

**Planning Académie PWTS Montauban – SIFU Damien Morelis**

	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<u>10H</u>	<b>Ouverture 10h</b>	<b>Ouverture 10h</b>		<b>Ouverture 10h</b>	
<u>11H</u>	<u>Cours wingtsun</u> 10h15 – 11h15	<u>Cardio puis Taos</u> 10h15-10h45 10h45-11h15		<u>Wing tsun au sol</u> 10h15 à 11h15	<i>Cours privés ou Mini – groupes Sur rendez – vous De 9h à 12h</i>
<u>12H</u>			<b>Fermé toute Le journée</b>		
<u>13H</u>	<u>Cours taos</u> 12h15 -13h	<b>Fermeture de 12h à 14h30</b>		<u>Cours Taos</u> 12h15 – 13h	<b>Ouverture 14h</b>
<u>14H</u>					
<u>15H</u>	<u>Chi sao et Latsao</u> 15h -16h	<u>Chisao et Latsao</u> 15h à 16h		<u>Drill Eskrima</u> 15h à 16h	<u>Chi-Gerk et Déplacements</u> 15h à 16h
<u>16H</u>	<b>Fermeture 16h30</b>	<b>Fermeture de 16h15 à 18h</b>		<b>Fermeture à 16h30</b>	
<u>17H</u>			<b>Ouverture 18H</b>		<b>Fermeture de 16h15 à 17h30</b>
<u>18H</u>		<u>Wing tsun : 18h30</u> A 19h45		<u>Cours enfants</u> 17h15 à 18h30	<u>Eskrima : 18h15</u> A 19h
<u>19H</u>		<u>Eskrima : 19h45 à</u> 20h30			
<u>20H</u>			<u>Cours WingTsun</u> 18h30 à 20h		<u>Cours WingTsun</u> 19h à20h30
<u>21H</u>		<b>Fermeture 20h30</b>	<b>Fermeture 20h</b>		<b>Fermeture 20h30</b>

*Entre les heures de cours , lorsque ce n'est pas mentionné fermé , entrainements libres seul ou avec des partenaires : à disposition : Sac de frappe , mannequin de bois ,sacs muraux , Support pédagogique avec Télé/ Lecteur DVD, chaine hifi .... Bar ouvert avec Thé , café , jus de fruits ... SIFU Damien pourra répondre à vos questions ...*