et/ou lavabo et/ou douche avec eau à température souhaitée/patient,
  - bassin ou protection pour le lit,
  - matériel pour l'hygiène bucco dentaire, pour le rasage (hommes), pour le brossage des cheveux,
  - matériel pour autres soins si besoin : yeux, ongles, oreilles, étuis péniliens pour hommes, changes complets...
- Les produits
  - savon personnel et/ou savon liquide (savon doux de toilette),
  - dentifrice, solution buccale,
  - produits personnels de beauté (crème, eau de toilette...)
  - produit pour les soins préventifs d'escarres,
  - produits détergents désinfectants ou lingettes pré imprégnées (désinfection des surfaces, du matelas),
  - sacs poubelles selon le tri des déchets,
- Tenues de protection pour le personnel → Précautions Standard
  - tablier et gants vinyle à usage unique en cas de contact avec des liquides biologiques,
  - masque + lunettes ou masque à visière en cas de risque de projections lors des soins bucco dentaires,

**Remarques** : ces précautions standard seront complétées

- par des précautions complémentaires d'hygiène si le patient est infecté,
- par des mesures techniques en cas d'isolement protecteur si patient est immuno déprimé.

### III – METHODE

La méthode doit s'adapter à l'état et à l'autonomie du patient.

#### Se désinfecter les mains avant de commencer le soin

- Toilette de la personne autonome :
    - Lui proposer les équipements mis à sa disposition dans le service.
  - Toilette de la personne à autonomie partielle :
    - Mettre en place une installation et une technique adaptées dans un environnement sécurisé.
  - Toilette de la personne dépendante (au lit) :
    - Mettre un tablier à usage unique.
    - Renouveler l'eau de la cuvette aussi souvent que nécessaire. Si le lavabo est proche, utiliser directement l'eau courante du robinet.
    - Effectuer dans un ordre respectant le confort, la dignité, la sécurité :
      - \* la toilette du visage, les membres supérieurs, le thorax, l'abdomen et le dos.
      - \* les membres inférieurs, les organes génitaux et le siège.
    - Savonner, rincer et sécher soigneusement par tamponnements
    - Changer systématiquement de gant de toilette ou de gants à usage unique après un temps dit contaminant (toilette du siège par exemple)
    - Insister sur les endroits riches en prolifération microbienne : oreilles, coudes, aisselles, plis cutanés (notamment sous les seins), ombilic, pieds. Les soins des pieds doivent être minutieux, chez les personnes diabétiques en particulier.
- Pour la toilette génito-anales
- Mettre des gants vinyle à usage unique.
  - Utiliser, si possible, gants et serviette à usage unique.
  - Effectuer la toilette d'avant en arrière et de haut en bas pour éviter la contamination ano génitale.
  - Pour l'homme, décalotter le gland et le recalotter à la fin du soin afin d'éviter un œdème douloureux.

#### Se désinfecter les mains après avoir enlevé les gants

- Au cours ou à la fin de la toilette (selon l'organisation), des soins sont à réaliser :
- \* Hygiène bucco dentaire (prothèse dentaire...).
  - \* Soins d'yeux, d'oreilles.
  - \* Soins des mains, des ongles (non traumatisants), rasage, coiffage.
  - \* Soins esthétiques crème, eau de toilette, maquillage...
- Réaliser les soins préventifs d'escarres.
  - Remettre, si nécessaire, les différents appareillages désinfectés (prothèses dentaires, coussins de maintien...)
  - Aider la personne à s'habiller et à s'installer confortablement.

#### Se désinfecter les mains

- Procéder à l'entretien du matériel, des surfaces et au rangement de la chambre.

Transmissions écrites et orales

## **Pour en savoir plus**

### **Recommandations officielles**

Décret du 29.07.2004 relatif aux parties IV et V du code de la santé publique (actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier. Journal Officiel du 08/08/2004; Texte n°37086, p 37087. (NosoBase n°14523)

### **Références**

Reboux S, Levet S, Braux C. *et al.* Toilette du patient dépendant : comment sont appliquées les précautions standard d'hygiène. Hygiènes 2008; XVI(2): 143-148. (NosoBase n°21283).