

	TOILETTE DU PATIENT	
Soins d'hygiène	ROULE M, Bron	Janvier 2010

Le soin s'inscrit dans une prise en charge globale du patient. Une hygiène corporelle rigoureuse et adaptée contribue à la prévention et à la lutte contre les infections associées aux soins.

Objectifs

- En lien avec la personne soignée
 - Garantir une hygiène corporelle.
 - Assurer le bien être physique et moral de la personne.
 - Permettre un moment privilégié de relation.
 - Évaluer et transmettre les éléments significatifs observés lors du soin.
- En lien avec la prévention des infections:
 - Appliquer les notions d'hygiène de base et les précautions standard.

Techniques et méthodes

I – PRINCIPES

- Proposer à la personne les différentes possibilités offertes par le service, selon ses habitudes, l'organisation du service: toilette au lit, au lavabo, au fauteuil, sur lit douche, à la douche, ...
 - en fonction de son degré d'autonomie, de son état psychologique, et des prescriptions médicales,
 - en fonction de son statut infectieux ou immuno déprimé.
- S'assurer de la désinfection du matériel, des surfaces, plans de travail pour déposer le matériel (adaptable, table..) ou installer la personne (lit douche, fauteuil.)
- Au cours de la toilette
 - Respecter le principe du plus propre au plus sale pouvant être modifié selon les besoins.
 - Etre attentif à ses demandes : apparence, esthétique...
 - Installer la personne de façon confortable et sûre.

II – MATERIEL ET PRODUITS

Ils doivent tenir compte de l'état du patient, de la prévention du risque infectieux, des principes définis et être adaptés à la technique du protocole en vigueur.

- Le linge
 - gants et serviettes de toilette (propres ou à usage unique),
 - vêtements personnels ou pyjama ou chemise,
 - linge pour la réfection du lit.
- Le nécessaire à la toilette
 - 1 ou 2 cuvettes et/ou lavabo et/ou douche avec eau à température souhaitée/patient,
 - bassin ou protection pour le lit,
 - matériel pour l'hygiène bucco dentaire, pour le rasage (hommes), pour le brossage des cheveux,
 - matériel pour autres soins si besoin : yeux, ongles, oreilles, étuis péniliens pour hommes, changes complets...
- Les produits
 - savon personnel et/ou savon liquide (savon doux de toilette),
 - dentifrice, solution buccale,
 - produits personnels de beauté (crème, eau de toilette...)
 - produit pour les soins préventifs d'escarres,
 - produits détergents désinfectants ou lingettes pré imprégnées (désinfection des surfaces, du matelas),
 - sacs poubelles selon le tri des déchets,
- Tenues de protection pour le personnel → Précautions Standard
 - tablier et gants vinyle à usage unique en cas de contact avec des liquides biologiques,
 - masque + lunettes ou masque à visière en cas de risque de projections lors des soins bucco dentaires,

Remarques : ces précautions standard seront complétées

- par des précautions complémentaires d'hygiène si le patient est infecté,
- par des mesures techniques en cas d'isolement protecteur si patient est immuno déprimé.

III – METHODE

La méthode doit s'adapter à l'état et à l'autonomie du patient.

Se désinfecter les mains avant de commencer le soin

- Toilette de la personne autonome :
 - Lui proposer les équipements mis à sa disposition dans le service.
 - Toilette de la personne à autonomie partielle :
 - Mettre en place une installation et une technique adaptées dans un environnement sécurisé.
 - Toilette de la personne dépendante (au lit) :
 - Mettre un tablier à usage unique.
 - Renouveler l'eau de la cuvette aussi souvent que nécessaire. Si le lavabo est proche, utiliser directement l'eau courante du robinet.
 - Effectuer dans un ordre respectant le confort, la dignité, la sécurité :
 - * la toilette du visage, les membres supérieurs, le thorax, l'abdomen et le dos.
 - * les membres inférieurs, les organes génitaux et le siège.
 - Savonner, rincer et sécher soigneusement par tamponnements
 - Changer systématiquement de gant de toilette ou de gants à usage unique après un temps dit contaminant (toilette du siège par exemple)
 - Insister sur les endroits riches en prolifération microbienne : oreilles, coudes, aisselles, plis cutanés (notamment sous les seins), ombilic, pieds. Les soins des pieds doivent être minutieux, chez les personnes diabétiques en particulier.
- Pour la toilette génito-anales
- Mettre des gants vinyle à usage unique.
 - Utiliser, si possible, gants et serviette à usage unique.
 - Effectuer la toilette d'avant en arrière et de haut en bas pour éviter la contamination ano génitale.
 - Pour l'homme, décalotter le gland et le recalotter à la fin du soin afin d'éviter un œdème douloureux.

Se désinfecter les mains après avoir enlevé les gants

- Au cours ou à la fin de la toilette (selon l'organisation), des soins sont à réaliser :
- * Hygiène bucco dentaire (prothèse dentaire...).
 - * Soins d'yeux, d'oreilles.
 - * Soins des mains, des ongles (non traumatisants), rasage, coiffage.
 - * Soins esthétiques crème, eau de toilette, maquillage...
- Réaliser les soins préventifs d'escarres.
 - Remettre, si nécessaire, les différents appareillages désinfectés (prothèses dentaires, coussins de maintien...)
 - Aider la personne à s'habiller et à s'installer confortablement.

Se désinfecter les mains

- Procéder à l'entretien du matériel, des surfaces et au rangement de la chambre.

Transmissions écrites et orales

Pour en savoir plus

Recommandations officielles

Décret du 29.07.2004 relatif aux parties IV et V du code de la santé publique (actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier. Journal Officiel du 08/08/2004; Texte n°37086, p 37087. (NosoBase n°14523)

Références

Reboux S, Levet S, Braux C. *et al.* Toilette du patient dépendant : comment sont appliquées les précautions standard d'hygiène. Hygiènes 2008; XVI(2): 143-148. (NosoBase n°21283).