

# LES ATELIERS ART-HARMONIE SAISON 2011-2012

Le premier atelier de 19h à 20h est individuel : RPM Relaxation Physique et Mentale guidée

Apporter votre tapis de sol et votre plaid en tenue confortable

	septembre	octobre	novembre	décembre	janvier	février	mars	avril	mai	juin
<b>LUNDI</b>	05/09/11	03/10/11	07/11/11	05/12/11	02/01/12	06/02/12	05/03/12	03/04/12	01/05/12	05/06/12
19h	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM
20h15-22 h	Relaxation coréenne	Relaxation coréenne	--	Réflexologie	Relaxation coréenne	Atelier du dos	Réflexologie	Relaxation coréenne	--	Atelier du dos
<b>LUNDI</b>	12/09/11	10/10/11	14/11/11	12/12/11	09/01/12	13/02/12	12/03/12	10/04/12	08/05/12	12/06/12
19h	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM
20h15-22 h	Relaxation coréenne	Concentration	Réflexologie	Atelier du dos	Atelier du dos	--	concentration	Relaxation coréenne	--	concentration
<b>LUNDI</b>	19/09/11	17/10/11	21/11/11	19/12/11	16/01/12	20/02/12	19/03/12	17/04/12	15/05/12	19/06/12
19h	RPM	RPM	RPM	--	RPM	--	RPM	RPM	RPM	RPM
20h15-22 h	Atelier du dos	Atelier du dos	Atelier du dos	--	Concentration	--	Relaxation coréenne	--	Atelier du dos	Relaxation coréenne
<b>LUNDI</b>	26/09/11	24/10/11	28/11/11	26/12/11	23/01/12	27/02/12	26/03/12	24/04/12	22/05/12	26/06/12
19h	RPM	RPM	RPM	RPM	RPM	--	RPM	RPM	RPM	RPM
20h15-22 h	Concentration	Réflexologie	Relaxation coréenne	--	Relaxation coréenne	--	Atelier du dos	Atelier du dos	Concentration	Réflexologie
<b>LUNDI</b>		31/10/11			30/01/12		28/03/12		29/05/12	
19h		RPM			RPM		RPM			
20h15-22 h		--	--	--	Atelier du dos	--	Relaxation coréenne	--	Relaxation coréenne	--

art-harmonie.blogspot.com  
Salle PAUL JOZON  
242 rue grande  
FONTAINEBLEAU

LE BLOG

Présidente Josette CZARNA 8 rue des sablons 77300 FONTAINEBLEAU

Tél

06.84.45.46.03

INSCRIPTIONS

adherents@artharmonie.com