

# THE TWIST



**Musique:** The Twist by Chubby Checker 157 BPM

**Chorégraphie:** Richard Munden (2004)

[r.munden@ntlworld.com](mailto:r.munden@ntlworld.com)

**Type:** Line dance, 48 temps, 2 murs

**Niveau:** Débutant

**Intro:** Départ sur les paroles

## 1-8 Heel Twists, Heel Twists, Vine to Right, Touch,

- 1-2 Pivote des talons à D, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivote des talons à D, Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D, Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à D, Pointe PG à côté du PD

## 9-16 Heel Twists, Heel Twists, Vine to Left, 1/4 Turn

- 1-2 Pivote des talons à G, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivote des talons à G, Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à G avec 1/4 de tour à gauche et PD sur place

## 17-24 Heel Twists, Heel Twists, Vine to Right, Touch,

- 1-2 Pivote des talons à D, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivote des talons à D, Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D, Croiser PG derrière PD
- 7-8 PD à D, Pointe PG à côté du PD

## 25-32 Heel Twists, Heel Twists, Vine to Left, 1/4 Turn And Scuff,

- 1-2 Pivote des talons à G, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivote des talons à G, Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G, Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à G avec 1/4 de tour à G et brosser talon PD en avant

## 33-40 Walk, Walk, Walk, Kick, Toe Strut Back, Toe Strut Back,

- 1-4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick du PG devant
- 5-6 Plante PG derrière, Déposer le talon PG
- 7-8 Plante PD derrière, Déposer le talon PD

## 41-48 Slow Coaster Step, Hold, Side Rock Step, Together, Hold.

- 1-4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause
- 5-6 Rock PD à D, Retour Pdc sur le PG
- 7-8 PD à côté du PG, Pause

*Et recommencez avec le sourire*

ABC SUMMER