

Marche Nordique

Groupes de niveaux

Cours Cardio

Gym Douce

L'Athlétique Club Salonais présente



Inscriptions et renseignements
auprès de

L'Athlétique Club Salonais

Rue Capitaine Guibert
13300 Salon de Provence
04 90 56 93 45

Gilles Gery: 06 19 59 17 56
Romain Guerin: 06 78 26 05 05
marche-nordique-salon.fr

Zumba

Gilles Gery instructeur certifié

Stretching Postural

Condition Physique



On est tous Athlètes



Marche
Nordique



Waff®

