

service jeunesse Atelier à Combegayre pour les adolescents de 12 à 17 ans

La dégustation de chocolat, exhausteur de tolérance

« Le chocolat quand on le torréfie, ça veut dire qu'on le passe au barbecue, comme les merguez ? » Bienvenue dans un atelier du goût à destination des 12-17 ans. Cela se passait mercredi, au service jeunesse de Combegayre. L'animatrice courageuse, venue sensibiliser à la découverte des cinq sens s'appelle Annick Vidal. Envoyée par la fondation Valrhona elle a eu la rude tâche d'intéresser au différents saveurs et textures neuf adolescents. Rude tâche, car entre 12 et 17 ans... et bien on préfère aller traîner au terrain de sport avec ses copains que de prendre le temps de goûter posément, en réfléchissant à ce que l'on ressent... même quand on parle d'un carré de chocolat. « On n'a pas tous les mêmes perceptions » Pour Pilar Lopez, responsable du service jeunesse, cet atelier a pourtant son importance : « Ils

sont un peu dissipés, mais il en restera toujours quelque chose... » Annick Vidal confirme : « On n'est pas là pour transmettre un savoir pour le goût, car d'ailleurs il n'y en a pas. Mais pour aider les enfants à trouver leur propre profil sensoriel, et à accepter les différences. On n'a pas tous les mêmes perceptions quand on goûte quelque chose, du piment par exemple, selon notre histoire familiale, notre santé... » Et un carré de chocolat à 70 % minimum de cacao peut nous mener très loin... Après le film sur la plantation de cacao au Venezuela, les questions fusent. Les fèves de cacao, on peut les passer au micro-ondes ? Le chocolat c'est dans une bétonnière qu'il fond ? Et nous quand on achète du chocolat, les sous ils vont chez les Noirs ? Du chocolat à l'apprentissage de la diversité, il n'y a qu'un

pas. « S'ils préfèrent tous le chocolat au lait au chocolat noir, c'est qu'on leur a fabriqué un palais sucré. Le Nutella par exemple est très très sucré afin de rester liquide. Mais quand on déguste on se rend bien compte qu'il existe différentes sortes de chocolat, qui craque sous la dent, qui paraît plus "gras" sur le palais, qui est granuleux, fort ou moins fort... » En ouvrant sa bouche, on ouvre peut-être bien aussi son esprit...

CIBOT VALERIE