



MUSIQUE: Spirit Of The Hawk (Rednex)

CHORÉGRAPHIE : Carl Cregeen

TYPE : Ligne, 4 murs, 32 temps

NIVEAU : Intermédiaire

THE SPIRIT

Sugar Foot Swivels. LockSteps

- 1 PG pas à G en diagonale, swivels talons vers la D.
- 2 PD à D en diagonale, swivels talons vers la G.
- 3 & 4 Triple step (GDG) en diagonale G.
- 5 PD pas à D en diagonale, swivels talons vers la G.
- 6 PG à G en diagonale, swivels talons vers la D.
- 7 & 8 Triple step (DGD) en diagonale D.

Rocking Chair. 1/2Turn Hook. Right Lock Step

- 1 - 2 PG rock step avant, PD remettre le PDC.
- 3 - 4 PG rock step arrière, PD remettre le PDC.

Durant les rock step balancer les hanches en avant puis en arrière.

- 5 - 6 PG pas devant, Pivot 1/2 tour à D avec hook du talon D sous le genou G (laisser PDC sur PG).
- 7 & 8 Triple step avant (DGD)

Triple Step . Rock Step Right. 1/2Turn Right. 1/4Turn Right. Shuffle

- 1 & 2 Triple step avant (GDG).
- 3 - 4 PD rock step avant, PG remettre le PDC.
- 5 - 6 PD pointer derrière, pivot 1/2 tour à d en mettant le PDC sur PD.
- 7 & 8 1/4 de tour à D, triple step à G (GDG).

Sailor Steps. 1/2Turn Pivot. Pas Suncofes (step in/out)

- 1 & 2 PD pas derrière le PG, PG à G, PD sur place.
- 3 & 4 PG derrière le PD, PD à D, PG sur place.
- 5 - 6 PD pas devant, 1/2 tour pivot à G.
- & 7 PD pas à D, PG pas à G.
- & 8 PD ramener au centre, PG touche près du PD, (PDC sur PD).

REPRENDRE DEPUIS LE DEBUT. SANS PERDRE LE SOURIRE ...