

ROLLIN' WITH THE FLOW



Musique; Rollin' With The Flow / Mark Chesnutt /120 BPM

Chorégraphie; John " Growler " Rowell (2007)

growler@growler.totalserve.co.uk

Type ; line dance, 32 Comptes, 4 Murs

Niveau ; Intermédiaire

1-8 Side, Cross Rock Step, 1/4 Turn Shuffle, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Lock, Step,

- 1-2-3 PD à droite - Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD 12:00
4&5 PG, 1/4 de tour à gauche - PD à côté du PG - PG devant 09:00
6-7 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00
8&1 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

9-16 1/4 Turn, Back Rock Step, Side, Behind, Side, Cross, Side And Sway, Sway,

- 2-3 PG devant, 1/4 de tour à droite - Rock du PD croisé derrière PG 06:00
&4 Retour sur le PG - PD à droite
5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
7-8 PD à droite, balancer les hanches à droite , balancer les hanches à gauche

17-24 1/4 Turn And Sweep, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Cross, Full Roll Fwd,

- 1 1/4 de tour à gauche sur le PD en balayant le PG de l'avant vers l'arrière 03:00
2&3 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
4&5 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG

On avance sur les comptes suivants

- 6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00
7 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG et PD derrière 09:00
8 Pivot 1/2 tour à gauche sur le PD et PG devant 03:00

25-32 Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock Step, Full Turn.

- 1-2 PD devant - Croiser le PG devant le PD
3& PD derrière - PG à gauche
4-5 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
6-7 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
8 PD, 1/4 de tour à droite 06:00
& Pivot 1/4 de tour à droite sur le PD et PG à gauche 09:00
1 Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à droite 03:00

Nota

(Le compte 1 de 8&1 est le premier compte de la danse)

Option Plus facile.... sur 31&32, Shuffle vers la droite

- 8&1 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite 03:00

Et recommencez avec le sourire

