

ACTIVITES CULTURELLES

♪ CHANT Bruno Fontana

Bruno vous donnera des cours de chant en petit comité (6 maxi). Vous travaillerez sur l'interprétation des chansons en groupe, sans oublier les vocalises d'échauffement !

Tarif annuel : 165 euros

Jeudi 19h30-20h30

Lieu : salle sous la mairie

♪ GUITARE Serge Ducros

Pour apprendre à jouer de la guitare sèche et s'initier au solfège. 4 enfants par cours, 7 ans minimum

Tarif annuel : 350 euros

Lieu : salle sous la mairie (à confirmer)

Mardi 17h-18h (débutants) ; 18h-19h ; 19h-20h ; 20h - 21h

🎨 ARTS PLASTIQUES Sébastien Di Nicolantonio

Pour faire découvrir aux enfants une belle palette de techniques et de textures. Les plus jeunes s'élançeront grâce à leur imaginaire et les plus expérimentés continueront de découvrir et de se perfectionner.

Tarif annuel : 190 euros (matériel fourni) lieu : salle de Picotin

Mercredi 9h30-11h (PS ; MS ; GS) ; 11h-12h30 (CP ; CE1 ; CE2) ; 13h-14h30 (CM1 ; CM2 →12ans)

STAGES

♪ ATELIER D'ECRITURE TIBETAINE avec Laura Christin

Les **samedis** 5 et 19 novembre lieu : salle de Picotin

Tarif : 15 €

♪ ATELIER PAPIER avec Anne-Karen Schütterlé

Découper, encoller, sculpter, peindre... Venez épanouir votre créativité !

Autome-Halloween : 4 **mardis** : 27 sept., 4, 11 et 18 octobre

Hiver-Noël : 4 **mardis** : 15, 22, 29 novembre et 6 décembre

Tarif : 25 € le stage Pour ados et adultes lieu : La Motte

♪ Stage « A LA DECOUVERTE DES VINS » avec André Seifert

Dégustations commentées pour amateurs de vins. 3 séances avec thèmes différents.

Vendredis 30/09 ; 21 /10 ; 25/11

Tarif 1^{ère} séance : 20 € (tarifs des séances suivantes à fixer selon les vins dégustés)

♪ INFORMATIQUE avec Olivier Jeannet

Possibilités de cours en novembre et décembre.

EN PROJET : cours de cuisine/pâtisserie !

ACTIVITES SPORTIVES

△ certificat médical obligatoire !

✦ BADMINTON pratique libre -adultes-

Pour jouer librement en toute convivialité.

Tarif annuel : 30 euros (licence comprise)

Lieu : salle des fêtes

Lundi à définir **Mardi** 19h-21h **Mercredi** 17h45-22h

✦ JUDO Aurélia Bouvier

Pour apprendre les bases et se perfectionner dans une ambiance super zen.

Tarif annuel : 140 euros

Lieu : salle de motricité

Lundi 17h-18h (GS-CP-CE1) 18h-19h (CE2-CM1-CM2)

✦ MULTISPORT Sébastien Di Nicolantonio

Pour découvrir tout un panel d'activités et bien se dépenser.

Tarif annuel : 120 euros

Lieu : salle de motricité

Mardi 17h-17h45 (PS-MS) 17h45-18h30 (GS - CP)

✦ GYM TONIC / STRETCHING Maïté Baudry

Tarif annuel : 160 euros

Lieu : salle de motricité

Vendredi 19h45-20h45 (ados-adultes)

✦ HTP-HOP Foued Boudina

Pour apprendre les pas, les figures et bouger en rythme dès 6 ans

Tarif annuel : 200 euros

Lieu : salle de motricité

Jeudi 17h-18h (CP-CE1-CE2) 18h-19h (CM1-CM2→12ans) 19h-20h (ados-adultes)

✦ DANSE LATINO MODERN JAZZ Maïté Baudry

Tarif annuel : cours de ¼ heure : 120 euros ; cours 1h : 160 euros

Lieu : salle de motricité

Vendredi 17h-17h45 (MS - GS) 17h45-18h45 (CP - CE1 - CE2) 18h45-19h45 (CM1 - CM2 →12ans) 20h45-21h45 (ados-adultes)

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

✋ Les cours commencent la semaine du 19 sept. 2011

✋ Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires. (32 semaines de cours)

✋ Un **certificat médical est obligatoire** pour toutes les activités sportives.

✋ Le nombre de place pour chaque cours est limité !

✋ Chaque cours est soumis à un minimum d'inscrits.

PAIEMENT

✋ Au coût des activités, il faut ajouter :

1- la cotisation annuelle à l'association L'arbre à palabres **10 € par famille**

2- licence UFOLEP et/ou Carte FOL pour la pratique d'activités sportives et culturelles FOL (Fédération des Oeuvres Laïques)

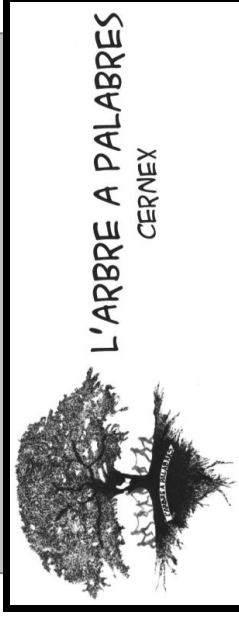
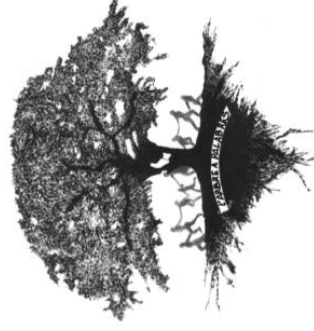
✋ Les cotisations aux activités seront à régler en totalité dès l'inscription en septembre. Possibilité de fractionner les paiements.

CONTACT

Chef lieu, 74350 CERNEX

www.arbreapalabres.com

arbre-a-palabres@hotmail.fr



En 2010 - 2011 l'AAP c'était aussi :

- ♦ La Taverne des gueux lors des Grandes médiévales d'Andilly avec la joyeuse équipe de l'ARPEC début juin.
- ♦ Un après-midi de chien (démonstrations canines) en mai.
- ♦ Une sortie au salon du livre de Genève en avril.
- ♦ Des cours informatiques pour les seniors.
- ♦ Une soirée avec un grand chef en février.
- ♦ Des ateliers créatifs avec une artiste au printemps.

N'oubliez pas !

Inscriptions le mardi 6 septembre
17h-20h salle des fêtes de Cernex

Activités sportives & culturelles PROGRAMME 2011-2012

INSCRIPTIONS

Mardi 6 septembre

17h-20h salle des fêtes de Cernex

CONTACT

Chef lieu, 74350 CERNEX
www.arbreapalabres.com
arbre-a-palabres@hotmail.fr