

	<b>SOINS SPECIFIQUES</b>	
Soins d'hygiène	ROULE M, Bron	Janvier 2010

## Soins de bouche

### Objectifs

- Assurer l'hygiène bucco-dentaire en favorisant bien-être et confort
- Eviter la mauvaise haleine
- Prévenir et traiter l'infection :
  - prévenir les infections locales et les infections respiratoires chez les malades intubés et ventilés
  - prévenir la contamination bactérienne ou fongique chez les immunodéprimés
  - dispenser le traitement médicamenteux
- Contribuer à la préparation pré-opératoire avec une hygiène bucco-dentaire
- Maintenir la capacité fonctionnelle de la cavité buccale : communication, alimentation, hydratation
- Prévenir et traiter la douleur.

### Technique et méthode

#### I – Principes

- Adapter l'hygiène bucco-dentaire aux besoins de la personne soignée par :
  - le brossage des dents
  - les soins de bouche appropriés
- Respecter les mesures d'hygiène et d'asepsie
- Assurer le confort de la personne soignée
- Renouveler le soin selon les besoins

#### II – Matériel et produits

##### 1) Matériel

- Compresses propres et/ou stériles ou bâtonnets ouatés propres
- Abaisse langue ou pince non traumatisante à usage unique
- Verres ou cupules
- Brosse à dents personnelle ou à usage unique
- Boîte/verre pour prothèse dentaire
- Jet dentaire
- Alèses de soins, haricot à usage unique, sacs poubelle

##### 2) Produits

- Dentifrice, antiseptique buccal, ou médicament prescrit

##### 3) Tenues de protection pour le personnel → Précautions Standard

- - Gants vinyle à usage unique en cas de contact avec des liquides biologiques
- - Masque + lunettes ou masque à visière si risque de projections

### III – Méthode

#### ***Se désinfecter les mains***

- Préparer le matériel et/ ou les solutions
- Installer et protéger le malade et le lit
- Mettre des gants vinyle non stériles à usage unique et masque + lunettes ou masque à visière si projections
- Vérifier l'état de la bouche
- Utiliser les bâtonnets et /ou compresses enroulées sur l'abaisse langue ou sur la pince ou sur le gant selon l'état du patient
- Nettoyer selon l'ordre suivant : les gencives, les dents, les faces internes des joues, le palais, la langue.
- Renouveler le matériel aussi souvent que possible
- Eliminer le matériel au fur et à mesure
- Réinstaller la personne confortablement
- Décontaminer et ranger le matériel
- Pour le jet dentaire : désinfecter l'appareil entre 2 patients ou une fois par jour, s'il est réservé au patient

#### ***Se désinfecter les mains***

- Evaluer et transmettre le soin

## Soins d'yeux, soins d'oreilles

### Objectifs

- Assurer la propreté et le confort de la personne
- Dépister toute apparition d'anomalies : inflammation, écoulement...
- Dispenser le traitement médicamenteux

### Techniques et méthodes

#### I – Matériel et produits

##### 1) Pour le soin d'yeux

- Compresses propres et/ ou stériles
- Haricot, sac poubelle
- Sérum physiologique
- Médicament (prescription médicale) } produits de préférence en unidose sinon règles précises d'utilisation
- gants vinyle à usage unique (UU) non stériles en cas de contact avec des liquides biologiques

##### 2) Pour le soin d'oreilles

- Prévoir éventuellement des cotons tiges pour le pavillon (l'utilisation des cotons tige est interdite pour le conduit auditif)

#### II – Méthode

##### 1) Pour les soins d'yeux

#### ***Se désinfecter les mains***

- Préparer le matériel et/ ou les produits
- Installer confortablement la personne

- Nettoyer l'œil, de l'intérieur vers l'extérieur sans mouvement de retour, avec des compresses imbibées de sérum physiologique.
- Renouveler les compresses aussi souvent que nécessaire
- Appliquer les produits médicamenteux si nécessaire
- Procéder de façon identique pour l'autre œil
- Eliminer le matériel souillé au fur et à mesure
- Réinstaller la personne confortablement
- Procéder à l'entretien et au rangement du matériel

***Se désinfecter les mains***

- Evaluer et transmettre le soin

**Particularités**

Dans certains cas et sur prescription médicale, le soin peut relever de protocoles spécifiques

**2) Pour les soins d'oreilles**

***Se désinfecter les mains***

- Nettoyer et sécher le pavillon de l'oreille

**Particularités**

Dans certains cas et sur prescription médicale, le soin peut relever de protocoles spécifiques

## **Soins de nez**

**Objectifs**

- Maintenir la perméabilité des voies respiratoires hautes
- Prévenir et traiter les sinusites chez les patients porteurs de sonde naso gastrique (SNG) et/ou de sonde d'intubation nasale ou orale.
- Prévenir et traiter l'altération cutanée liée aux points d'appui avec les sondes

**Techniques et méthodes**

**I – Matériel et produits**

- Compresses propres
- Système d'aspiration avec les sondes si patient porteur de sonde d'intubation
- Matériel de fixation
- Alèse de soin
- Haricot à usage unique
- Sacs poubelle
  
- Sérum physiologique en uni doses, ou Spray, ou Humidificateur
- Antiseptique ORL et/ou médicament sur prescription médicale
  
- gants vinyle à usage unique (UU) non stériles en cas de contact avec des liquides biologiques
- masque + lunettes ou masque à visière en cas de risque de projection

## II – Méthode

<b>Pour patient porteur d'une SNG</b>	<b>Pour patient porteur d'une sonde d'intubation et/ou présentant des troubles de la déglutition</b>
<b>Se désinfecter les mains</b>	<b>Se désinfecter les mains</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparer le matériel et/ou les solutions</li> <li>• Installer et protéger le patient et le lit</li> <li>• Mettre des gants non stériles à UU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparer le matériel et/ou les solutions</li> <li>• Installer et protéger le patient et le lit</li> <li>• Mettre des gants non stériles à UU</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Humidifier les muqueuses nasales par instillation (spray ou sérum physiologique en uni doses ou humidificateur...)</li> <li>• Latéraliser le patient du côté opposé à l'instillation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier la pression du ballonnet de la sonde d'intubation</li> <li>• Instiller le sérum physiologique dans chacune des narines en aspirant les sécrétions nasales (appliquer les précautions standard : masque + lunettes pour le soignant ou masque à visière)</li> <li>• Changer de sonde entre chaque narine si les sécrétions sont infectées</li> <li>• Aspirer la stase buccale avec une sonde propre</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer les ailes du nez (extérieur et intérieur) avec des compresses imbibées de sérum physiologique</li> <li>• Sécher minutieusement la peau sans irriter</li> <li>• Fixer la sonde en changeant de point d'appui et en respectant le repère initial lors de la pose de cette SNG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer les ailes du nez (extérieur et intérieur) avec des compresses imbibées de sérum physiologique</li> <li>• Sécher minutieusement la peau sans irriter</li> <li>• Fixer la sonde ou les sondes en changeant de points d'appui et en respectant les repères initiaux lors de la pose de ces sondes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réinstaller le patient confortablement</li> <li>• Eliminer le matériel souillé</li> <li>• Procéder à l'entretien et au rangement du matériel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réinstaller le patient confortablement</li> <li>• Eliminer le matériel souillé</li> <li>• Procéder à l'entretien et au rangement du matériel</li> </ul>
<b>Se désinfecter les mains</b>	<b>Se désinfecter les mains</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer et transmettre le soin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluer et transmettre le soin</li> </ul>

## Soins de pied

Vérifier les ongles, les couper si nécessaire.

Lors de la toilette, sécher minutieusement les espaces interdigitaux (l'humidité favorise les mycoses)

### **Responsables**

Les soins spécifiques sont des soins infirmiers et relèvent de l'article 5 (rôle propre)

### **Pour en savoir Plus**

#### **Réglementation**

Décret du 29.07.2004 relatif aux parties IV et V du code de la santé publique (actes professionnels et à l'exercice de la profession infirmier. Journal Officiel du 08/08/2004; Texte n°37086, p 37087. (NosoBase n°14523)

#### **Références**

Grimoud A, Debrock A, Aramon F, *et al.* Pratique de l'hygiène bucco-dentaire en milieu hospitalier. Revue de l'ADPHSO 2000; 2: 23-40. (NosoBase n°8155).

Rame A. Le soin de bouche non médicamenteux. Revue de l'Aide Soignante 2001; 30: 21-22.