

# FOYER RURAL MAURIN SAISON 2011-2012 GUIDE DES ACTIVITÉS



Show Grand Groupe Vice Champion  
de France 2011



Vide grenier



Carnaval

FOYER RURAL MAURIN



TEL : 04 67 27 77 21

[foyerrural.maurin@wanadoo.fr](mailto:foyerrural.maurin@wanadoo.fr)

PERMANENCES Place des Arcades  
Mardi 17h30 à 19h00  
Sauf vacances scolaires

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Le Foyer Rural de Maurin est une Association loi 1901. Sa création remonte au 19 novembre 1965 et le 7 décembre 1965, le Journal Officiel publiait la déclaration officielle de cette structure. Le Foyer a fêté ses quarante ans d'existence les 25, 26 et 27 novembre 2005 par trois journées qui resteront dans les mémoires.

Rapidement le Foyer Rural devient la structure principale du village de Maurin et joue un rôle moteur dans la vie associative. Il reçoit l'agrément du Ministère de l'Agriculture et du Ministère de la Jeunesse et des Sports en 1970.

Depuis sa création, 14 présidents se sont succédé pour des périodes plus ou moins longues à la tête de cette association. J'assume cette responsabilité depuis 1999, et les équipes m'ont toujours témoigné leur confiance et apporté leur aide efficace et constructive au cours de chaque mandat.

Le Foyer Rural de Maurin, au terme de la saison 2010 – 2011 est composé de 40 activités sportives, culturelles ou artistiques, regroupe 803 adhérents dont 87% sont des habitants de la commune, et parmi eux 79 % de maurinois.

Au-delà du fonctionnement quotidien de ces ateliers, plusieurs manifestations sont organisées pour donner vie au village et permettre aux habitants de se retrouver, se rencontrer, s'apprécier.

Parmi ces animations, l'incontournable Carnaval de Maurin est celle qui demande le plus aux bénévoles. Ils s'investissent durant deux mois pour déboucher sur le défilé carnavalesque et l'animation place des Arcades.

Le réveillon mobilise les bonnes volontés tout comme la foire aux associations, le vide grenier, la fête de la St Jean, la fête des Sorcières, la soirée « Châtaignes », les soirées « Théâtre » et, en fin de saison, les galas, expositions et concerts des différents ateliers artistiques et culturels

Les différents ateliers du Foyer Rural sont également présents dans le registre humanitaire comme le Téléthon au mois de décembre.

En quelques lignes voici tracé le fonctionnement du Foyer Rural de Maurin. Ce rôle essentiel dans la vie et l'animation du village n'est possible que par l'aide et l'investissement de nombreux bénévoles que je tiens à remercier très sincèrement pour le dévouement. La compétence et la qualité des animations sont cage de réussite.

Pour 2011 – 2012, nous vous proposons des activités nouvelles : MEUBLES CARTON, SOPHROLOGIE, ANGLAIS Enfants, JU-JUTSU.

D'autres sont à l'étude : RANDONNÉE et ESPAGNOL par exemple.

Vous pourrez rencontrer et vous renseigner auprès des animateurs à la Journée des Associations le samedi 3 septembre place des Arcades à Maurin à partir de 9h30 et le dimanche 4 septembre à la Farandole des Associations à Lattes.

Et si le monde associatif vous intéresse, que vous ayez quelques instants de disponible, vous serez les bienvenus dans l'équipe des bénévoles du Foyer Rural de Maurin où bonne humeur et convivialité sont toujours au rendez vous...

Claude BOUYGUES

## Règlement du Foyer Rural

### **Article 1 : La carte d'adhérent**

Cette carte est obligatoire pour avoir accès aux activités du Foyer Rural. Elle est nominative et comprend l'assurance responsabilité civile et individuel accident.

Pour le 1 <sup>er</sup> adhérent .....	carte individuelle	15 €
Pour le 2 <sup>ème</sup> adhérent .....	carte individuelle	12 €
A partir du 3 <sup>ème</sup> adhérent .....	carte individuelle	gratuite

### **Article 2 : La cotisation**

En adhérant, vous payez votre cotisation annuelle pour chaque activité, basée sur 30 semaines de pratique. Pour certaines activités, le prix de la licence est compris dans la cotisation annuelle. La cotisation doit obligatoirement être réglée dans les 30 jours qui suivent le début de l'activité.

### **Article 3 : Facilités de paiement**

La cotisation est due pour un an, cependant le Foyer Rural permet le fractionnement du paiement en 3 chèques remis lors de l'inscription. D'autres conditions sont possibles en nous contactant et après avis du Conseil d'Administration.

### **Article 4 : Le remboursement de la cotisation de l'activité**

Le Règlement Intérieur du Foyer Rural autorise le remboursement de sa cotisation à un adhérent, si celui-ci ne peut pour cas de force majeure, pratiquer ou continuer à pratiquer une activité, sur présentation d'un justificatif (médical ou employeur...). Ce remboursement se fera au prorata du temps de pratique.

### **Article 5 : Jours vaqués**

Les activités n'ont pas lieu les jours de congés ou vacances scolaires ainsi que les jours fériés officiels.

### **Article 6 : Certificat médical**

Il est obligatoire pour toute pratique sportive. Il est à remettre à l'animateur de l'activité sportive dès le début des activités.


### **Article 7 : Conditions de création et de maintien des activités**


Le Foyer Rural n'assure la création et le maintien d'une activité qu'à condition d'un nombre suffisant d'adhérents ayant effectivement réglé leur cotisation. En cas d'annulation d'une activité, les adhérents sont informés de la décision, et remboursés de leur cotisation.


### **Article 8 : Responsabilité**


Les enfants doivent être remis à l'animateur par un adulte. Ce dernier s'assurera du déroulement effectif de l'activité et viendra rechercher l'enfant à la fin de la séance. La responsabilité du Foyer Rural ne pourra pas être recherchée en dehors de ce cadre précis.


# NOUVEAUTÉS SAISON 2011 - 2012


ANGLAIS ENFANTS		Arcades	
	Apprendre l'anglais en s'amusant par le biais d'activités ludiques et corporelles. Permettre à l'enfant de s'exprimer, de s'ouvrir à une autre culture, d'apprendre, de créer un spectacle style comédie musicale en anglais		
Enfants de 6 à 11 ans	Mercredi 15 à 16 h		140 €
Animateur : Maryse DI MEGLIO 06 21 46 43 37		maryse.dimeglio@gmail.com	
Responsable Claude BOUYGUES 06 81 41 15 85		<a href="mailto:claud.bouygues@wanadoo.fr">claud.bouygues@wanadoo.fr</a>	
Début de l'activité : 21 septembre			


JU- JUTSU		Arcades	
	Entraînez votre corps et votre esprit. Dans le respect de la tradition japonaise, cette méthode associe l'efficace. Base des arts martiaux traditionnels, le JU-JUTSU est un art martial complet pour le corps, la concentration et la respiration. ; Sans compétition, le programme technique est varié.		
Adultes	Mercredi Vendredi	20h à 21h 30 19h à 20h 30	190 €
Enfants	mercredi	19h à 20h 30	160 €
Contacts Frédéric MARRON 06 74 94 36 79 Marc LEFEVRE 06 14 99 18 95 marc.m.lefevre@free.fr Karine LEFEVRE 06 11 12 10 79			
Début de l'activité : 14 septembre			

MEUBLES CARTON		Courtoujours	
	Où comment passer du jetable au durable... Recycler est un moyen d'agir et de réagir face à un monde où la consommation est devenue le repère d'une preuve d'existence Rien ne se perd – Tout peut se transformer		
Adultes	Mercredi	14h30 à 17h30	250 €
Animatrice : Patricia DIEZ 06 67 64 69 38		<a href="mailto:patricia.diez@club-internet.fr">patricia.diez@club-internet.fr</a>	
Responsable : Josiane BOYER 06 16 48 10 46			
Début de l'activité : 14 septembre			


SOPHROLOGIE		Arcades	
	La SOPHROLOGIE permet de retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit. La sophrologie offre des techniques de respiration, de visualisation, de concentration, d'attention de posture. En se relâchant le corps évacue les tensions physiques, mentales et émotionnelles. La sophrologie invite à mobiliser toutes les ressources positives qui sont en chacun de nous pour tendre vers une paix intérieure		
Adultes	Mercredi 19 à 20h		250 €
Animateur : Catherine SCHAFFER 06 76 86 08 86		<a href="mailto:catherine.schaffer@hotmail.fr">catherine.schaffer@hotmail.fr</a>	
Responsable : Franck CHAVET 06 09 13 27 53		<a href="mailto:franck.chavet@aliceadsl.fr">franck.chavet@aliceadsl.fr</a>	
Début de l'activité			


ACCORDEON		Courtoujours	
	Venez découvrir ou vous perfectionner avec un instrument de musique : « le piano à bretelles » Pour adultes et enfants le mercredi ou le samedi, créneaux à voir avec l'intervenant		
Intervenant : Jean Marc NIEDERGANG		06 12 77 69 09	370 €
Responsable : Claude BOUYGUES		06 81 41 15 85	
Début des activités : 21 septembre			


BIBLIOTHÈQUE		Rez-de-chaussée Arcades	
	Bibliothèque de prêt pour enfants, ados et adultes. Plus de 5000 ouvrages, des revues hebdomadaires et mensuelles sont à votre disposition dans les locaux au rez-de-chaussée des Arcades.		
Adultes – Ados - Enfants	Mardi Jeudi	17h30 à 19h00 16h 30 à 18h 00	5 € Non inscrit à une activité
Responsables : Christine NIELSEN 04 67 27 83 13 <a href="mailto:maman_chris@hotmail.fr">maman_chris@hotmail.fr</a>			
Janine DUPLAND 04 67 27 89 78 <a href="mailto:janine.dupland@orange.fr">janine.dupland@orange.fr</a>			
Ouverte à compter du : 06septembre			


BRICOLAGE AU FEMININ		Courtoujours	
	Pour celles qui ont envie d'acquérir plus d'autonomie et de confiance pour effectuer les petits travaux du quotidien : étagère, carrelage à poser, robinet à changer, lampe à réparer... Vous pouvez aussi venir avec un objet à relooker ou à réparer		
Adultes		Lundi 14h 30 à 16h 00	50 €
Intervenant : Corinne SOENEN 06 29 09 93 43		<a href="mailto:corine.soenen@club-internet.fr">corine.soenen@club-internet.fr</a>	
Sandrine LAGARDE 06 07 96 18 12		<a href="mailto:lagarde.dupraz@bbox.fr">lagarde.dupraz@bbox.fr</a>	
Début des activités : 19 septembre			

***Où passer le REVEILLON du NOUVEL AN  
Au FOYER RURAL bien évidemment  
REPAS de qualité, AMBIANCE assurée***


BRODERIE		Courtojours	
	Nous vous proposons un atelier de broderie au point de croix. Amateur de loisirs créatifs, venez découvrir ou vous perfectionner avec quelques croix et un peu d'imagination. Un seul objectif : se faire plaisir dans une ambiance conviviale.		
Ouvert à tous	Lundi 14h à 17 h	20 €	
Intervenant : Maryse ARGUILLAT	04 67 64 08 21	<a href="mailto:marguillat@gmail.com">marguillat@gmail.com</a>	
Responsable : Maguy CHABAUD	maguy.chabaud@orange.fr		
Début des activités : 26 septembre			

BUGGY MAURINOIS		Salle Sports Arcades	
	Assemblage, réglage, pilotage et compétition des voitures radio télécommandées électriques à l'échelle 1/10 <sup>ème</sup> . Licence FVRC en supplément au tarif indiqué.		
Entraînement	Vendredi	21h00 à 24h00	25 €
Responsable : Christophe RAN 06 28 55 48 20 <a href="mailto:ranchristophe@yahoo.fr">ranchristophe@yahoo.fr</a>			
Début des activités : 16 septembre			


CYCLO - VTT - VTC		Rendez-vous devant le Foyer	
	Comment se faire plaisir, maintenir sa forme, rouler quelques kilomètres en compagnie et dans la bonne humeur. Activité ouverte aux deux sexes, pour tout âge et tout niveau.		
Sorties : Semaine contact téléphone	Ch. CURA 04 67 27 73 44	15 €	
Dimanche à partir de 9h30			
Responsable : Richard BAFFIE : 06 42 23 81 71 <a href="mailto:r-baffie@orange.fr">r-baffie@orange.fr</a>			
Début de l'activité : 18 septembre			


DANSE COUNTRY		Salle Sports Arcades	
	Une activité nouvelle et bien dans l'actualité. Ouverte aux adhérents des deux sexes, cette danse vous fera découvrir dans une ambiance sympathique, un cadre agréable, les différents pas qui la compose.		
Adultes - Enfants	Lundi	1° Groupe 18h00 à 19h00 2° Groupe 19h00 à 20h00	1 heure 100 € 2 heures 150 € Enfant 1h : 50 €
Responsable : A. LAMPIN 04 67 07 58 07 <a href="mailto:annie.lampin@free.fr">annie.lampin@free.fr</a>			
Intervenant : ADC 34 Nathalie			
Début Activité 19septembre			

THÉÂTRE		Salle Théâtre Courtojours	
	Activité permettant aux enfants d'apprendre à se déplacer dans l'espace, à prendre confiance en soi, à dialoguer par l'intermédiaire de petits rôles à jouer. Ouverture atelier adultes - ados le samedi Possibilité de stages enfants, ados et adultes.		
8ans à 11ans	Jeudi	18h 00 à 19h30	140 €
Adultes - Ados	Samedi	09h 00 à 12H00	120 €
12 séances de 3 heures sur la saison			
Responsable : Philo BRUNO: 04 67 07 32 14 <a href="mailto:philo.bruno@wanadoo.fr">philo.bruno@wanadoo.fr</a>			
Intervenant : Sève ROY et Nina SAADANE			
Début des activités : 22 septembre			

VITRAIL - TIFFANY		Salle Piliers Courtojours	
	Réalisation d'œuvres à base de verre par la technique du vitrail ou Tiffany. Participation à l'achat du verre et du plomb.		
Adultes	Mardi	9h00 à 12h00	100 €
Adultes Avec activité FUSING 160 €	Mardi Vendredi	14h30 à 17h30 17h00 à 19h00	
Intervenant : Christian CURA 04 67 27 73 44 <a href="mailto:christian.cura@cegetel.net">christian.cura@cegetel.net</a>			
Responsable : José SAFON: 06 34 02 78 22 <a href="mailto:jose.safon@orange.fr">jose.safon@orange.fr</a>			
Début des activités : 20 septembre			


YOGA		Salle Danse Arcades	
	Le Yoga est une façon de se connaître. Prise de conscience du corps au travers d'exercices respiratoires et corporels respectant les capacités de chacun. Anti-stress, défatiguant, relaxant, travail sur la souplesse		
Adultes	Vendredi	14h30 à 16h00	1h00 : 220€
Adultes Enfants : stages envisagés	Vendredi	18h00 à 19h00	1h30 : 320€
Responsable Activité : E. KEITH 04 67 27 86 11 <a href="mailto:evelynek@orange.fr">evelynek@orange.fr</a>			
Intervenant : Yannick QUENET Tél. : 04 67 52 83 13			
Début de l'activité : 09 septembre			


STRETCHING ÉTIREMENTS		Salle Théâtre Courtojours	
	Gymnastique d'étirements debout ou au sol avec respiration appropriée. Bon pour le stress, l'équilibre et le rythme cardiaque. Convient à tous les âges. Bonne ambiance.		
Adultes	Lundi - Jeudi	09h00 à 10h00	1 h : 110 € 2 h : 160 €
Responsable: Mylène PINEAU		Tel. : 04 67 27 61 26	
Intervenant Marie France CHARLES			
Début de l'activité : 15 septembre			


TAE KWON DO		Salle Sports Arcades	
	Art martial coréen, discipline olympique pour hommes, femmes et enfants, de 4 à 75 ans. L'art d'utiliser toutes les parties du corps pouvant servir de moyen de défense, de développer : souplesse, équilibre, maîtrise de soi et concentration.		
Poussins Débutants	Mercredi et Samedi	10h30 à 12 h00	1 h30 = 150€
Benjamins Pupilles	Mercredi et Samedi	10h30 à 12h00	3 h = 200€
Ados Adultes	Fonction des intéressés		
Responsable : JP BROUSSOU 06 64 04 62 23		carolec34@free.fr	
Intervenant : Communication Foire Associations			
Début des activités : 22 septembre			

TENNIS DE TABLE		Salle Sports Arcades	
	Avec un équipement de grande qualité la section accueille ados et adultes de tous âges et tous niveaux. Pratique de loisirs ou éventuellement de compétition. Licence en plus pour les compétiteurs. Chaque joueur devra avoir sa raquette.		
Enfants, Ados.	Mercredi	13h30 à 15h00	40 €
Ouvert à tous	Lundi, Jeudi	20h30 à 22h30	40 €
Responsable : Michel LIZABAULT 06 74 32 36 00		<a href="mailto:m.lizabault@free.fr">m.lizabault@free.fr</a>	
Alain CAUMON 06 70 50 97 29		<a href="mailto:acaumon@orange.fr">acaumon@orange.fr</a>	
Début des activités : 19 septembre adultes			


**Une date à retenir :**  
**LOTO du FOYER RURAL le 22 janvier 2012**


DANSE MODERN JAZZ		Salle Théâtre Courtojours	
	Des plus petits aux plus grands, cette activité vous permet de découvrir, de perfectionner la danse dans un climat agréable, avec une animatrice qualifiée. (1) montant à rajouter au tarif Jazz II ou III si participants suffisants		
Eveil	Mardi	17h 30 à 18h 30	1 heure
Jazz débutant	Mercredi	13h 30 à 15h 00	140 €
Jazz I	Mercredi	15h 00 à 16h 30	1 heure 30
Initiation	Mercredi	16h 30 à 17h 30	170 €
Jazz II	Vendredi	17h 30 à 19h 00	2 heures
Jazz III	Vendredi	19h 00 à 21h 00	200 €
Jazz intermédiaire 2eme cours	Mardi	18h 30 à 20h 00	120 € (1)
Responsable Activité : Marie-Line HERSEN		Tél. : 04 67 27 71 08	
Intervenant : Sarah DEMERY			
Début des activités : 20 septembre			

DANSE ORIENTALE		Salle Danse Arcades	
	Une danse d'origine égyptienne qui n'a rien d'une danse folklorique mais représente bien une danse orientale classique.		
Adultes débutants	Mardi	18h 00 à 19h 00	100 €
Adultes perfectionnement	Mardi	19h 00 à 20h 00	100 €
Responsable : Cathy SUARD 06 89 54 49 71		<a href="mailto:cathy.suard@hotmail.fr">cathy.suard@hotmail.fr</a>	
Animateur : SHIREL			
Début des activités : 20 septembre			

DANSE SEVILLANE		Salle Danse Arcades	
	Initiation et perfectionnement de la danse sévillane Possibilité groupe enfants à partir de 6 ans.		
Adultes débutants	Jeudi	18h30 à 19h30	80 €
Responsable : Cathy SUARD : 06 89 54 49 71		<a href="mailto:cathy.suard@hotmail.fr">cathy.suard@hotmail.fr</a>	
Intervenant : Magali CHARDES			
Début des activités : 22 septembre			

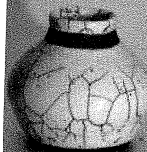
**Le 1° OCTOBRE 2011 place du Mail**  
**VIDE GRENIERS**  
**organisé par le FOYER RURAL MAURIN**


DECOUVERTE LOISIRS		Arcades		
	Venez vous informer, découvrir les conférences que nous vous proposons et pourquoi pas voyager. Une permanence est assurée le mardi à partir de 17h 30			
Ouvert à tous	Mardi	17h 30 à 19h 00	5 €	
Responsable: Jackie MOREAU 04 67 27 87 59				


DESSIN PEINTURE		Salle des Piliers Courtoujours		
	Dessin, peinture à l'huile, aquarelle, pastel Initiation ou perfectionnement, pour adultes et enfants. <u>Cours de dessin</u> : premier mercredi du mois : cotisation 50 € et carte Foyer Rural Maurin			
Enfants Adolescents	Mercredi	14h 30 à 16h 00	130 €	
Adultes	Mercredi	16h 00 à 18h 00	150 €	
	Mercredi	18h 00 à 20h 00	150 €	
Responsable: Yvette GAUTHIER		06 82 24 46 68		
Intervenant : Aude FICINI				
Début des activités : 21 septembre				

EMAUX SUR CUIVRE		Salle Emaux Courtoujours		
	Un atelier pour se perfectionner dans une ambiance agréable.			
Adultes	Jeudi	14h30 à 17h30	70 €	
Responsable: Marie Jo CAMPOY 04 67 27 86 98				
Début des activités : 22 septembre				


**LE CARNAVAL de MAURIN**  
**28 avril 2012**  
*Un moment important dans la vie du village.*  
*L'équipe du Foyer vous attend pour préparer dans*  
*La joie et la bonne humeur fleurs, chars, etc.*


RAKU		Salle Poterie Coutoujours		
	Technique japonaise. Objet émaillé pour obtenir traditionnellement une glaçure craquelée sur l'argile après cuisson. Cette technique a évolué vers une palette de couleurs variées.			
Adultes	Vendredi	15h00 à 17h00	130 €	
Responsable : René SERRA 04 67 27 82 74				
Intervenant : Jacqueline NAUDET 04 67 27 71 77 jacqueline.naudet@wanadoo.fr				
Début Activité : 23 septembre				


RELAXATION		Salle Danse Arcades		
	La relaxation détente propose de s'étirer en douceur, se dénouer, respirer. Prendre conscience de ses tensions pour les amener vers une détente corporelle. Travailler sur les énergies grâce aux méridiens.			
Adultes	Mardi	17h15 à 18h15	90 €	
Responsable et Intervenant : Nicole LAHOZ Tél. : 04 67 27 28 38				
Début des activités : 13 septembre				

SCRABBLE		Salle Courtoujours		
	Amateurs de jeux de lettres, venez vous familiariser avec le vocabulaire du Scrabbleur. Des heures de jeux et des parties enrichissantes en perspective, dans une ambiance conviviale			
Traditionnel	Mardi	15h00 à 17h00	15 €	
	Vendredi	15h 00 à 17h 00	15 €	
Responsable: Eliane MARTIN. 04 67 27 81 68 eli-martin@orange.fr				
Début Activité 16 septembre				


**LES RENDEZ-VOUS DE LA SAISON 2011 – 2012**  
**FOIRE AUX ASSOCIATIONS** : 3 septembre Maurin - 4 septembre Lattes  
**VIDE GRENIERS / PLACE DU MAIL** : 1<sup>er</sup> octobre 2011  
**CHORÉGIES LANGUEDOCIENNES** : 8 et 9 octobre  
**ASSEMBLEE GENERALE DU FOYER** : 14 octobre à Courtoujours  
**FETE DES SORCIÈRES** : 31 octobre aux arcades  
**SOIREE CONTES ET CHATAIGNES** : 4 novembre  
**EXPOSITION Amicale Artistes Amateurs Maurin** : 18, 19 et 20 novembre au foyer  
**TELETHON à Maurin** : vendredi 2 décembre  
**RÉVEILLON St Sylvestre** : 31 décembre au foyer rural  
**LOTO** : 22 janvier 2012 aux arcades  
**CARNAVAL** : 28 avril 2012 dans les rues de Maurin  
**GALAS, CONCERTS, EXPOSITIONS DES ATELIERS DU Foyer Rural**


PIANO		Salle Courtoujours	
	Découverte de la musique, amélioration de vos connaissances musicales en cours individuel de 30 minutes. Possibilité de cours le samedi, contact avec l'intervenant pour les créneaux horaires		
Adultes – Ados - Enfants	Mercredi		370 €
Responsable: Cl. BOUYGUES. 06 41 81 15 85		claude.bouygues@wanadoo.fr	
Intervenant : Jean Marc NIEDERGANG		Tél. : 06 12 77 69 09	
Début Activité : 21 septembre			

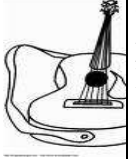
POTERIE		Salle Poterie Courtoujours	
	Atelier libre avec conseils des animateurs. Travail de la terre, Emaillage, Tournage. Atelier dirigé pour les enfants. Achat terre et quelques petits « outils » personnels. Maximum 10 enfants de 8 à 12 ans		
Adultes	Mardi	14h 30 à 16h 30	Adultes
Adultes	Vendredi	17h 00 à 19h 00	100 €
Enfants 8 à 12 ans	Mercredi	14h30 à 16h00	Enf. 80 €
Animateur : René SERRA 04 67 27 82 74			
Animateurs enfants : N. LOTTIN – A. AGUILAR -		J.P. RICAUD	
Début des activités : 24 septembre			

QI GONG		Salle Danse Arcades	
	Pratique de santé utilisant le mouvement, la respiration, la concentration afin d'obtenir bien être et liberté.		
Adultes	Mercredi	09h30 à 10h45	1heure 15
Adultes	Mercredi	10h45 à 12h 00	120 €
Responsable : Pierre LOOTGIETER		Tél. : 04 67 27 32 65	
Intervenant : Communication Foire aux Associations ou Responsable			
Début de l'activité : 21 septembre			

**Chaque mois à Maurin, UNE ANIMATION : Sorcières, contes, châtaignes, théâtre, expositions et bien d'autres choses encore organisée par le FOYER RURAL**  
**OBJECTIF de la dynamique équipe de BENEVOLES**


ENSEMBLE VOCAL		Salle Théâtre Courtoujours	
	Pour adultes, adolescents, dirigés par un chef de chœur de qualité, dans la bonne humeur, la convivialité et le souci permanent de progression du groupe.		
Adultes et ados	Jeudi	20h30 à 22h 30	75 €
Responsable : Benoît FAURE 06 89 35 24 44		benoit_faure@orange.fr	
Intervenant : Chiara MACCOTTA			
Début de l'activité : 15 septembre			


FUSING - GRISAILLE		Courtoujours	
	Le fusing est une technique de verrerie qui consiste à assembler par superposition des morceaux de verre collés à froid puis portés dans un four à un point de fusion pour former une seule pièce homogène.		
Adultes	Vendredi	17h à 19h	
Animateur : Patricia DIEZ 06 67 64 69 38		patricia.diez@club-internet.fr	
Responsable : Alain JULIEN 06 87 66 00 32		a.julien590@laposte.net	
Début des activités : 16 septembre			


GUITARE		Salle des Piliers Courtoujours	
	Cours de guitare : découverte de la guitare. Initiation et perfectionnement à la guitare flamenco. Découvrez la guitare avec ses accords et ses techniques de base. Cours de 30 minutes		
Adultes – Ados – Enfants	Mardi	à partir de 17h00	Adultes : 450 € - 16 ans : 400 €
Responsable: C. BOUYGUES 06 81 41 15 85		claude.bouygues@wanadoo.fr	
Intervenant : Bruno MANSE 06 84 91 35 81			
Début Activité : 13 septembre			

**Courriel Foyer Rural Maurin : [foyerrural.maurin@wanadoo.fr](mailto:foyerrural.maurin@wanadoo.fr)**


**SITE INTERNET DU FOYER RURAL : [foyerrural.maurin.ifrance.com](http://foyerrural.maurin.ifrance.com)**

<b>GYM TONIC</b>		Salle Théâtre Courtoijours	
	Gymnastique dynamique (renforcement musculaire, steppe, étirements) dans une ambiance sympathique.		
Adultes	Lundi	18h30 à 20h30	1 séance 160 €
Adultes	Mercredi	18h30 à 20h30	2 séances 210 €
Responsable : Dorothea BANULS 04 67 20 25 38 dorotheabanuls@yahoo.fr			
Intervenant : Elena GARCIA			
Début des activités : 26 septembre			

<b>GYM VOLONTAIRE</b>		Salle Sports Arcades	
	Sport santé pour adultes et seniors, hommes et femmes où chacun peut à son rythme améliorer sa condition physique.		
Gym volontaire	Mardi	09h 00 à 10h 00	G V 1 heure 90 € 2 heures 130 € 3 heures 140 €
Gym douce	Mardi	10h 15 à 11h 15	
Gym volontaire	Mardi	20h 00 à 21h 00	
Gym volontaire	Mercredi	08h 45 à 09h 45	
Gym volontaire	Vendredi	09h 00 à 10h 00	
Gym douce	Vendredi	10h 15 à 11h 15	
Responsable: Dorothea BAÑULS 04 67 20 25 38 dorotheabanuls@yahoo.fr			
Intervenants : Myriam CRUCCIOLI, Nicole LAHOZ, Florence FERCOQ			
Début des activités : 13 septembre			

<b>INFORMATIQUE</b>		Salle Arcades	
	L'ordinateur est omniprésent mais il vous pose des problèmes. L'atelier est là pour le partage des connaissances. Vous y apprendrez à bien choisir votre matériel, à l'utiliser simplement, en toute sécurité. Vous ferez des économies en vous dépannant, en profitant du savoir faire du groupe. L'activité sera ciblée et organisée sous forme de sessions de 3 ou 4 séances où vous trouverez à la carte ce que vous recherchez.		
Adultes	Mardi - Jeudi	18h30 à 20h00	50 €
Intervenant : Eric CARON 04 67 27 37 91			
Débutants	mardi - jeudi	10h00 à 11h30	150 €
Intervenant : Thérèse LICHENSKY 06 03 19 02 05			
Début des activités : 20 septembre			

<b>KRAV-MAGA</b>		Salle Sports Arcades	
	Centre de formation du self-défense. Simplicité, Efficacité, Rapidité, Mise en situation réelle. Défense contre coups de pied, et de poing, couteau bâton. Gestion du stress. Accessible à tous sans condition physique particulière.		
Adultes de 17 à 77 ans	Mardi	18h30 à 20h00	250 €
	Jeudi	18h30 à 20h00	
Responsable et Intervenant : Pascal MALARET Tél. : 06 98 72 62 88 Pierre MENDEZ Tél. : 06 72 72 61 30			
Début des activités : 20 septembre			

<b>PATCHWORK</b>		Salle Emaux Courtoijours	
	Amateur de loisirs créatifs, venez découvrir le Patchwork lors d'un cours convivial.		
Adultes	Vendredi	14h00 à 17h00	80 €
Intervenant : Mireille SOULA 04 67 15 57 43 mimipatch@free.fr			
Début des activités : 24 septembre			

<b>PATINAGE</b>		Loisirs et Compétiteurs : Collège G. Brassens Lattes	
	Possibilité de pratiquer l'activité avec un statut « loisir » ou « compétiteur ». Dans ce dernier cas, les compétiteurs évoluent en solo ou en groupe. Les licences sont comprises dans le tarif. En décembre et en juin, tous les patineurs sont réunis pour les galas de Noël et de fin d'année. Pour les horaires et jours d'entraînement les renseignements seront donnés à la foire aux activités.		
Ecole Patinage	Mardi - Mercredi		115 €
Groupe Adulte	Jeudi 19h 00 à 20h 00		115 €
Compétition : solo, départemental, régional et national	Lundi, Mardi, mercredi, Jeudi : confirmé par les animateurs		160 €
Compétition Groupe	Lundi, Samedi confirmé par les animateurs		à partir de 140 €
Intervenants	L.VIDAL Stéfanie SALAMONE		
Contact Christine IMPERIAL 06 99 44 81 44 imperial6@orange.fr			
Début de l'activité : début septembre			