

Doux peeling corporel

1 c. à café de miel

1 c. à café d'huile d'amande douce, d'olive ou de pépins de raisin.

Quelques gouttes de jus de citron

Mélangez les ingrédients et appliquez en massant légèrement sur les parties rugueuses du corps (coudes, talons, mains, etc...)

Laissez agir 10 minutes et rincez.