

| <b>Femmes</b><br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 44 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|---|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|   | Sans              | Aspirant 1    | 40,0                 | 45,0            | 52,5                  | 60,0            | 67,5          | 72,5         |
|   | Sans              | Aspirant 2    | 42,5                 | 50,0            | 57,5                  | 65,0            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Aspirant 3    | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 70,0            | 75,0          | 82,5         |
|   | Sans              | Juniors       | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|   | Sans              | Seniors       | 52,5                 | 62,5            | 70,0                  | 80,0            | 90,0          | 97,5         |
|   | Sans              | Vétéran 1     | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 77,5            | 85,0          | 92,5         |
|   | Sans              | Vétéran 2     | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|   | Sans              | Vétéran 3     | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 70,0            | 75,0          | 82,5         |
|   | Sans              | Vétéran 4     | 42,5                 | 50,0            | 57,5                  | 65,0            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Vétéran 5     | 40,0                 | 45,0            | 52,5                  | 60,0            | 67,5          | 72,5         |
|   | Sans              | Vétéran 6     | 37,5                 | 42,5            | 50,0                  | 55,0            | 62,5          | 70,0         |

| <b>Femmes</b><br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 47.5 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|---|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|   | Sans              | Aspirant 1    | 42,5                 | 50,0            | 55,0                  | 62,5            | 70,0          | 77,5         |
|   | Sans              | Aspirant 2    | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 67,5            | 75,0          | 82,5         |
|   | Sans              | Aspirant 3    | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|   | Sans              | Juniors       | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 85,0          | 92,5         |
|   | Sans              | Seniors       | 55,0                 | 65,0            | 75,0                  | 82,5            | 92,5          | 102,5        |
|   | Sans              | Vétéran 1     | 52,5                 | 62,5            | 72,5                  | 80,0            | 90,0          | 97,5         |
|   | Sans              | Vétéran 2     | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 85,0          | 92,5         |
|   | Sans              | Vétéran 3     | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|   | Sans              | Vétéran 4     | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 67,5            | 75,0          | 82,5         |
|   | Sans              | Vétéran 5     | 42,5                 | 50,0            | 55,0                  | 62,5            | 70,0          | 77,5         |
|   | Sans              | Vétéran 6     | 40,0                 | 45,0            | 52,5                  | 57,5            | 65,0          | 72,5         |

| <b>Femmes</b><br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 50.5 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|---|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|   | Sans              | Aspirant 1    | 45,0                 | 52,5            | 57,5                  | 67,5            | 72,5          | 80,0         |
|   | Sans              | Aspirant 2    | 47,5                 | 55,0            | 62,5                  | 70,0            | 77,5          | 85,0         |
|   | Sans              | Aspirant 3    | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 82,5          | 92,5         |
|   | Sans              | Juniors       | 52,5                 | 60,0            | 70,0                  | 80,0            | 87,5          | 97,5         |
|   | Sans              | Seniors       | 57,5                 | 67,5            | 77,5                  | 87,5            | 97,5          | 107,5        |
|   | Sans              | Vétéran 1     | 55,0                 | 65,0            | 75,0                  | 82,5            | 92,5          | 102,5        |
|   | Sans              | Vétéran 2     | 52,5                 | 60,0            | 70,0                  | 80,0            | 87,5          | 97,5         |
|   | Sans              | Vétéran 3     | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 82,5          | 92,5         |
|   | Sans              | Vétéran 4     | 47,5                 | 55,0            | 62,5                  | 70,0            | 77,5          | 85,0         |
|   | Sans              | Vétéran 5     | 45,0                 | 52,5            | 57,5                  | 67,5            | 72,5          | 80,0         |
|   | Sans              | Vétéran 6     | 42,5                 | 47,5            | 55,0                  | 62,5            | 70,0          | 75,0         |

| Femmes<br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 53 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 47,5          | 55,0     | 60,0           | 70,0     | 77,5   | 85,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 82,5   | 90,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Juniors    | 55,0          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 60,0          | 70,0     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 112,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 57,5          | 67,5     | 77,5           | 87,5     | 97,5   | 105,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 55,0          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 82,5   | 90,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 47,5          | 55,0     | 60,0           | 70,0     | 77,5   | 85,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 45,0          | 50,0     | 57,5           | 65,0     | 72,5   | 80,0  |

| Femmes<br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 55.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 80,0   | 87,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 85,0   | 92,5  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 80,0     | 90,0   | 100,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 57,5          | 67,5     | 77,5           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 62,5          | 75,0     | 85,0           | 95,0     | 105,0  | 117,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 57,5          | 67,5     | 77,5           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 80,0     | 90,0   | 100,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 85,0   | 92,5  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 80,0   | 87,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 47,5          | 52,5     | 60,0           | 67,5     | 75,0   | 82,5  |

| Femmes<br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 58.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 52,5          | 60,0     | 67,5           | 75,0     | 82,5   | 92,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 80,0     | 90,0   | 97,5  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 57,5          | 67,5     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 67,5          | 77,5     | 90,0           | 100,0    | 110,0  | 122,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 62,5          | 72,5     | 85,0           | 95,0     | 105,0  | 115,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 57,5          | 67,5     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 80,0     | 90,0   | 97,5  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 52,5          | 60,0     | 67,5           | 75,0     | 82,5   | 92,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 50,0          | 55,0     | 62,5           | 70,0     | 77,5   | 85,0  |

| Femmes<br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 63 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 55,0          | 62,5     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 60,0          | 70,0     | 77,5           | 87,5     | 97,5   | 107,5 |
|  | Sans       | Juniors    | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 105,0  | 115,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 102,5    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 105,0  | 115,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 60,0          | 70,0     | 77,5           | 87,5     | 97,5   | 107,5 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 55,0          | 62,5     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 52,5          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 80,0   | 90,0  |

| Femmes<br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 70 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 102,5 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 60,0          | 67,5     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 95,0     | 105,0  | 117,5 |
|  | Sans       | Juniors    | 65,0          | 75,0     | 90,0           | 100,0    | 112,5  | 122,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 72,5          | 85,0     | 97,5           | 112,5    | 125,0  | 137,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 67,5          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 120,0  | 130,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 65,0          | 75,0     | 90,0           | 100,0    | 112,5  | 122,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 95,0     | 105,0  | 117,5 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 60,0          | 67,5     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 102,5 |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 55,0          | 60,0     | 70,0           | 80,0     | 90,0   | 95,0  |

| Femmes<br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 80 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 60,0          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 112,5 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Juniors    | 75,0          | 85,0     | 97,5           | 110,0    | 122,5  | 135,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 82,5          | 95,0     | 110,0          | 120,0    | 135,0  | 150,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 77,5          | 90,0     | 105,0          | 115,0    | 130,0  | 142,5 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 75,0          | 85,0     | 97,5           | 110,0    | 122,5  | 135,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 60,0          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 112,5 |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 57,5          | 67,5     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |

| Femmes<br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>- 90 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 65,0          | 75,0     | 85,0           | 97,5     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 70,0          | 80,0     | 90,0           | 102,5    | 115,0  | 125,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 72,5          | 85,0     | 97,5           | 110,0    | 122,5  | 132,5 |
|  | Sans       | Juniors    | 77,5          | 90,0     | 102,5          | 117,5    | 130,0  | 140,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 85,0          | 100,0    | 115,0          | 130,0    | 142,5  | 157,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 80,0          | 95,0     | 107,5          | 122,5    | 135,0  | 150,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 77,5          | 90,0     | 102,5          | 117,5    | 130,0  | 140,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 72,5          | 85,0     | 97,5           | 110,0    | 122,5  | 132,5 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 70,0          | 80,0     | 90,0           | 102,5    | 115,0  | 125,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 65,0          | 75,0     | 85,0           | 97,5     | 107,5  | 117,5 |
| Sans   | Vétéran 6  | 60,0       | 70,0          | 80,0     | 90,0           | 100,0    | 110,0  |       |

| Femmes<br><br>Flexion<br>de<br>jambes<br><br>+ 90 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 67,5          | 80,0     | 90,0           | 102,5    | 112,5  | 122,5 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 72,5          | 85,0     | 95,0           | 107,5    | 120,0  | 130,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 77,5          | 90,0     | 102,5          | 115,0    | 127,5  | 140,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 80,0          | 95,0     | 107,5          | 122,5    | 135,0  | 147,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 90,0          | 105,0    | 120,0          | 135,0    | 150,0  | 165,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 85,0          | 100,0    | 115,0          | 127,5    | 142,5  | 157,5 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 80,0          | 95,0     | 107,5          | 122,5    | 135,0  | 147,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 77,5          | 90,0     | 102,5          | 115,0    | 127,5  | 140,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 72,5          | 85,0     | 95,0           | 107,5    | 120,0  | 130,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 67,5          | 80,0     | 90,0           | 102,5    | 112,5  | 122,5 |
| Sans   | Vétéran 6  | 62,5       | 75,0          | 85,0     | 95,0           | 105,0    | 115,0  |       |

|   | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| <b>Femmes</b><br>Développé<br>couché<br><br>- 44 kg | Sans       | Aspirant 1 | 22,5          | 25,0     | 27,5           | 32,5     | 35,0   | 40,0  |
|   | Sans       | Aspirant 2 | 25,0          | 27,5     | 30,0           | 35,0     | 37,5   | 42,5  |
|   | Sans       | Aspirant 3 | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 40,0   | 45,0  |
|   | Sans       | Juniors    | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 42,5   | 47,5  |
|   | Sans       | Seniors    | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 47,5   | 52,5  |
|   | Sans       | Vétéran 1  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 45,0   | 50,0  |
|   | Sans       | Vétéran 2  | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 42,5   | 47,5  |
|   | Sans       | Vétéran 3  | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 40,0   | 45,0  |
|   | Sans       | Vétéran 4  | 25,0          | 27,5     | 30,0           | 35,0     | 37,5   | 42,5  |
|   | Sans       | Vétéran 5  | 22,5          | 25,0     | 27,5           | 32,5     | 35,0   | 40,0  |
|   | Sans       | Vétéran 6  | 20,0          | 22,5     | 25,0           | 30,0     | 32,5   | 37,5  |

|   | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| <b>Femmes</b><br>Développé<br>couché<br><br>- 47.5 kg | Sans       | Aspirant 1 | 25,0          | 27,5     | 30,0           | 35,0     | 40,0   | 42,5  |
|   | Sans       | Aspirant 2 | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 42,5   | 45,0  |
|   | Sans       | Aspirant 3 | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|   | Sans       | Juniors    | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|   | Sans       | Seniors    | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|   | Sans       | Vétéran 1  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|   | Sans       | Vétéran 2  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|   | Sans       | Vétéran 3  | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|   | Sans       | Vétéran 4  | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 42,5   | 45,0  |
|   | Sans       | Vétéran 5  | 25,0          | 27,5     | 30,0           | 35,0     | 40,0   | 42,5  |
|   | Sans       | Vétéran 6  | 22,5          | 25,0     | 27,5           | 32,5     | 37,5   | 40,0  |

|   | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| <b>Femmes</b><br>Développé<br>couché<br><br>- 50.5 kg | Sans       | Aspirant 1 | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 42,5   | 45,0  |
|   | Sans       | Aspirant 2 | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|   | Sans       | Aspirant 3 | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|   | Sans       | Juniors    | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|   | Sans       | Seniors    | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|   | Sans       | Vétéran 1  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|   | Sans       | Vétéran 2  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|   | Sans       | Vétéran 3  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|   | Sans       | Vétéran 4  | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|   | Sans       | Vétéran 5  | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 42,5   | 45,0  |
|   | Sans       | Vétéran 6  | 25,0          | 27,5     | 30,0           | 35,0     | 40,0   | 42,5  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 53 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Juniors    | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Seniors    | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 27,5          | 30,0     | 32,5           | 37,5     | 42,5   | 45,0  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 55.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Juniors    | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Seniors    | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 30,0          | 32,5     | 35,0           | 40,0     | 45,0   | 47,5  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 58.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Juniors    | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Seniors    | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 65,0  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 32,5          | 35,0     | 37,5           | 42,5     | 47,5   | 50,0  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 63 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Juniors    | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Seniors    | 50,0          | 52,5     | 55,0           | 60,0     | 65,0   | 70,0  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 65,0  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 35,0          | 37,5     | 40,0           | 45,0     | 50,0   | 52,5  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 70 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Juniors    | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 65,0  |
|  | Sans       | Seniors    | 52,5          | 55,0     | 57,5           | 62,5     | 67,5   | 75,0  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 50,0          | 52,5     | 55,0           | 60,0     | 65,0   | 70,0  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 65,0  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 62,5  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 37,5          | 40,0     | 42,5           | 47,5     | 52,5   | 55,0  |

| Femmes<br>Développé<br>couché<br><br>- 80 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 65,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 67,5  |
|  | Sans       | Juniors    | 50,0          | 52,5     | 55,0           | 60,0     | 65,0   | 72,5  |
|  | Sans       | Seniors    | 55,0          | 57,5     | 62,5           | 67,5     | 75,0   | 82,5  |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 52,5          | 55,0     | 60,0           | 65,0     | 70,0   | 77,5  |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 50,0          | 52,5     | 55,0           | 60,0     | 65,0   | 72,5  |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 47,5          | 50,0     | 52,5           | 57,5     | 62,5   | 67,5  |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 45,0          | 47,5     | 50,0           | 55,0     | 60,0   | 65,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 42,5          | 45,0     | 47,5           | 52,5     | 57,5   | 60,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 40,0          | 42,5     | 45,0           | 50,0     | 55,0   | 57,5  |

| <b>Femmes</b><br>Développé<br>couché<br><br>- 90 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|---|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|   | Sans              | Aspirant 1    | 45,0                 | 47,5            | 50,0                  | 55,0            | 60,0          | 65,0         |
|   | Sans              | Aspirant 2    | 47,5                 | 50,0            | 55,0                  | 60,0            | 65,0          | 70,0         |
|   | Sans              | Aspirant 3    | 50,0                 | 55,0            | 57,5                  | 62,5            | 67,5          | 72,5         |
|   | Sans              | Juniors       | 52,5                 | 57,5            | 62,5                  | 67,5            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Seniors       | 57,5                 | 62,5            | 67,5                  | 75,0            | 82,5          | 87,5         |
|   | Sans              | Vétéran 1     | 55,0                 | 60,0            | 65,0                  | 70,0            | 77,5          | 82,5         |
|   | Sans              | Vétéran 2     | 52,5                 | 57,5            | 62,5                  | 67,5            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Vétéran 3     | 50,0                 | 55,0            | 57,5                  | 62,5            | 67,5          | 72,5         |
|   | Sans              | Vétéran 4     | 47,5                 | 50,0            | 55,0                  | 60,0            | 65,0          | 70,0         |
|   | Sans              | Vétéran 5     | 45,0                 | 47,5            | 50,0                  | 55,0            | 60,0          | 65,0         |
|   | Sans              | Vétéran 6     | 42,5                 | 45,0            | 47,5                  | 52,5            | 57,5          | 60,0         |

| <b>Femmes</b><br>Développé<br>couché<br><br>+ 90 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|---|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|   | Sans              | Aspirant 1    | 47,5                 | 50,0            | 55,0                  | 60,0            | 65,0          | 70,0         |
|   | Sans              | Aspirant 2    | 50,0                 | 55,0            | 60,0                  | 65,0            | 70,0          | 75,0         |
|   | Sans              | Aspirant 3    | 52,5                 | 57,5            | 62,5                  | 67,5            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Juniors       | 55,0                 | 60,0            | 67,5                  | 72,5            | 77,5          | 82,5         |
|   | Sans              | Seniors       | 60,0                 | 67,5            | 75,0                  | 80,0            | 85,0          | 92,5         |
|   | Sans              | Vétéran 1     | 57,5                 | 65,0            | 70,0                  | 75,0            | 80,0          | 87,5         |
|   | Sans              | Vétéran 2     | 55,0                 | 60,0            | 67,5                  | 72,5            | 77,5          | 82,5         |
|   | Sans              | Vétéran 3     | 52,5                 | 57,5            | 62,5                  | 67,5            | 72,5          | 77,5         |
|   | Sans              | Vétéran 4     | 50,0                 | 55,0            | 60,0                  | 65,0            | 70,0          | 75,0         |
|   | Sans              | Vétéran 5     | 47,5                 | 50,0            | 55,0                  | 60,0            | 65,0          | 70,0         |
|   | Sans              | Vétéran 6     | 45,0                 | 47,5            | 52,5                  | 55,0            | 60,0          | 65,0         |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 44 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|--|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Sans              | Aspirant 1    | 42,5                 | 50,0            | 57,5                  | 65,0            | 70,0          | 77,5         |
|  | Sans              | Aspirant 2    | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 70,0            | 75,0          | 82,5         |
|  | Sans              | Aspirant 3    | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|  | Sans              | Juniors       | 52,5                 | 60,0            | 70,0                  | 77,5            | 85,0          | 95,0         |
|  | Sans              | Seniors       | 57,5                 | 65,0            | 75,0                  | 85,0            | 95,0          | 105,0        |
|  | Sans              | Vétéran 1     | 55,0                 | 62,5            | 72,5                  | 80,0            | 90,0          | 100,0        |
|  | Sans              | Vétéran 2     | 52,5                 | 60,0            | 70,0                  | 77,5            | 85,0          | 95,0         |
|  | Sans              | Vétéran 3     | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|  | Sans              | Vétéran 4     | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 70,0            | 75,0          | 82,5         |
|  | Sans              | Vétéran 5     | 42,5                 | 50,0            | 57,5                  | 65,0            | 70,0          | 77,5         |
|  | Sans              | Vétéran 6     | 40,0                 | 45,0            | 52,5                  | 60,0            | 65,0          | 72,5         |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 47.5 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|--|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Sans              | Aspirant 1    | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 67,5            | 75,0          | 82,5         |
|  | Sans              | Aspirant 2    | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|  | Sans              | Aspirant 3    | 50,0                 | 60,0            | 67,5                  | 77,5            | 85,0          | 92,5         |
|  | Sans              | Juniors       | 55,0                 | 62,5            | 72,5                  | 80,0            | 90,0          | 100,0        |
|  | Sans              | Seniors       | 60,0                 | 70,0            | 80,0                  | 90,0            | 100,0         | 110,0        |
|  | Sans              | Vétéran 1     | 57,5                 | 67,5            | 77,5                  | 85,0            | 95,0          | 105,0        |
|  | Sans              | Vétéran 2     | 55,0                 | 62,5            | 72,5                  | 80,0            | 90,0          | 100,0        |
|  | Sans              | Vétéran 3     | 50,0                 | 60,0            | 67,5                  | 77,5            | 85,0          | 92,5         |
|  | Sans              | Vétéran 4     | 47,5                 | 55,0            | 65,0                  | 72,5            | 80,0          | 87,5         |
|  | Sans              | Vétéran 5     | 45,0                 | 52,5            | 60,0                  | 67,5            | 75,0          | 82,5         |
|  | Sans              | Vétéran 6     | 42,5                 | 47,5            | 55,0                  | 62,5            | 70,0          | 77,5         |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 50.5 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|--|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Sans              | Aspirant 1    | 47,5                 | 55,0            | 62,5                  | 70,0            | 77,5          | 85,0         |
|  | Sans              | Aspirant 2    | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 85,0          | 90,0         |
|  | Sans              | Aspirant 3    | 52,5                 | 62,5            | 70,0                  | 80,0            | 90,0          | 97,5         |
|  | Sans              | Juniors       | 57,5                 | 65,0            | 75,0                  | 85,0            | 95,0          | 102,5        |
|  | Sans              | Seniors       | 62,5                 | 72,5            | 85,0                  | 95,0            | 105,0         | 115,0        |
|  | Sans              | Vétéran 1     | 60,0                 | 70,0            | 80,0                  | 90,0            | 100,0         | 110,0        |
|  | Sans              | Vétéran 2     | 57,5                 | 65,0            | 75,0                  | 85,0            | 95,0          | 102,5        |
|  | Sans              | Vétéran 3     | 52,5                 | 62,5            | 70,0                  | 80,0            | 90,0          | 97,5         |
|  | Sans              | Vétéran 4     | 50,0                 | 57,5            | 67,5                  | 75,0            | 85,0          | 90,0         |
|  | Sans              | Vétéran 5     | 47,5                 | 55,0            | 62,5                  | 70,0            | 77,5          | 85,0         |
|  | Sans              | Vétéran 6     | 45,0                 | 50,0            | 57,5                  | 65,0            | 72,5          | 80,0         |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 53 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 82,5   | 90,0  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 55,0          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 102,5 |
|  | Sans       | Juniors    | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 87,5     | 97,5   | 107,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 115,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 87,5     | 97,5   | 107,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 55,0          | 65,0     | 75,0           | 82,5     | 92,5   | 102,5 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 52,5          | 60,0     | 70,0           | 77,5     | 87,5   | 95,0  |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 50,0          | 57,5     | 65,0           | 72,5     | 82,5   | 90,0  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 47,5          | 52,5     | 60,0           | 67,5     | 75,0   | 82,5  |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 55.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 52,5          | 60,0     | 67,5           | 77,5     | 85,0   | 92,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 82,5     | 90,0   | 100,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 57,5          | 67,5     | 77,5           | 87,5     | 97,5   | 105,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 112,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 67,5          | 80,0     | 90,0           | 102,5    | 112,5  | 125,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 65,0          | 75,0     | 85,0           | 97,5     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 102,5  | 112,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 57,5          | 67,5     | 77,5           | 87,5     | 97,5   | 105,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 55,0          | 62,5     | 72,5           | 82,5     | 90,0   | 100,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 52,5          | 60,0     | 67,5           | 77,5     | 85,0   | 92,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 50,0          | 55,0     | 62,5           | 72,5     | 80,0   | 87,5  |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 58.5 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 55,0          | 62,5     | 70,0           | 80,0     | 87,5   | 97,5  |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 65,0          | 75,0     | 85,0           | 95,0     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 70,0          | 82,5     | 95,0           | 105,0    | 117,5  | 130,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 67,5          | 77,5     | 90,0           | 100,0    | 112,5  | 125,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 65,0          | 75,0     | 85,0           | 95,0     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 57,5          | 65,0     | 75,0           | 85,0     | 95,0   | 105,0 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 55,0          | 62,5     | 70,0           | 80,0     | 87,5   | 97,5  |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 52,5          | 57,5     | 65,0           | 75,0     | 82,5   | 90,0  |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 63 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 57,5          | 65,0     | 72,5           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 60,0          | 67,5     | 77,5           | 87,5     | 100,0  | 107,5 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 105,0  | 115,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 67,5          | 77,5     | 87,5           | 100,0    | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 72,5          | 85,0     | 97,5           | 110,0    | 122,5  | 135,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 67,5          | 77,5     | 87,5           | 100,0    | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 62,5          | 72,5     | 82,5           | 92,5     | 105,0  | 115,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 60,0          | 67,5     | 77,5           | 87,5     | 100,0  | 107,5 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 57,5          | 65,0     | 72,5           | 82,5     | 92,5   | 100,0 |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 55,0          | 60,0     | 67,5           | 77,5     | 85,0   | 95,0  |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 70 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 60,0          | 67,5     | 77,5           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 62,5          | 72,5     | 85,0           | 95,0     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 65,0          | 75,0     | 90,0           | 100,0    | 112,5  | 125,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 70,0          | 80,0     | 95,0           | 107,5    | 120,0  | 132,5 |
|  | Sans       | Seniors    | 75,0          | 90,0     | 105,0          | 120,0    | 135,0  | 147,5 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 72,5          | 85,0     | 100,0          | 112,5    | 127,5  | 140,0 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 70,0          | 80,0     | 95,0           | 107,5    | 120,0  | 132,5 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 65,0          | 75,0     | 90,0           | 100,0    | 112,5  | 125,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 62,5          | 72,5     | 85,0           | 95,0     | 107,5  | 117,5 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 60,0          | 67,5     | 77,5           | 90,0     | 100,0  | 110,0 |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 57,5          | 62,5     | 72,5           | 85,0     | 95,0   | 102,5 |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 80 kg | Equipement | Niveau     | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
|  | Sans       | Aspirant 1 | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Aspirant 2 | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Aspirant 3 | 75,0          | 85,0     | 100,0          | 112,5    | 122,5  | 135,0 |
|  | Sans       | Juniors    | 80,0          | 90,0     | 105,0          | 117,5    | 130,0  | 145,0 |
|  | Sans       | Seniors    | 87,5          | 100,0    | 115,0          | 130,0    | 145,0  | 160,0 |
|  | Sans       | Vétéran 1  | 82,5          | 95,0     | 110,0          | 125,0    | 137,5  | 152,5 |
|  | Sans       | Vétéran 2  | 80,0          | 90,0     | 105,0          | 117,5    | 130,0  | 145,0 |
|  | Sans       | Vétéran 3  | 75,0          | 85,0     | 100,0          | 112,5    | 122,5  | 135,0 |
|  | Sans       | Vétéran 4  | 70,0          | 80,0     | 92,5           | 105,0    | 115,0  | 127,5 |
|  | Sans       | Vétéran 5  | 65,0          | 75,0     | 87,5           | 97,5     | 110,0  | 120,0 |
|  | Sans       | Vétéran 6  | 60,0          | 70,0     | 80,0           | 90,0     | 102,5  | 112,5 |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>- 90 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|--|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Sans              | Aspirant 1    | 67,5                 | 80,0            | 90,0                  | 102,5           | 115,0         | 125,0        |
|  | Sans              | Aspirant 2    | 72,5                 | 85,0            | 97,5                  | 110,0           | 122,5         | 135,0        |
|  | Sans              | Aspirant 3    | 77,5                 | 90,0            | 102,5                 | 117,5           | 130,0         | 140,0        |
|  | Sans              | Juniors       | 82,5                 | 95,0            | 110,0                 | 125,0           | 137,5         | 150,0        |
|  | Sans              | Seniors       | 90,0                 | 107,5           | 122,5                 | 137,5           | 152,5         | 167,5        |
|  | Sans              | Vétéran 1     | 85,0                 | 100,0           | 115,0                 | 130,0           | 145,0         | 160,0        |
|  | Sans              | Vétéran 2     | 82,5                 | 95,0            | 110,0                 | 125,0           | 137,5         | 150,0        |
|  | Sans              | Vétéran 3     | 77,5                 | 90,0            | 102,5                 | 117,5           | 130,0         | 140,0        |
|  | Sans              | Vétéran 4     | 72,5                 | 85,0            | 97,5                  | 110,0           | 122,5         | 135,0        |
|  | Sans              | Vétéran 5     | 67,5                 | 80,0            | 90,0                  | 102,5           | 115,0         | 125,0        |
|  | Sans              | Vétéran 6     | 65,0                 | 75,0            | 85,0                  | 97,5            | 107,5         | 117,5        |

| <b>Femmes</b><br><br>Soulevé<br>de<br>Terre<br><br>+ 90 kg | <b>Equipement</b> | <b>Niveau</b> | <b>Départemental</b> | <b>Régional</b> | <b>Inter Régional</b> | <b>National</b> | <b>Europe</b> | <b>Monde</b> |
|--|-------------------|---------------|----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------|
|  | Sans              | Aspirant 1    | 72,5                 | 85,0            | 95,0                  | 107,5           | 120,0         | 132,5        |
|  | Sans              | Aspirant 2    | 75,0                 | 90,0            | 102,5                 | 115,0           | 127,5         | 140,0        |
|  | Sans              | Aspirant 3    | 82,5                 | 95,0            | 110,0                 | 122,5           | 135,0         | 150,0        |
|  | Sans              | Juniors       | 85,0                 | 100,0           | 115,0                 | 130,0           | 145,0         | 157,5        |
|  | Sans              | Seniors       | 95,0                 | 110,0           | 127,5                 | 145,0           | 160,0         | 175,0        |
|  | Sans              | Vétéran 1     | 90,0                 | 105,0           | 122,5                 | 137,5           | 152,5         | 167,5        |
|  | Sans              | Vétéran 2     | 85,0                 | 100,0           | 115,0                 | 130,0           | 145,0         | 157,5        |
|  | Sans              | Vétéran 3     | 82,5                 | 95,0            | 110,0                 | 122,5           | 135,0         | 150,0        |
|  | Sans              | Vétéran 4     | 75,0                 | 90,0            | 102,5                 | 115,0           | 127,5         | 140,0        |
|  | Sans              | Vétéran 5     | 72,5                 | 85,0            | 95,0                  | 107,5           | 120,0         | 132,5        |
|  | Sans              | Vétéran 6     | 67,5                 | 77,5            | 90,0                  | 100,0           | 110,0         | 122,5        |