

# La Maison des Enfants au Sénégal

No7

## Sommaire :

- La fête à Rolle
- Le parcours des enfants de la MES



## La Fête à ROLLE 24-25 juin

Suite à notre assemblée générale en juillet de l'année passée, il avait été proposé de participer à différentes animations à Rolle, et surtout à La Fête de Rolle le 24 et 25 juin 2011. Nous nous sommes donc inscrits cette année à cette manifestation qui chaque année attire beaucoup de visiteurs de la région.

Nous aurons donc un stand, proche du lac.

Nous ferons de la cuisine sénégalaise, de la viande, des légumes et du riz. Et...des brochettes de bonbons!

Nous aurons aussi divers objets, que j'ai achetés lors de ma dernière visite à Kafountine en avril, des jeux, masques. Des

pagnes créés et teint également là bas. Des tableaux, des bijoux, mais aussi des casquettes et écharpes faites par « les mamans » de ce village casamançais. Et aussi nos t-shirts. **Tous les bénéfiques iront bien sûr à l'association de la MES !**

## Le parcours des enfants de la MES

Nous organisons un parcours pour les enfants.

### Le parcours de la MES.

Il faudra en premier puiser de l'eau au lac, pas besoin de faire un puits... Cette eau sera transvasée dans une cuvette, qu'il faudra transporter sur la tête et verser dans une marmite pour préparer le repas.

Ensuite il y aura une pirogue Sénégalaise où l'enfant devra pêcher. Enfin quand il aura fait toutes ces tâches, il pourra jouer à essayer de faire rouler une jante de vélo avec un bâton.

J'espère ainsi faire vivre (pendant quelques minutes) à nos enfants un moment de la vie au Sénégal, et prendre conscience que le monde est vaste et que bien d'autres enfants loin de là, vivent d'autres réalités

Quand ils ne vont pas à l'école les enfants au Sénégal, comme ailleurs jouent, mais avant ils ont diverses tâches qui leurs sont assignées, les filles en général vont chercher l'eau au puits, ce sont elles aussi qui vont chercher le bois ( tout ce qui est d'ordre du foyer, de la maison)

les garçons eux, peuvent aller à la pêche avec leur père, s'exercer à la lutte, et travailler aussi parfois chez un artisan du coin.

Pour participer à notre parcours vous pourrez vous inscrire à notre stand, ce parcours sera gratuit et un lot, remerciera les enfants de leur participation.

## Dans ce numéro :

Quelques recettes 2

Et la musique ! 2

Les travaux 3

Dernières infos 4

On vous attend 4

**Merci au magasin**

**de vélos Rochat à**

**Aubonne pour leur**



# La Maison des Enfants au Sénégal

## Quelques recettes sénégalaises:

### Le poulet yassa

Faire mariner une demi-heure le poulet coupé dans le jus des citrons, les oignons coupés en rondelles fines, les 2 c. de moutarde, 1 cuillerée d'huile, une pincée de poivre, sel et cube de bouillon.

Ensuite, dorer les morceaux de poulet (seuls) dans la cocotte puis les remettre dans la marinade.

Dans une cocotte, verser une demi-louche d'huile.

Y faire revenir les oignons de la marinade sans leur laisser prendre couleur.

Ajouter le poulet et la marinade,

les olives et le poivron coupés en rondelles.

Saler avec le reste des cubes de bouillon et pimenter suivant le goût.

Couvrir la cocotte et laisser cuire à feu très doux pendant une heure environ.

Ce sont les oignons qui deviennent fondants et qui constituent le jus de ce plat.

A servir de préférence avec du riz brisé.

### Ceebu yapp (riz à la viande)

Dans une cocotte, mettre à chauffer de l'huile et faire dorer la viande coupée en fins mor-

ceaux.

Ajouter 2 cuillères de moutarde, sel, laurier, oignons, ail (coupé en fins morceaux) et du poivre laisser mijoter environ 5 minutes, mettre le "yéte" soigneusement lavé et le niébé (facultatif).

Ajouter un litre et demi d'eau et les légumes pelés, laisser cuire pendant une heure.

Quand les légumes sont cuits, les retirer et laisser un peu de sauce (ne pas retirer la viande).

Dans le bouillon qui reste, jeter le riz lavé, couvrir, laisser cuire 15 minutes.

Servir le riz dans un plat chaud accompagné des légumes



## Et la musique !

La fête à Rolle c'est aussi:

### De la musique!!

Vendredi 24 juin 2011, le groupe Rollois "**Only Jb Band**" ouvrira les hostilités avec un Rock qui vous mettra en jambe.

Nous partons ensuite pour 2h30 de sport intensif avec "**Time Machine**" qui vous feront danser sur vos tubes Disco favoris!!!!!! Attention : Contageux .....

Samedi 25 juin 2011, en fin d'après midi, nous avons le plaisir d'accueillir le Grand et l'unique **Jacky Lager**, pour le bonheur de tous et les oreilles des enfants.:

**Tyago**, découverte 2011, allant du manouche au blues, du reggae à la country en passant par le latino ou le rock. Tyago c'est une musique cosmopolite, de la poésie et un spectacle à la fois intimiste et festif !!!

Pour cette édition, Nous avons l'immense honneur d'avoir parmi nous, **ALOAN**.

Ce projet présente un live "puissant" mélangeant samples et instruments acoustiques, ce qui leur a permis de jouer sur des scènes prestigieuses telles que celles du

Paléo Festival, du Zénith de

Paris ou du Printemps de Bourges par exemple.

Et pour finir en beauté, **GYPSY SOUND SYSTEM**, c'est Dj Olga (mix & chant live) et Dr.Schnaps (mix & accordéon live), deux artistes aussi passionnants que passionnés par un concentré de musique folk, festive, biodynamique et métissée. Habités par une énergie ravageuse, ils dansent et chantent sans relâche avec frénésie autour de leur sound system en ébullition !

Venez nombreux participer à cette grande fête, passer au stand de la MES goûter à nos spécialités Sénégalaises, nos gâteaux maison, et les articles venant directement du Sénégal!



## Les travaux

Au cours des dernières parutions de notre journal, je vous ai donné peu d'informations sur ce que nous vivons chaque jour, ici en Suisse et au Sénégal!

La maison d'hôtes à Kafountine: Elle avance lentement mais sûrement. Lentement oui car tout coûte de l'argent ici comme au Sénégal, personne ne travaille pour rien et les fournitures sont encore plus difficiles à trouver là-bas. Le maçon a fini son travail, ou presque, il a eu l'idée d'une amélioration pour les chambres de la grande case et cela devrait se faire ces prochains jours. Elles auront des douches et

wc qui s'évaderont sur l'extérieur et ainsi prendront moins de place dans la pièce, et cela donnera un charme particulier à celle-ci.

Le crépi est terminé sur les trois cases, il reste à faire les peintures.

Le toit...gros morceau! Nous avons laissé les pluies baptiser la maison. Au Sénégal ont dit que les pluies durcissent la construction et que c'est bon.

Pourtant cette année j'aimerais vraiment qu'elles soient couvertes, car si les pluies durcissent le ciment, le soleil lui, fait travailler les poutres! Donc durant cette fin de mois le toit va être posé.



Depuis la fenêtre de la cuisine

Pour l'instant il sera en tôle zinguée, plus tard si les moyens nous le permettent il sera en paille des marais (sorte de chaume employé pour couvrir les cases) Pour l'instant seules les faces qui donnent sur le terrain ( c'est-à-dire les auvents des terrasses) seront en paille des marais.

Pour faire le toit il a fallu trouver des poutres, en général là-bas les poutres sont faites en rônier (sorte de palmier), c'est ce qui est le plus accessible.

Seulement le palmier est souple, et lorsque les pluies et le vent sont là, les poutres bougent un peu et cela provoque des voies d'eau.

Donc Bouba a cherché un bon bois, qui ne bouge pas, qui soit solide et rigide. Il a couru les scieries du pays, et finalement il a trouvé. Au Sénégal le bois est très protégé, pour éviter la déforestation, car le repas de chacun est toujours et encore cuit au charbon de bois.

Durant mes vacances j'ai

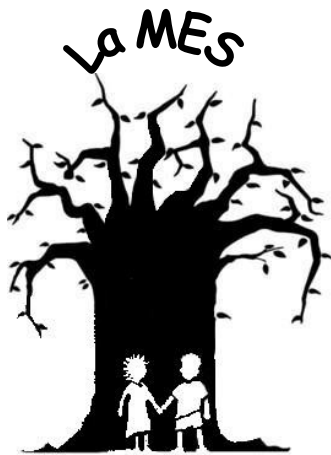
pris contact avec différents partenaires pour la maison d'hôtes, afin de pouvoir vous permettre d'avoir des activités attrayantes, et de visiter des lieux qui vous laisseront un magnifique souvenir. Dans le village il y a de quoi faire, des cours de batik, des cours de danses africaines, de djembé.

Pour voir la région, il y a Oussouye, un village qui a encore son roi. Et plus loin...Le Parc National de Basse Casamance à 10 km de là sur la route de Kabrousse. Il s'étend sur 5.000 ha jusqu'à la frontière de la Guinée-Bissau au sud. Dans une magnifique forêt de fromagers, manguiers, caïllédrats, irokos



Depuis l'une des terrasses des petites cases

et vennis, vivent une cinquantaine d'espèces de mammifères, panthères, buffles, phacochères, hippopotames, gazelles, biches ...Des reptiles, pythons royal, pythons de seba, mambas verts, mambas noirs, varans, crocodiles Plus de 200 espèces d'oiseaux, calaos à casque jaune, aigles couronnés, hérons tigrés.



## La maison des enfants

Jocelyne Bretton  
Chemin des pêcheurs 6  
1166 Perroy  
Téléphone : 0041 21 534 82 18  
Mobile : 0041 78 817 24 71  
Site : maisondesenfants.info

Tant que les lions n'auront pas d'historien ce sont  
les chasseurs qui feront l'histoire!

## Les dernières infos.

En Casamance nous avons également parlé avec différentes personnes concernées par l'Association au Sénégal, elles nous ont conseillé pour ne pas attiser la méfiance, d'implanter plutôt une école avec plusieurs classes et à côté un lieu d'accueil pour ceux qui en ont besoin. Cette solution m'a parue intéressante, car ainsi nous pourrions aussi divulguer un soutien scolaire aux enfants en perditions, ainsi qu'à ceux qui

ne peuvent pas aller à l'école.

Donc dès que j'aurai déménager au Sénégal ce sera la première chose que je ferai, acheter un terrain et construire plusieurs classes ainsi qu'une salle d'accueil avec cuisine, douches, wc et chambre. Maintenant il faut que nous finissions la maison d'hôtes, afin que nous puissions vous y recevoir dans un cadre de rêve. Simple ,reposant et accueillant. avec des chambres toutes

différentes, elles seront aménagées avec les meubles des artisans du village, et ils en font de très beaux. Nous sommes actuellement en pourparler avec une société qui pourra nous fournir des panneaux solaires, ainsi vous ne serez pas dérangés par les coupures encore si courantes de l'électricité. Et notre 4x4 vous permettra de visiter cette magnifique région. La plage, le soleil, la nature.....

**BCV compte no.**

**CH 33 0076 7000 Z516 5664 4**

## SOUTIENS EN DONS ET MATERIELS

Comme vous le savez, il est vraiment difficile d'obtenir des soutiens de grandes sociétés. Si vous avez dans vos connaissances professionnelles ou privées, des personnes susceptibles de nous donner un coup de main financier ou matériel, cela nous comblerait de joie!

Si des membres veulent nous donner un coup de main !

C'est avec un grand plaisir !

## FÊTE à ROLLE LE 24 ET 25 JUIN 2011

### On vous y attend !

Masques



Statues



Tableaux

