

Hommes Flexion de jambes - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	75,0	82,5	90,0	95,0	102,5	112,5
	Avec	Aspirant 2	80,0	87,5	95,0	100,0	110,0	120,0
	Avec	Aspirant 3	85,0	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5
	Avec	Juniors	90,0	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0
	Avec	Seniors	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0
	Avec	Vétéran 1	95,0	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5
	Avec	Vétéran 2	90,0	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0
	Avec	Vétéran 3	85,0	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5
	Avec	Vétéran 4	80,0	87,5	95,0	100,0	110,0	120,0
	Avec	Vétéran 5	75,0	82,5	90,0	95,0	102,5	112,5
Avec	Vétéran 6	70,0	77,5	85,0	90,0	97,5	105,0	

Hommes Flexion de jambes - 56 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	77,5	85,0	92,5	100,0	107,5	117,5
	Avec	Aspirant 2	82,5	90,0	97,5	105,0	115,0	125,0
	Avec	Aspirant 3	87,5	95,0	102,5	112,5	122,5	132,5
	Avec	Juniors	92,5	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0
	Avec	Seniors	105,0	115,0	125,0	135,0	147,5	157,5
	Avec	Vétéran 1	97,5	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5
	Avec	Vétéran 2	92,5	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0
	Avec	Vétéran 3	87,5	95,0	102,5	112,5	122,5	132,5
	Avec	Vétéran 4	82,5	90,0	97,5	105,0	115,0	125,0
	Avec	Vétéran 5	77,5	85,0	92,5	100,0	107,5	117,5
Avec	Vétéran 6	72,5	80,0	87,5	95,0	102,5	110,0	

Hommes Flexion de jambes - 60 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	82,5	90,0	97,5	107,5	117,5	127,5
	Avec	Aspirant 2	87,5	95,0	102,5	115,0	125,0	135,0
	Avec	Aspirant 3	92,5	100,0	110,0	122,5	132,5	142,5
	Avec	Juniors	97,5	107,5	117,5	130,0	142,5	150,0
	Avec	Seniors	110,0	120,0	132,5	145,0	157,5	167,5
	Avec	Vétéran 1	105,0	115,0	125,0	137,5	150,0	160,0
	Avec	Vétéran 2	97,5	107,5	117,5	130,0	142,5	150,0
	Avec	Vétéran 3	92,5	100,0	110,0	122,5	132,5	142,5
	Avec	Vétéran 4	87,5	95,0	102,5	115,0	125,0	135,0
	Avec	Vétéran 5	82,5	90,0	97,5	107,5	117,5	127,5
Avec	Vétéran 6	77,5	85,0	92,5	102,5	110,0	120,0	

Hommes Flexion de jambes - 67.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	95,0	102,5	112,5	120,0	127,5	137,5
	Avec	Aspirant 2	100,0	110,0	120,0	127,5	135,0	145,0
	Avec	Aspirant 3	107,5	117,5	127,5	135,0	142,5	155,0
	Avec	Juniors	115,0	125,0	135,0	142,5	152,5	165,0
	Avec	Seniors	130,0	140,0	150,0	160,0	172,5	185,0
	Avec	Vétéran 1	122,5	132,5	142,5	150,0	162,5	175,0
	Avec	Vétéran 2	115,0	125,0	135,0	142,5	152,5	165,0
	Avec	Vétéran 3	107,5	117,5	127,5	135,0	142,5	155,0
	Avec	Vétéran 4	100,0	110,0	120,0	127,5	135,0	145,0
	Avec	Vétéran 5	95,0	102,5	112,5	120,0	127,5	137,5
	Avec	Vétéran 6	90,0	97,5	105,0	112,5	120,0	130,0

Hommes Flexion de jambes - 75 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	97,5	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5
	Avec	Aspirant 2	102,5	115,0	125,0	135,0	145,0	157,5
	Avec	Aspirant 3	110,0	122,5	132,5	142,5	155,0	167,5
	Avec	Juniors	117,5	130,0	140,0	150,0	165,0	177,5
	Avec	Seniors	132,5	145,0	157,5	170,0	185,0	197,5
	Avec	Vétéran 1	125,0	137,5	147,5	160,0	175,0	187,5
	Avec	Vétéran 2	117,5	130,0	140,0	150,0	165,0	177,5
	Avec	Vétéran 3	110,0	122,5	132,5	142,5	155,0	167,5
	Avec	Vétéran 4	102,5	115,0	125,0	135,0	145,0	157,5
	Avec	Vétéran 5	97,5	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5
	Avec	Vétéran 6	92,5	102,5	110,0	120,0	130,0	137,5

Hommes Flexion de jambes - 82.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	107,5	117,5	127,5	137,5	150,0	160,0
	Avec	Aspirant 2	115,0	125,0	135,0	145,0	160,0	170,0
	Avec	Aspirant 3	122,5	132,5	142,5	155,0	170,0	180,0
	Avec	Juniors	130,0	140,0	150,0	165,0	180,0	190,0
	Avec	Seniors	145,0	157,5	170,0	185,0	200,0	215,0
	Avec	Vétéran 1	137,5	147,5	160,0	175,0	190,0	202,5
	Avec	Vétéran 2	130,0	140,0	150,0	165,0	180,0	190,0
	Avec	Vétéran 3	122,5	132,5	142,5	155,0	170,0	180,0
	Avec	Vétéran 4	115,0	125,0	135,0	145,0	160,0	170,0
	Avec	Vétéran 5	107,5	117,5	127,5	137,5	150,0	160,0
	Avec	Vétéran 6	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0

Hommes Flexion de jambes - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	112,5	122,5	132,5	147,5	160,0	170,0
	Avec	Aspirant 2	120,0	130,0	142,5	157,5	170,0	180,0
	Avec	Aspirant 3	127,5	137,5	150,0	167,5	180,0	192,5
	Avec	Juniors	135,0	145,0	160,0	177,5	190,0	205,0
	Avec	Seniors	150,0	165,0	180,0	197,5	215,0	230,0
	Avec	Vétéran 1	142,5	155,0	170,0	187,5	202,5	217,5
	Avec	Vétéran 2	135,0	145,0	160,0	177,5	190,0	205,0
	Avec	Vétéran 3	127,5	137,5	150,0	167,5	180,0	192,5
	Avec	Vétéran 4	120,0	130,0	142,5	157,5	170,0	180,0
	Avec	Vétéran 5	112,5	122,5	132,5	147,5	160,0	170,0
Avec	Vétéran 6	105,0	115,0	125,0	140,0	150,0	160,0	

Hommes Flexion de jambes - 100 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	120,0	132,5	145,0	157,5	170,0	182,5
	Avec	Aspirant 2	127,5	140,0	155,0	167,5	180,0	195,0
	Avec	Aspirant 3	135,0	147,5	165,0	177,5	192,5	207,5
	Avec	Juniors	142,5	157,5	175,0	187,5	205,0	220,0
	Avec	Seniors	160,0	177,5	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Vétéran 1	150,0	167,5	185,0	200,0	217,5	232,5
	Avec	Vétéran 2	142,5	157,5	175,0	187,5	205,0	220,0
	Avec	Vétéran 3	135,0	147,5	165,0	177,5	192,5	207,5
	Avec	Vétéran 4	127,5	140,0	155,0	167,5	180,0	195,0
	Avec	Vétéran 5	120,0	132,5	145,0	157,5	170,0	182,5
Avec	Vétéran 6	112,5	125,0	137,5	147,5	160,0	172,5	

Hommes Flexion de jambes - 110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	130,0	140,0	155,0	167,5	180,0	195,0
	Avec	Aspirant 2	137,5	150,0	165,0	177,5	192,5	207,5
	Avec	Aspirant 3	145,0	160,0	175,0	187,5	205,0	220,0
	Avec	Juniors	155,0	170,0	185,0	200,0	217,5	232,5
	Avec	Seniors	175,0	190,0	207,5	225,0	242,5	260,0
	Avec	Vétéran 1	165,0	180,0	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Vétéran 2	155,0	170,0	185,0	200,0	217,5	232,5
	Avec	Vétéran 3	145,0	160,0	175,0	187,5	205,0	220,0
	Avec	Vétéran 4	137,5	150,0	165,0	177,5	192,5	207,5
	Avec	Vétéran 5	130,0	140,0	155,0	167,5	180,0	195,0
Avec	Vétéran 6	122,5	132,5	145,0	157,5	170,0	182,5	

Hommes Flexion de jambes - 125 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	135,0	150,0	162,5	175,0	190,0	202,5
	Avec	Aspirant 2	142,5	160,0	172,5	185,0	202,5	215,0
	Avec	Aspirant 3	152,5	170,0	182,5	197,5	215,0	227,5
	Avec	Juniors	162,5	180,0	192,5	210,0	227,5	242,5
	Avec	Seniors	182,5	200,0	217,5	235,0	255,0	272,5
	Avec	Vétéran 1	172,5	190,0	205,0	222,5	240,0	257,5
	Avec	Vétéran 2	162,5	180,0	192,5	210,0	227,5	242,5
	Avec	Vétéran 3	152,5	170,0	182,5	197,5	215,0	227,5
	Avec	Vétéran 4	142,5	160,0	172,5	185,0	202,5	215,0
	Avec	Vétéran 5	135,0	150,0	162,5	175,0	190,0	202,5
Avec	Vétéran 6	127,5	140,0	152,5	165,0	177,5	190,0	

Hommes Flexion de jambes - 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	212,5
	Avec	Aspirant 2	145,0	162,5	177,5	195,0	210,0	225,0
	Avec	Aspirant 3	155,0	172,5	187,5	207,5	222,5	240,0
	Avec	Juniors	165,0	182,5	200,0	220,0	235,0	255,0
	Avec	Seniors	185,0	205,0	225,0	245,0	265,0	285,0
	Avec	Vétéran 1	175,0	192,5	212,5	232,5	250,0	270,0
	Avec	Vétéran 2	165,0	182,5	200,0	220,0	235,0	255,0
	Avec	Vétéran 3	155,0	172,5	187,5	207,5	222,5	240,0
	Avec	Vétéran 4	145,0	162,5	177,5	195,0	210,0	225,0
	Avec	Vétéran 5	137,5	152,5	167,5	182,5	197,5	212,5
Avec	Vétéran 6	130,0	142,5	157,5	172,5	185,0	200,0	

Hommes Flexion de jambes + 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	142,5	157,5	170,0	187,5	202,5	217,5
	Avec	Aspirant 2	150,0	167,5	180,0	200,0	215,0	232,5
	Avec	Aspirant 3	160,0	177,5	192,5	212,5	227,5	247,5
	Avec	Juniors	170,0	187,5	205,0	225,0	242,5	262,5
	Avec	Seniors	190,0	210,0	230,0	250,0	272,5	292,5
	Avec	Vétéran 1	180,0	197,5	217,5	237,5	257,5	277,5
	Avec	Vétéran 2	170,0	187,5	205,0	225,0	242,5	262,5
	Avec	Vétéran 3	160,0	177,5	192,5	212,5	227,5	247,5
	Avec	Vétéran 4	150,0	167,5	180,0	200,0	215,0	232,5
	Avec	Vétéran 5	142,5	157,5	170,0	187,5	202,5	217,5
Avec	Vétéran 6	135,0	147,5	160,0	175,0	190,0	205,0	

Hommes Développé couché - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	52,5	57,5	65,0	70,0	77,5	82,5
	Avec	Aspirant 2	55,0	60,0	67,5	75,0	82,5	87,5
	Avec	Aspirant 3	57,5	65,0	72,5	80,0	87,5	92,5
	Avec	Juniors	62,5	70,0	77,5	85,0	92,5	97,5
	Avec	Seniors	72,5	80,0	87,5	95,0	102,5	110,0
	Avec	Vétéran 1	67,5	75,0	82,5	90,0	97,5	102,5
	Avec	Vétéran 2	62,5	70,0	77,5	85,0	92,5	97,5
	Avec	Vétéran 3	57,5	65,0	72,5	80,0	87,5	92,5
	Avec	Vétéran 4	55,0	60,0	67,5	75,0	82,5	87,5
	Avec	Vétéran 5	52,5	57,5	65,0	70,0	77,5	82,5
	Avec	Vétéran 6	50,0	55,0	62,5	67,5	72,5	77,5

Hommes Développé couché - 56 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	57,5	62,5	67,5	77,5	85,0	90,0
	Avec	Aspirant 2	60,0	65,0	72,5	82,5	90,0	95,0
	Avec	Aspirant 3	62,5	70,0	77,5	87,5	95,0	100,0
	Avec	Juniors	67,5	75,0	82,5	92,5	100,0	105,0
	Avec	Seniors	77,5	85,0	92,5	102,5	112,5	120,0
	Avec	Vétéran 1	72,5	80,0	87,5	97,5	105,0	112,5
	Avec	Vétéran 2	67,5	75,0	82,5	92,5	100,0	105,0
	Avec	Vétéran 3	62,5	70,0	77,5	87,5	95,0	100,0
	Avec	Vétéran 4	60,0	65,0	72,5	82,5	90,0	95,0
	Avec	Vétéran 5	57,5	62,5	67,5	77,5	85,0	90,0
	Avec	Vétéran 6	55,0	60,0	65,0	72,5	80,0	85,0

Hommes Développé couché - 60 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	60,0	65,0	75,0	82,5	90,0	95,0
	Avec	Aspirant 2	62,5	70,0	80,0	87,5	95,0	100,0
	Avec	Aspirant 3	67,5	75,0	85,0	92,5	100,0	107,5
	Avec	Juniors	72,5	80,0	90,0	97,5	105,0	115,0
	Avec	Seniors	82,5	90,0	100,0	110,0	120,0	130,0
	Avec	Vétéran 1	77,5	85,0	95,0	102,5	112,5	122,5
	Avec	Vétéran 2	72,5	80,0	90,0	97,5	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 3	67,5	75,0	85,0	92,5	100,0	107,5
	Avec	Vétéran 4	62,5	70,0	80,0	87,5	95,0	100,0
	Avec	Vétéran 5	60,0	65,0	75,0	82,5	90,0	95,0
	Avec	Vétéran 6	57,5	62,5	70,0	77,5	85,0	90,0

Hommes Développé couché - 67.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	67,5	77,5	82,5	90,0	97,5	105,0
	Avec	Aspirant 2	72,5	82,5	87,5	95,0	102,5	112,5
	Avec	Aspirant 3	77,5	87,5	92,5	100,0	110,0	120,0
	Avec	Juniors	82,5	92,5	97,5	107,5	117,5	127,5
	Avec	Seniors	92,5	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5
	Avec	Vétéran 1	87,5	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0
	Avec	Vétéran 2	82,5	92,5	97,5	107,5	117,5	127,5
	Avec	Vétéran 3	77,5	87,5	92,5	100,0	110,0	120,0
	Avec	Vétéran 4	72,5	82,5	87,5	95,0	102,5	112,5
	Avec	Vétéran 5	67,5	77,5	82,5	90,0	97,5	105,0
	Avec	Vétéran 6	65,0	72,5	77,5	85,0	92,5	100,0

Hommes Développé couché - 75 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	77,5	85,0	92,5	100,0	107,5	115,0
	Avec	Aspirant 2	82,5	90,0	97,5	105,0	115,0	122,5
	Avec	Aspirant 3	87,5	95,0	102,5	112,5	122,5	130,0
	Avec	Juniors	92,5	100,0	110,0	120,0	130,0	137,5
	Avec	Seniors	105,0	115,0	125,0	135,0	145,0	155,0
	Avec	Vétéran 1	97,5	107,5	117,5	127,5	137,5	145,0
	Avec	Vétéran 2	92,5	100,0	110,0	120,0	130,0	137,5
	Avec	Vétéran 3	87,5	95,0	102,5	112,5	122,5	130,0
	Avec	Vétéran 4	82,5	90,0	97,5	105,0	115,0	122,5
	Avec	Vétéran 5	77,5	85,0	92,5	100,0	107,5	115,0
	Avec	Vétéran 6	72,5	80,0	87,5	95,0	100,0	107,5

Hommes Développé couché - 82.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	82,5	90,0	95,0	102,5	112,5	122,5
	Avec	Aspirant 2	87,5	95,0	100,0	110,0	120,0	130,0
	Avec	Aspirant 3	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5
	Avec	Juniors	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0	145,0
	Avec	Seniors	110,0	120,0	130,0	140,0	152,5	162,5
	Avec	Vétéran 1	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5	152,5
	Avec	Vétéran 2	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0	145,0
	Avec	Vétéran 3	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5
	Avec	Vétéran 4	87,5	95,0	100,0	110,0	120,0	130,0
	Avec	Vétéran 5	82,5	90,0	95,0	102,5	112,5	122,5
	Avec	Vétéran 6	77,5	85,0	90,0	97,5	105,0	115,0

Hommes Développé couché - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	87,5	95,0	102,5	110,0	120,0	130,0
	Avec	Aspirant 2	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5
	Avec	Aspirant 3	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0	145,0
	Avec	Juniors	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5	155,0
	Avec	Seniors	117,5	127,5	137,5	150,0	162,5	175,0
	Avec	Vétéran 1	110,0	120,0	130,0	142,5	152,5	165,0
	Avec	Vétéran 2	102,5	112,5	122,5	132,5	142,5	155,0
	Avec	Vétéran 3	97,5	105,0	115,0	125,0	135,0	145,0
	Avec	Vétéran 4	92,5	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5
	Avec	Vétéran 5	87,5	95,0	102,5	110,0	120,0	130,0
	Avec	Vétéran 6	82,5	90,0	97,5	105,0	112,5	122,5

Hommes Développé couché - 100 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	90,0	97,5	107,5	117,5	127,5	135,0
	Avec	Aspirant 2	95,0	102,5	115,0	125,0	135,0	142,5
	Avec	Aspirant 3	100,0	110,0	122,5	132,5	142,5	152,5
	Avec	Juniors	105,0	117,5	130,0	140,0	150,0	162,5
	Avec	Seniors	120,0	132,5	145,0	157,5	170,0	182,5
	Avec	Vétéran 1	112,5	125,0	137,5	147,5	160,0	172,5
	Avec	Vétéran 2	105,0	117,5	130,0	140,0	150,0	162,5
	Avec	Vétéran 3	100,0	110,0	122,5	132,5	142,5	152,5
	Avec	Vétéran 4	95,0	102,5	115,0	125,0	135,0	142,5
	Avec	Vétéran 5	90,0	97,5	107,5	117,5	127,5	135,0
	Avec	Vétéran 6	85,0	92,5	102,5	110,0	120,0	127,5

Hommes Développé couché - 110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	92,5	102,5	112,5	122,5	130,0	137,5
	Avec	Aspirant 2	97,5	107,5	120,0	130,0	137,5	147,5
	Avec	Aspirant 3	102,5	115,0	127,5	137,5	145,0	157,5
	Avec	Juniors	107,5	122,5	135,0	145,0	155,0	167,5
	Avec	Seniors	122,5	137,5	150,0	162,5	175,0	187,5
	Avec	Vétéran 1	115,0	130,0	142,5	152,5	165,0	177,5
	Avec	Vétéran 2	107,5	122,5	135,0	145,0	155,0	167,5
	Avec	Vétéran 3	102,5	115,0	127,5	137,5	145,0	157,5
	Avec	Vétéran 4	97,5	107,5	120,0	130,0	137,5	147,5
	Avec	Vétéran 5	92,5	102,5	112,5	122,5	130,0	137,5
	Avec	Vétéran 6	87,5	97,5	105,0	115,0	122,5	130,0

Hommes Développé couché - 125 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	95,0	105,0	117,5	125,0	132,5	142,5
	Avec	Aspirant 2	100,0	112,5	122,5	132,5	140,0	152,5
	Avec	Aspirant 3	107,5	120,0	130,0	140,0	150,0	162,5
	Avec	Juniors	115,0	127,5	137,5	147,5	160,0	172,5
	Avec	Seniors	125,0	142,5	155,0	165,0	180,0	192,5
	Avec	Vétéran 1	120,0	132,5	145,0	155,0	170,0	182,5
	Avec	Vétéran 2	115,0	127,5	137,5	147,5	160,0	172,5
	Avec	Vétéran 3	107,5	120,0	130,0	140,0	150,0	162,5
	Avec	Vétéran 4	100,0	112,5	122,5	132,5	140,0	152,5
	Avec	Vétéran 5	95,0	105,0	115,0	125,0	132,5	142,5
	Avec	Vétéran 6	90,0	100,0	107,5	117,5	125,0	135,0

Hommes Développé couché - 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	102,5	112,5	120,0	130,0	140,0	152,5
	Avec	Aspirant 2	107,5	120,0	127,5	137,5	150,0	162,5
	Avec	Aspirant 3	115,0	127,5	135,0	145,0	160,0	172,5
	Avec	Juniors	122,5	135,0	142,5	155,0	170,0	182,5
	Avec	Seniors	137,5	150,0	162,5	175,0	190,0	205,0
	Avec	Vétéran 1	130,0	142,5	152,5	165,0	180,0	192,5
	Avec	Vétéran 2	122,5	135,0	142,5	155,0	170,0	182,5
	Avec	Vétéran 3	115,0	127,5	135,0	145,0	160,0	172,5
	Avec	Vétéran 4	107,5	120,0	127,5	137,5	150,0	162,5
	Avec	Vétéran 5	102,5	112,5	120,0	130,0	140,0	152,5
	Avec	Vétéran 6	97,5	105,0	112,5	122,5	132,5	142,5

Hommes Développé couché + 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	107,5	117,5	127,5	137,5	150,0	160,0
	Avec	Aspirant 2	115,0	125,0	135,0	145,0	160,0	170,0
	Avec	Aspirant 3	122,5	132,5	142,5	155,0	170,0	180,0
	Avec	Juniors	130,0	140,0	150,0	165,0	180,0	190,0
	Avec	Seniors	145,0	157,5	170,0	185,0	200,0	215,0
	Avec	Vétéran 1	137,5	147,5	160,0	175,0	190,0	202,5
	Avec	Vétéran 2	130,0	140,0	150,0	165,0	180,0	190,0
	Avec	Vétéran 3	122,5	132,5	142,5	155,0	170,0	180,0
	Avec	Vétéran 4	115,0	125,0	135,0	145,0	160,0	170,0
	Avec	Vétéran 5	107,5	117,5	127,5	137,5	150,0	160,0
	Avec	Vétéran 6	102,5	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0

Hommes Soulevé de Terre - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	87,5	97,5	105,0	115,0	122,5	130,0
	Avec	Aspirant 2	95,0	102,5	112,5	122,5	130,0	140,0
	Avec	Aspirant 3	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0
	Avec	Juniors	105,0	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5
	Avec	Seniors	117,5	130,0	140,0	152,5	162,5	175,0
	Avec	Vétéran 1	112,5	122,5	132,5	145,0	155,0	165,0
	Avec	Vétéran 2	105,0	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5
	Avec	Vétéran 3	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0
	Avec	Vétéran 4	95,0	102,5	112,5	122,5	130,0	140,0
	Avec	Vétéran 5	87,5	97,5	105,0	115,0	122,5	130,0
	Avec	Vétéran 6	82,5	90,0	100,0	107,5	115,0	122,5

Hommes Soulevé de Terre - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	95,0	102,5	112,5	120,0	130,0	140,0
	Avec	Aspirant 2	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0
	Avec	Aspirant 3	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5
	Avec	Juniors	112,5	125,0	135,0	145,0	157,5	167,5
	Avec	Seniors	125,0	137,5	150,0	160,0	175,0	187,5
	Avec	Vétéran 1	120,0	130,0	142,5	152,5	165,0	177,5
	Avec	Vétéran 2	112,5	125,0	135,0	145,0	157,5	167,5
	Avec	Vétéran 3	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5	157,5
	Avec	Vétéran 4	100,0	110,0	120,0	130,0	140,0	150,0
	Avec	Vétéran 5	95,0	102,5	112,5	120,0	130,0	140,0
	Avec	Vétéran 6	87,5	97,5	105,0	112,5	120,0	130,0

Hommes Soulevé de Terre - 60 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5
	Avec	Aspirant 2	105,0	115,0	125,0	137,5	147,5	157,5
	Avec	Aspirant 3	112,5	122,5	132,5	145,0	157,5	167,5
	Avec	Juniors	120,0	130,0	140,0	155,0	165,0	177,5
	Avec	Seniors	132,5	145,0	157,5	170,0	185,0	197,5
	Avec	Vétéran 1	125,0	137,5	150,0	162,5	175,0	187,5
	Avec	Vétéran 2	120,0	130,0	140,0	155,0	165,0	177,5
	Avec	Vétéran 3	112,5	122,5	132,5	145,0	157,5	167,5
	Avec	Vétéran 4	105,0	115,0	125,0	137,5	147,5	157,5
	Avec	Vétéran 5	100,0	107,5	117,5	127,5	137,5	147,5
	Avec	Vétéran 6	92,5	100,0	110,0	120,0	130,0	137,5

Hommes Soulevé de Terre - 67.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	107,5	120,0	130,0	140,0	150,0	160,0
	Avec	Aspirant 2	115,0	127,5	137,5	150,0	160,0	172,5
	Avec	Aspirant 3	122,5	135,0	145,0	160,0	170,0	182,5
	Avec	Juniors	130,0	142,5	155,0	170,0	180,0	192,5
	Avec	Seniors	145,0	160,0	172,5	187,5	200,0	215,0
	Avec	Vétéran 1	137,5	150,0	165,0	177,5	190,0	205,0
	Avec	Vétéran 2	130,0	142,5	155,0	170,0	180,0	192,5
	Avec	Vétéran 3	122,5	135,0	145,0	160,0	170,0	182,5
	Avec	Vétéran 4	115,0	127,5	137,5	150,0	160,0	172,5
	Avec	Vétéran 5	107,5	120,0	130,0	140,0	150,0	160,0
	Avec	Vétéran 6	100,0	112,5	120,0	130,0	140,0	150,0

Hommes Soulevé de Terre - 75 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	117,5	130,0	140,0	152,5	162,5	175,0
	Avec	Aspirant 2	125,0	137,5	150,0	162,5	175,0	185,0
	Avec	Aspirant 3	132,5	145,0	160,0	172,5	185,0	197,5
	Avec	Juniors	140,0	155,0	167,5	182,5	195,0	210,0
	Avec	Seniors	157,5	172,5	187,5	205,0	217,5	232,5
	Avec	Vétéran 1	150,0	162,5	177,5	192,5	207,5	220,0
	Avec	Vétéran 2	140,0	155,0	167,5	182,5	195,0	210,0
	Avec	Vétéran 3	132,5	145,0	160,0	172,5	185,0	197,5
	Avec	Vétéran 4	125,0	137,5	150,0	162,5	175,0	185,0
	Avec	Vétéran 5	117,5	130,0	140,0	152,5	162,5	175,0
	Avec	Vétéran 6	110,0	120,0	130,0	142,5	152,5	162,5

Hommes Soulevé de Terre - 82.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	127,5	137,5	150,0	162,5	175,0	190,0
	Avec	Aspirant 2	135,0	147,5	160,0	175,0	187,5	202,5
	Avec	Aspirant 3	145,0	157,5	170,0	187,5	200,0	215,0
	Avec	Juniors	152,5	165,0	180,0	197,5	212,5	227,5
	Avec	Seniors	170,0	185,0	200,0	220,0	235,0	252,5
	Avec	Vétéran 1	160,0	175,0	190,0	207,5	222,5	240,0
	Avec	Vétéran 2	152,5	165,0	180,0	197,5	212,5	227,5
	Avec	Vétéran 3	145,0	157,5	170,0	187,5	200,0	215,0
	Avec	Vétéran 4	135,0	147,5	160,0	175,0	187,5	202,5
	Avec	Vétéran 5	127,5	137,5	150,0	162,5	175,0	190,0
	Avec	Vétéran 6	120,0	130,0	140,0	152,5	165,0	175,0

Hommes Soulevé de Terre - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	137,5	150,0	162,5	175,0	190,0	202,5
	Avec	Aspirant 2	145,0	160,0	172,5	187,5	202,5	215,0
	Avec	Aspirant 3	155,0	170,0	182,5	197,5	215,0	230,0
	Avec	Juniors	162,5	177,5	195,0	210,0	227,5	242,5
	Avec	Seniors	180,0	197,5	215,0	235,0	252,5	270,0
	Avec	Vétéran 1	172,5	187,5	205,0	222,5	240,0	255,0
	Avec	Vétéran 2	162,5	177,5	195,0	210,0	227,5	242,5
	Avec	Vétéran 3	155,0	170,0	182,5	197,5	215,0	230,0
	Avec	Vétéran 4	145,0	160,0	172,5	187,5	202,5	215,0
	Avec	Vétéran 5	137,5	150,0	162,5	175,0	190,0	202,5
Avec	Vétéran 6	127,5	140,0	150,0	165,0	175,0	190,0	

Hommes Soulevé de Terre - 100 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	145,0	160,0	172,5	187,5	200,0	215,0
	Avec	Aspirant 2	155,0	170,0	185,0	200,0	215,0	230,0
	Avec	Aspirant 3	165,0	180,0	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Juniors	175,0	190,0	207,5	225,0	242,5	260,0
	Avec	Seniors	192,5	212,5	230,0	250,0	267,5	287,5
	Avec	Vétéran 1	185,0	200,0	220,0	237,5	255,0	272,5
	Avec	Vétéran 2	175,0	190,0	207,5	225,0	242,5	260,0
	Avec	Vétéran 3	165,0	180,0	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Vétéran 4	155,0	170,0	185,0	200,0	215,0	230,0
	Avec	Vétéran 5	145,0	160,0	172,5	187,5	200,0	215,0
Avec	Vétéran 6	135,0	147,5	160,0	175,0	187,5	200,0	

Hommes Soulevé de Terre - 110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	155,0	170,0	185,0	200,0	215,0	230,0
	Avec	Aspirant 2	165,0	180,0	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Aspirant 3	175,0	192,5	207,5	225,0	242,5	260,0
	Avec	Juniors	185,0	202,5	220,0	240,0	257,5	275,0
	Avec	Seniors	205,0	225,0	245,0	265,0	285,0	305,0
	Avec	Vétéran 1	195,0	215,0	232,5	252,5	270,0	290,0
	Avec	Vétéran 2	185,0	202,5	220,0	240,0	257,5	275,0
	Avec	Vétéran 3	175,0	192,5	207,5	225,0	242,5	260,0
	Avec	Vétéran 4	165,0	180,0	195,0	212,5	230,0	245,0
	Avec	Vétéran 5	155,0	170,0	185,0	200,0	215,0	230,0
Avec	Vétéran 6	145,0	157,5	172,5	185,0	200,0	215,0	

Hommes Soulevé de Terre - 125 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	160,0	177,5	192,5	207,5	222,5	240,0
	Avec	Aspirant 2	170,0	187,5	205,0	222,5	237,5	255,0
	Avec	Aspirant 3	180,0	200,0	217,5	235,0	252,5	270,0
	Avec	Juniors	190,0	212,5	230,0	250,0	267,5	287,5
	Avec	Seniors	215,0	235,0	257,5	277,5	297,5	320,0
	Avec	Vétéran 1	202,5	222,5	242,5	262,5	282,5	302,5
	Avec	Vétéran 2	190,0	212,5	230,0	250,0	267,5	287,5
	Avec	Vétéran 3	180,0	200,0	217,5	235,0	252,5	270,0
	Avec	Vétéran 4	170,0	187,5	205,0	222,5	237,5	255,0
	Avec	Vétéran 5	160,0	177,5	192,5	207,5	222,5	240,0
Avec	Vétéran 6	150,0	165,0	180,0	195,0	210,0	222,5	

Hommes Soulevé de Terre - 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	167,5	182,5	200,0	215,0	232,5	250,0
	Avec	Aspirant 2	177,5	195,0	212,5	230,0	247,5	265,0
	Avec	Aspirant 3	190,0	207,5	227,5	245,0	262,5	282,5
	Avec	Juniors	200,0	220,0	240,0	260,0	280,0	300,0
	Avec	Seniors	222,5	245,0	267,5	287,5	310,0	332,5
	Avec	Vétéran 1	212,5	232,5	252,5	275,0	295,0	315,0
	Avec	Vétéran 2	200,0	220,0	240,0	260,0	280,0	300,0
	Avec	Vétéran 3	190,0	207,5	227,5	245,0	262,5	282,5
	Avec	Vétéran 4	177,5	195,0	212,5	230,0	247,5	265,0
	Avec	Vétéran 5	167,5	182,5	200,0	215,0	232,5	250,0
Avec	Vétéran 6	155,0	170,0	185,0	200,0	217,5	232,5	

Hommes Soulevé de Terre + 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	172,5	190,0	205,0	222,5	240,0	255,0
	Avec	Aspirant 2	182,5	202,5	220,0	237,5	255,0	272,5
	Avec	Aspirant 3	195,0	215,0	232,5	252,5	270,0	290,0
	Avec	Juniors	207,5	227,5	247,5	267,5	287,5	307,5
	Avec	Seniors	230,0	252,5	275,0	295,0	320,0	340,0
	Avec	Vétéran 1	220,0	240,0	260,0	282,5	302,5	325,0
	Avec	Vétéran 2	207,5	227,5	247,5	267,5	287,5	307,5
	Avec	Vétéran 3	195,0	215,0	232,5	252,5	270,0	290,0
	Avec	Vétéran 4	182,5	202,5	220,0	237,5	255,0	272,5
	Avec	Vétéran 5	172,5	190,0	205,0	222,5	240,0	255,0
Avec	Vétéran 6	160,0	177,5	192,5	207,5	222,5	237,5	